

RÈGLES DU VTT-ISTE EN MONTAGNE

- J'ai dans mon sac de l'eau, un en-cas, de quoi réparer mon vélo, un téléphone et de quoi me couvrir si le temps se gâte.
- En dehors de la zone DH et ses pistes de descente, je partage les sentiers, je cède la priorité aux cavaliers et aux randonneurs, je roule tranquille.
- Je me lance dans un parcours adapté à mon niveau, j'évite les dérapages.
- Si j'ouvre la porte d'une clôture, je la referme derrière moi.

51 - À l'aise dans les mélèzes

7km / D+ 20m / D- 490m

Une piste forestière pour commencer en douceur, suivie d'un sublime sentier en balcon pour en prendre plein la vue, et enfin terminer sur la fin du bike park.

52 - Valprévèyre

12,6km / D+ 100m / D- 570m

Une belle balade descendante pour découvrir le hameau de Valprévèyre, suivie d'un joli sentier pour revenir vers le Bike Park.

53 - Bois de la Brune

11km / D+ 240m / D- 710m

Magnifique itinéraire à travers le bois de la Brune sur des singles d'exception.

54 - Ris'tourne

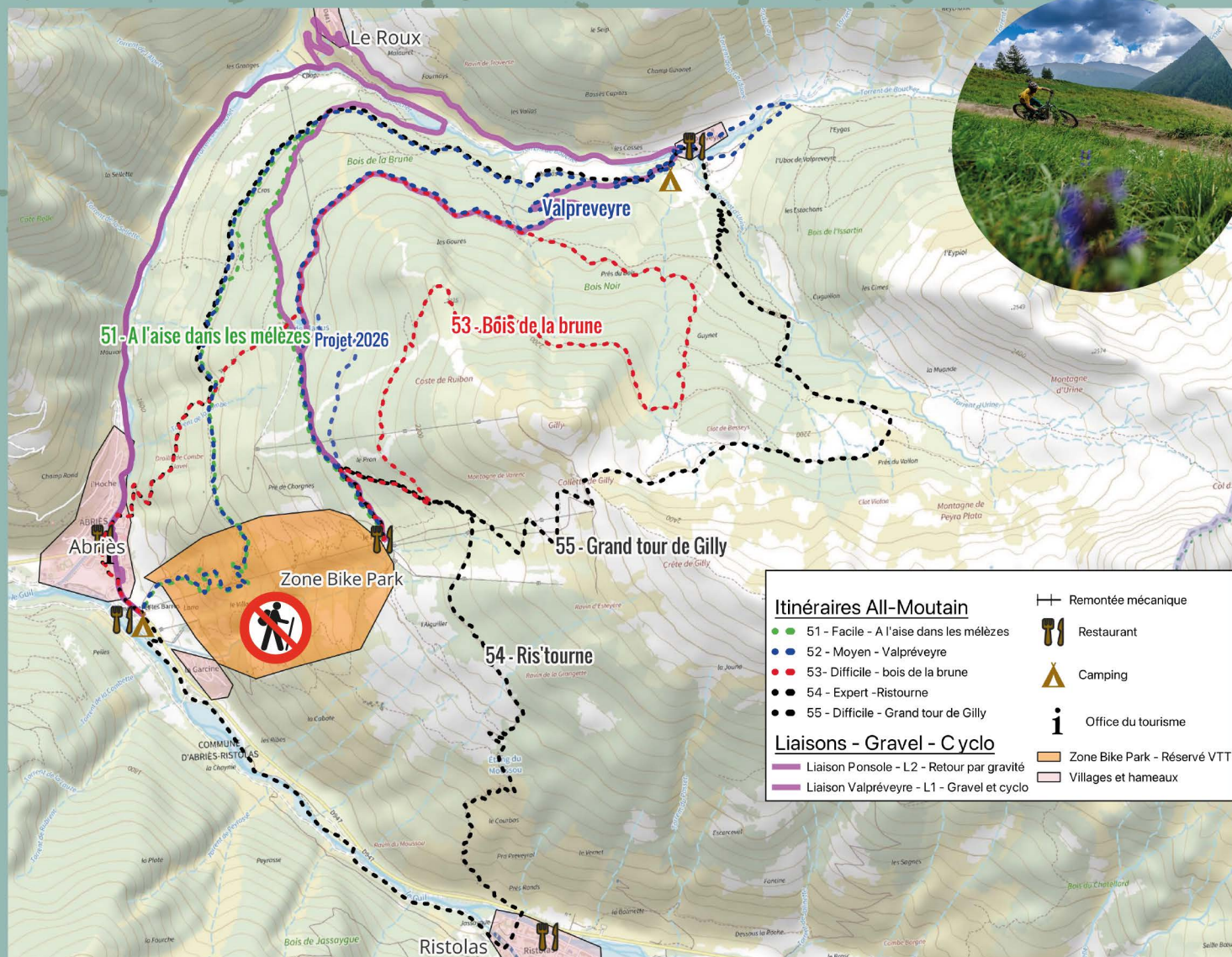
7,8km / D+ 130m / D- 600m

Un échauffement en forêt avant de se lancer dans une longue succession d'épingles, teste ta maîtrise des virages serrés.

55 - Grand tour de Gilly

13,3km / D+ 350m / D- 820m

La perle d'Abriès. Prépare tes guiboles pour la montée, puis profite d'un single d'exception sur la descente.



TARIFS 2026**

1/2 Journée VTT	15	€
Journée VTT	25	€
Journée VTT Enfant (-12 ans)	19	€
Forfait Saison	125	€
Remontée VTT unique	10	€
Forfait 3 jours enfant*	46	€
Forfait 3 jours adulte*	60	€
Carte 10 remontée VTT	80	€

* Journées consécutives ou non, valable 7 jours ** hors support magnétique, vendu séparément 2€

BALISAGE SUR LE TERRAIN



Itinéraires all mountain



Itinéraires de liaison (route, pistes)



Prudence, passage technique

À L'OMBRE DES MÉLÈZES DE LA STATION D'ABRIES, DES PISTES DE DESCENTE ONT ÉTÉ TRACÉES PAR ET POUR LES VTTISTES, DU DÉBUTANT AU CONFIRMÉ.

UNE DIZAINE DE PISTES DH ET ALL MOUNTAIN AVEC VIRAGES RELEVÉS, PETITES BOSSES ET PASSERELLES POUR LE PLAISIR DE TOUS À PARTIR DE 8 ANS.

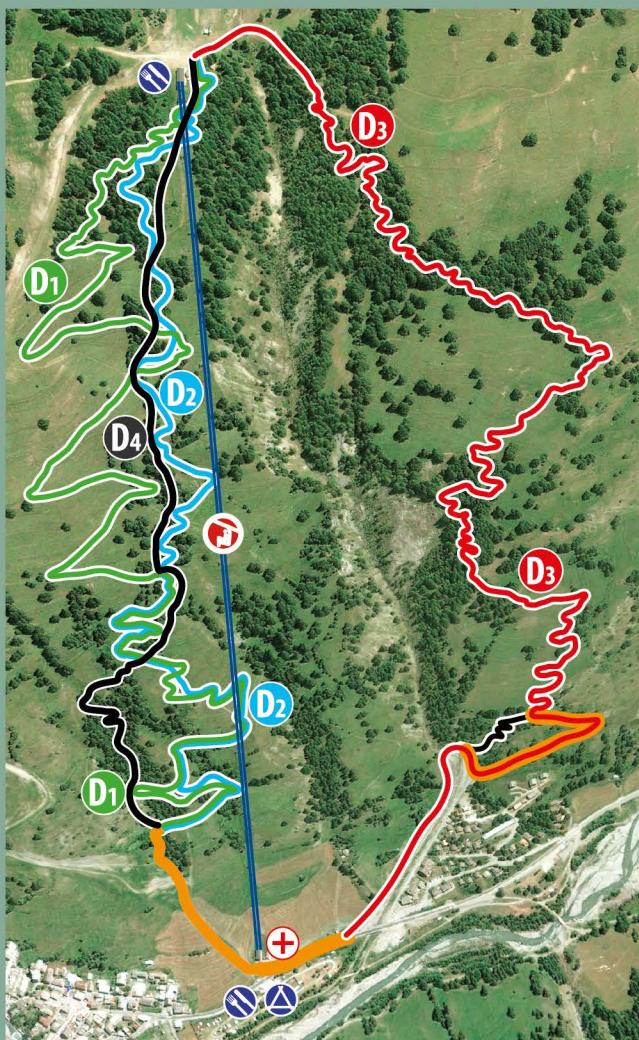


RESTAURANT LA FUSTE AU SOMMET DU TELESIEGE POUR UNE PAUSE GOURMANDE ENTRE 2 RUN !

TOUTES LES INFOS
DU BIKE PARK



TOUS LES ITINÉRAIRES
VTT DU GUILLESTROIS
ET DU QUEYRAS



ZONE DH, INTERDIT AUX PIÉTONS, PISTES RÉSERVÉES AU VTT



La verte de Gily



La Varenc



La Peymian



La Viso



sections partagées avec
les piétons

NUMÉROS UTILES

Secours
Office de tourisme

112
04 92 46 72 26



7JOURS/7

9H30-12H50 / 14H-16H50



DH ENDURO ALL-MOUNTAIN

ÉTÉ 2026
ABRIÈS RISTOLAS



le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO