

DOSSIER DE PRESSE ÉTÉ 2026

LE QUEYRAS UNE RENCONTRE AVEC LA MONTAGNE

le Queyras
GUILLESTRE - MONT VISO

alpes
DU SUD

TE SURPRENDRE, C'EST LEUR DOMAINE



**Dans le Queyras, la marmotte,
mais bien sûr qu'elle met le fromage
dans le papier d'aluminium !**

Et avec un peu de chance, tu pourras même
en voir une. La condition ? Ta discrétion.

**Parce que te surprendre, c'est leur domaine.
Les respecter, c'est aussi le tien.**



EDITO

Une rencontre avec la montagne !

Longtemps perçue comme un simple terrain de jeu pour amateurs de glisse ou de sensations fortes, la montagne révèle aujourd'hui un tout autre visage. Plus intime, plus authentique, elle se raconte au fil des saisons, des rencontres et des savoir-faire qui la façonnent.

Au cœur des Alpes du Sud, le Queyras incarne cette montagne vivante. Ici, pas de décor figé ni d'expérience standardisée, mais un territoire habité, traversé d'histoires et ancré dans une culture où le pastoralisme rythme encore le quotidien. Dans ces hautes vallées parmi les plus élevées d'Europe, les villages vivent toute l'année, entre héritage et modernité.

Entre patrimoine et nature préservée, le Queyras cultive une forme de discrétion rare. Une ancienne voie romaine qui croise une ferme, une distillerie nichée dans un hameau, un fort perché en vigie : autant de traces d'un passé toujours présent. Ici, l'expérience ne se consomme pas, elle se partage, au contact de celles et ceux qui font vivre le territoire.

Destination de toutes les saisons, le Queyras invite à ralentir et à observer. Les mélèzes flamboyants de l'automne, les alpages en fleurs au printemps, la pureté des nuits étoilées ou encore la lumière franche de l'hiver composent un paysage en perpétuelle évolution.

Envie d'explorer ? Dans le Queyras, la nature est faite de contrastes et varie au gré de l'altitude. Bien sûr, les grands itinéraires serpentent entre lacs et sommets mythiques. Mais l'expérience se découvre aussi sur des sentiers plus confidentiels, qui zigzaguent dans la forêt ou le long des balcons. Là, la fraîcheur de l'été rencontre une tranquillité qui dure toute l'année.

Ici, nul besoin d'être un athlète pour éprouver son corps le long des reliefs. Oubliez ce que vous pensiez savoir de la montagne et venez la rencontrer dans le Queyras. Elle ne vous a pas attendu, mais saura accueillir chacun d'entre vous.



SOMMAIRE

8 ACTUS

DESTINATION 5

14 FLEURS DU FROID

ÉCHAPPÉES CYCLISTES 12

22 POUR LES MARMOTS

FÔRETS À EXPLORER 18

28 BIATHLON

ATELIERS
CONSOM'ACTEURS 26

30 PATRIMOINE

EXPLORATIONS
NOCTURNES 29

TEMPS FORTS 34

AUTOMNE 32

LE TERRITOIRE EN CHIFFRES

34 000 lits touristiques

13 communes ayant pour bourg principal Guillestre et 8 villages-stations dont Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe qui culmine à 2040m

+ de 1200 KM de sentiers balisés (pédestres, VTT, Gravel, équins) dont 600km d'itinéraires type GR et GRP

2 rivières navigables (la Durance et le Guil)

4 via ferrata + 1 via corda

1 Bike Park

1 piste de luge 4 saisons

1^{ER} stade de biathlon 4 saisons des Alpes du Sud

1 observatoire astronomique ouvert au public

1 maison du Soleil et de l'astronomie

- 1 Parc naturel régional créé en 1977 ayant pour point culminant, le Pic de Font Sancte à 3 385m d'altitude
- 1 réserve de biosphère transfrontière du Mont Viso reconnue par l'Unesco
- 1 réserve naturelle nationale Ristolas Mont Viso
- 1 réserve biologique intégrale de la forêt d'Assan (Ceillac et Guillestre)
- 1 réserve de nature du Val d'Escreins

2 sites Vauban :

Fort Queyras et Mont-Dauphin (Unesco)

2 cols routiers mythiques (Izoard 2360m & Agnel 2744m)

INFOS ROUTE

DISTANCES DES PRINCIPALES VILLES

- Bruxelles : 988km
- Marseille : 258km
- Montpellier : 378 km
- Lyon : 261 km
- Grenoble : 161 km
- Paris : 778 km

TRAIN

- Gare SNCF de Mont-Dauphin / Guillestre : ter-sncf.com/paca
- TER Marseille-Briançon, Valence-Briançon, Grenoble-Briançon, liaisons quotidiennes. N° Vert : 0 800 11 40 23
- TGV : Paris-Valence ou Paris-Grenoble ou Paris-Oulx voyages-sncf.com
- Train de nuit Paris-Briançon
- Correspondances navettes : 05voyageurs.com

BUS

Les autocars Imbert offrent aux vacanciers un service pratique en les déposant directement devant la porte de leur logement.

MOBILITÉ

- Navettes inter et intra-villages gratuites !

Pour relier aisément les villages, la communauté de communes du Guillestrois et du Queyras met en place tout l'été un réseau de bus gratuits couvrant l'ensemble des vallées. Une initiative sociale et écologique qui réduit la circulation automobile individuelle, la pollution et qui simplifie le stationnement pendant les périodes de fortes affluences.

- NOUVEAU : un service de transport à la demande

Une navette à la demande reliera, hors saison, Guillestre (gares routière et SNCF) aux villages du Queyras. Initié par la communauté de communes du Guillestrois-Queyras, ce service souple et abordable garantit le maintien de la mobilité pour tous.



FRAÎCHES COMME L'EAU DE SOURCE



UN VENT DE GOURMANDISE SOUFFLE SUR GUILLESTRE AVEC L'OUVERTURE DE TAP GOURMANDES

L'odeur de cannelle d'un cinnamon roll tout juste sorti du four, le bruit de la machine à café et une ambiance chaleureuse « comme à la maison » : à Guillestre, le salon de thé « TAP Gourmandes » vient d'ouvrir ses portes avec la volonté de devenir un lieu de vie autant qu'une adresse gourmande.

Derrière ce projet, Guillaume et Célia, restaurateurs depuis plus de dix ans, déjà installés à Mont-Dauphin avec l'auberge de l'Échaugnette. En s'implantant au cœur de Guillestre, ils souhaitent aller à la rencontre des habitants et proposer un espace convivial, entre coffee shop et salon de thé, qui manquait jusqu'ici dans la commune.

Le concept repose sur le partage, comme l'indique le nom « TAP = Table À Partager », et sur une offre sucrée accessible et variée. Pâtisseries maison, dégustation en petites portions, boissons, glaces artisanales en saison et bientôt brunchs à l'assiette : l'établissement mise sur le plaisir simple et la découverte.

Fidèle à leur engagement, tout est réalisé sur place à partir de produits frais et locaux. Aux côtés de Guillaume et Célia qui s'est d'ailleurs formée à Bologne pour maîtriser les techniques artisanales de fabrication de glaces, la pâtissière Léna passée par de grandes maisons parisiennes conçoit des créations adaptées à différents régimes (sans gluten, sans lactose, végan), tandis que des commandes sur mesure viennent compléter l'offre.

Avec « TAP Gourmandes », Guillestre accueille ainsi une nouvelle adresse gourmande et conviviale, pensée pour partager bien plus qu'un simple café.



LES TABLES DE GASPARD DISTINGUÉ PAR LE GUIDE MICHELIN 2026

Le restaurant fait son entrée dans la sélection du Guide Michelin 2026, consacrant une table nichée au cœur du village de Saint-Crépin. Installé dans une salle historique du XVI^e siècle, le restaurant propose un cadre à la fois majestueux et intimiste, renforcé par le choix assumé de seulement huit tables. À sa tête, le chef Ivan Labrador, originaire d'Argentine, a construit son parcours au sein de grandes maisons parisiennes, des cuisines de l'atelier de Joël Robuchon à celles de la Tour d'Argent. Depuis 2024, il reprend les rênes des Tables de Gaspard et y développe une cuisine créative, qui marie la finesse des produits locaux d'exception à des influences venues d'ailleurs.



LA DISTILLERIE DE SAINT-VÉРАН ENTRE RECONNAISSANCE INTERNATIONALE ET INNOVATIONS

Installée à près de 1 800 mètres d'altitude, la distillerie de Saint-Véran s'affirme comme une signature montante des spiritueux artisanaux. Fondée par Claire et Laurent Démarets, elle valorise les ressources locales (pomme de terre, plantes de montagne et céréales).

La maison développe une approche singulière, où le temps, l'altitude et l'environnement façonnent chaque création. Depuis ses débuts, elle est accompagnée par l'œnologue Benjamin Gallais, garant d'une exigence de qualité constante.

En novembre 2025, la distillerie marque un tournant en remportant la **Grande Médaille d'Or au concours international «Spirits Selection»** pour sa Vodka Signature, **une première pour une vodka française.**

Cette distinction s'inscrit dans une année particulièrement dynamique : la vodka Alpes obtient une médaille d'or au Concours International de Lyon 2026, et la liqueur Mélilot une médaille d'argent au Concours Général Agricole de Paris.

Visites guidées et dégustations tous les jours pendant les vacances scolaires à 11h, 14h, 16h et 18h. Tarif : 12€/pers
Hors vacances, accueil du mardi au dimanche, avec des visites guidées du mercredi au dimanche à 14h et 17h (réservation conseillée).

NOUVEAUX

Une création audacieuse : la vodka raclette

Une édition limitée originale : une vodka raclette fumée, produite à 5 000 bouteilles. Élaborée à partir d'alcool de blé français et de pommes de terre locales, elle repose sur une macération de raclette biologique fumée au bois de hêtre. Ce spiritueux aux notes rondes et subtilement fumées, inspiré de la technique du « fat washing », illustre une approche créative et ancrée dans le terroir montagnard.

Cet été, deux expériences inédites seront proposées aux visiteurs pour une plongée dans l'univers des spiritueux.

1. Chaque jeudi à 18h, dégustation de vodka associée à de la truite fumée locale et du caviar français. Durée : 1h30 | Tarif : 59 €

2. Créer votre gin : un atelier sensoriel et créatif
Chaque mardi à 16h, les visiteurs peuvent composer leur propre gin. Guidés à travers la distillerie, ils découvrent les secrets de fabrication avant de créer leur assemblage personnel à partir de différents distillats et de repartent avec leur bouteille unique.
Durée : 2h | Tarif : 70 € / pers
100 € en duo, une bouteille pour deux

Actus du Parc naturel régional du Queyras

UN ÉCRIN DE NATURE PROTÉGÉ

Depuis 1977, le Queyras bénéficie du label Parc naturel régional du Queyras, symbole de l'équilibre recherché entre préservation de l'environnement et développement des activités humaines, notamment touristiques. L'une des missions du Parc consiste à accompagner les pratiquants de la montagne. L'objectif n'est pas d'interdire ni de restreindre les activités mais de sensibiliser les nouveaux venus tout en rappelant les bonnes pratiques aux habitués, afin que chacun puisse profiter pleinement de la montagne. Cette démarche vise à préserver la richesse des milieux naturels et à garantir la survie des espèces qui en dépendent tout en permettant à tous de continuer à vivre et découvrir cet environnement exceptionnel !

PASTORALISME UNE COHABITATION AU COEUR DES ENJEUX DU TERRITOIRE

Alors que 2026 est déclarée année internationale des parcours et des éleveurs pastoraux, le pastoralisme s'affirme comme un pilier des territoires de montagne. Dans le Parc naturel régional du Queyras cette activité façonne les paysages et participe à l'équilibre des milieux naturels.

Face à l'essor des pratiques de pleine nature, le Parc mène des actions pour favoriser la cohabitation entre randonneurs et troupeaux, en lien étroit avec les éleveurs et les bergers.

Parmi ces initiatives, une carte interactive a été développée avec le système d'information territorial. Elle permet de visualiser, à une date donnée, la présence théorique des troupeaux en estive ainsi que celle des chiens de protection, afin d'aider les usagers à mieux préparer leurs déplacements.

Ces informations restent indicatives, les déplacements des troupeaux dépendant des conditions naturelles et de la gestion des alpages, ce qui implique une vigilance partagée entre usagers de la montagne.

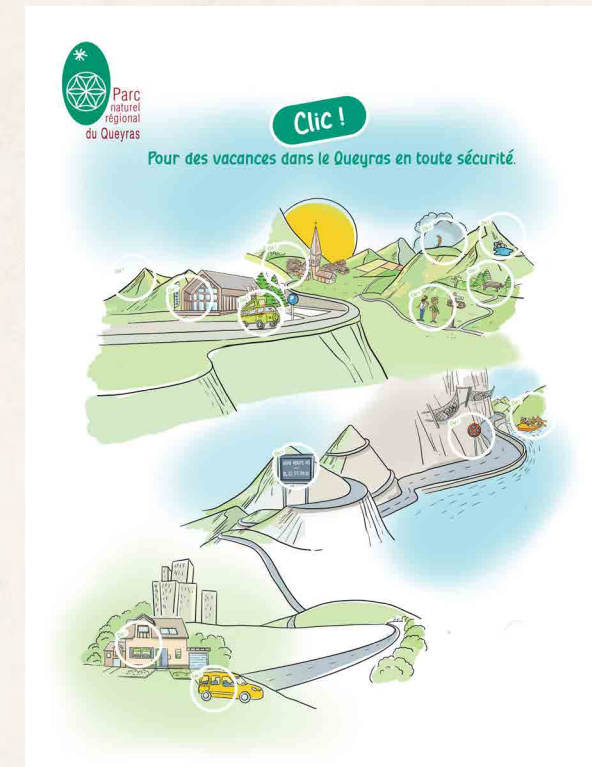
NOUVEAU

Des outils pour partir en vacances en toute sécurité

Le Parc naturel régional du Queyras propose cette année des kits de communication ludiques et modulables pour sensibiliser les visiteurs aux risques naturels. Conçus dans le cadre du programme GIRN (Gestion Intégrée des Risques Naturels) et adaptés aux saisons été et hiver, ils permettent de préparer son voyage, sécuriser son séjour et organiser ses activités sportives en montagne.

Les kits sont disponibles en ligne : <https://www.pnr-queyras.fr/visiter-le-parc/pour-des-vacances-dans-le-queyras-en-toute-securite/>

Les outils peuvent être utilisés de deux manières : soit en téléchargeant le dessin général qui renvoie, via des bulles interactives, à des informations essentielles pour sa sécurité, soit en téléchargeant les bulles indépendamment, selon trois phases : préparation du voyage, séjour dans le Queyras et activités sportives en montagne.



UN CONCENTRÉ DE LABELS





ÉCHAPPÉES CYCLISTES ! 1 TERRITOIRE : 3 PRATIQUES ROUTE - GRAVEL - VTT

Rouler à vélo dans le Guillestrois et le Queyras, c'est la liberté au bout des pédales, avec des paysages à couper le souffle et des souvenirs plein les sacoches. La destination offre un terrain de jeu unique pour tous les amateurs de deux-roues, avec des routes de montagne qui dévoilent panoramas et cols mythiques. Parmi eux, le **col de l'Izoard** (2 350 m) et le **col Agnel** (2 744 m), frontière entre la France et l'Italie et deuxième plus haut col routier de France, attirent chaque année cyclistes et passionnés de grands défis.

LA TOURNÉE DES GRANDS COLS

Du 29 juin au 10 juillet, la 5e édition de la Tournée des Grands Cols permet de découvrir ces itinéraires mythiques dans des conditions privilégiées. Chaque matin, les routes de montagne sont fermées à la circulation motorisée, offrant aux participants un parcours sécurisé et libre pour pédaler à leur rythme.

Chaque jour, un col différent :

- 29 juin : col du Galibier – 2 642 m
- 30 juin : col du Granon – 2 413 m
- 1 juillet : col de l'Échelle – 1 762 m
- 2 juillet : col d'Izoard – 2 360 m
- 3 juillet : col Agnel – 2 744 m
- 4 juillet : Rucas / col Montoso – 1 270 m
- 5 juillet : Strada dei Cannoni – 2 324 m
- 6 juillet : col Sampeyre – 2 284 m
- 7 juillet : col Pian del re – 2 020 m
- 8 juillet : S. Anna Vinadio – 2 100 m
- 9 juillet : col Fauniera – 2 481 m
- 10 juillet : col Montemale – 900 m

Grâce à sa situation centrale, le Guillestrois et le Queyras constituent un camp de base idéal pour la Tournée des Grands Cols. Avec ses villages accueillants, ses hébergements variés et l'accès facile aux principales routes de montagne, le territoire permet aux cyclistes de planifier plusieurs étapes, d'explorer les cols à leur rythme et de profiter pleinement des panoramas français et italiens.

Nouveau Une offre VTT repensée et accessible à tous !

La destination renforce son attractivité VTT avec **un renouvellement complet de son réseau d'itinéraires balisés FFC** sur l'ensemble du territoire. Fruit d'un travail collectif, cette refonte a été réalisée en concertation avec le Parc naturel régional du Queyras, l'Office de tourisme, les bergers et éleveurs, les professionnels du VTT et l'ONF.

Une offre adaptée à tous les profils :

L'objectif était de créer une offre facile, étoffée et maillée, adaptée à tous les niveaux :
> Facile : des pistes vertes et bleues traversant chaque village, idéales pour les familles et la découverte du patrimoine local.
> Étoffée : des itinéraires de tous niveaux (vert, bleu, rouge et noir) dans chaque village.
> Maillée : 11 nouvelles liaisons entre les villages pour une expérience fluide et connectée.



Cohabitation et respect des milieux

Cette refonte prend également en compte la cohabitation entre les différents usagers : randonneurs, VTTistes débutants et confirmés, ainsi que la présence des troupeaux. Une nouvelle carte VTT est proposée avec une BD pédagogique sur les bonnes pratiques pour évoluer en toute sécurité et respecter l'environnement. L'entretien régulier des sentiers et la prévention des conflits d'usages ont été des priorités dans ce projet.

IDÉES DE 2 NOUVEAUX ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR

- **La clapière à Saint-Clément** : un parcours facile, idéal pour les familles, traversant les paysages typiques et le patrimoine du village.

- **Les balcons de Brunissard à Arvieux** : un itinéraire accessible offrant des panoramas exceptionnels et des sentiers adaptés à tous les niveaux.

Le Bike Park d'Abriès est conçu pour les amateurs de sensations fortes et les pratiquants all-mountain, avec des modules adaptés à tous les niveaux.

Cette nouvelle offre VTT affirme la volonté de la destination de proposer un tourisme durable, accessible et sécurisé, tout en valorisant le territoire et ses acteurs.

CHIFFRES CLÉS DU RÉSEAU

45 itinéraires balisés FFC, contre 34 auparavant

+600 KM de sentiers répartis sur les 13 communes de la destination

11 liaisons de villages pour un réseau connecté

1 bike park pour l'activité all-mountain

18 nouveaux itinéraires Gravel

ROBIN ANTOINE - BIKE PATROL À ABRIÈS ENTRE VTT, KAYAK ET CHIENS DE TRÂINEAU, UN PASSIONNÉ AU CŒUR DU QUEYRAS

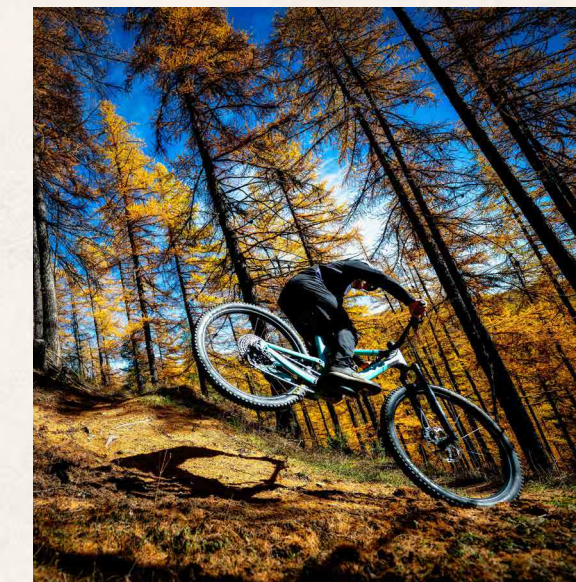
Robin a grandi sur un vélo dans la Drome, et cette passion d'enfance ne l'a jamais quitté. Elle l'a naturellement conduit jusqu'à dans le Queyras, un territoire qu'il a choisi pour sa nature préservée, ses montagnes vertigineuses et les eaux limpides du Guil. Mais si le vélo reste son premier amour, c'est le kayak qui l'a mené ici, où il enseigne le kayak et le rafting pendant plusieurs saisons estivales.

C'est au fil de l'eau qu'il rencontre Elise, qui lui fait découvrir l'univers fascinant du chien de traîneau. L'hiver, Robin devient mushers : baptêmes, soins, entraînements...

Après plusieurs étés sur l'eau, le vélo le rappelle. En 2019, il fonde le club Méléze Bike, pour initier et encadrer les enfants du pays et développer de nouveaux sentiers, notamment à Aiguille. En 2021, il obtient son diplôme de moniteur de VTT et crée Rock and Ride, son école de VTT. Depuis, il enseigne, organise des stages et transmet sa passion avec une énergie contagieuse.

Depuis deux ans, Robin pilote également le bike park d'Abriès, qu'il développe pour en faire un espace complet : parcours ludiques pour enfants, itinéraires techniques pour amateurs de sensations et immersion totale dans la nature. L'été, il est épaulé par Gaspard Poret, diplômé de Bike Patrol, et ensemble ils veillent à ce que chaque visiteur reparte avec des souvenirs mémorables.

Au delà des diplômes et des activités, Robin Antoine incarne l'esprit du Queyras : passionné, engagé et profondément connecté à son territoire. Qu'il soit sur un vélo, un kayak ou derrière les chiens de traîneau, il fait partager sa vision d'un sport en harmonie avec la nature, accessible à tous et toujours porteur de plaisir et de découvertes.





T'ÉMERVEILLER, C'EST LEUR DOMAINE

Dans le Queyras, prépare-toi à en voir de toutes les couleurs. Avec plus de 2 500 espèces, ce n'est pas partout qu'une biodiversité si riche est admirable.

Parce que t'émerveiller, c'est leur domaine. Les préserver, c'est aussi le tien.



LA TULIPE DE GUILLESTRE, LA STAR DU TERRITOIRE !



La discrète mais précieuse tulipe de Guillestre incarne à elle seule la richesse botanique des Hautes-Alpes. Unique au monde, cette espèce rare est aujourd'hui considérée comme la véritable signature végétale du territoire de Guillestre.

D'une élégance singulière, cette tulipe sauvage se distingue par ses teintes violacées délicatement ourlées de bleu. Longtemps disparue (on la croyait éteinte depuis le milieu du XIXe siècle) elle a été redécouverte grâce à l'œil attentif d'un curé naturaliste de Risoul. Une redécouverte aussi précieuse qu'inespérée, qui a permis d'engager un travail de sauvegarde exemplaire.

La maison de la nature des Hautes-Alpes, en partenariat avec le Conservatoire botanique de Gap-Charance, œuvre activement à la préservation de cette espèce. Les bulbes ont été patiemment multipliés afin de reconstituer un peuplement observable aujourd'hui lors de la floraison printanière.



Chaque année, entre avril et mai (selon le rythme toujours imprévisible de la nature) une parcelle dédiée du jardin de la maison de la nature de Guillestre se pare de ces fleurs rares, offrant aux visiteurs un spectacle aussi délicat qu'éphémère. Des visites guidées y sont proposées pour découvrir l'histoire fascinante de cette tulipe et, plus largement, les spécificités de cette famille botanique.

Symbole de résilience et de biodiversité, la tulipe de Guillestre rappelle combien la nature alpine recèle de trésors insoupçonnés à observer, comprendre et préserver avec soin.

DEPUIS PLUS DE VINGT ANS, LE BOTANISTE PHILIPPE GILLOT CONSACRE SON EXPERTISE ET SA PASSION À LA SAUVEGARDE DE LA TULIPE DE GUILLESTRE, QU'IL A CONTRIBUÉ À PRÉSERVER ET À FAIRE RENÂÎTRE, EN COLLABORATION AVEC LE CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL ALPIN DE GAP-CHARANCE, LA MAISON DE LA NATURE SUR LE SITE DE L'ANCIEN CHÂTEAU DE GUILLESTRE.



MARINE, LA CUEILLEUSE DES SOMMETS : QUAND LA FLEUR FRANÇAISE REPREND RACINE EN ALTITUDE !

À Eyglers, au cœur du Guillestrois, un vent doux soulève les pétales. C'est ici, dans ce décor de montagne où la lumière change au fil des heures, que Marine Chatanay a choisi de planter des fleurs locales, bio, robustes, façonnées par l'altitude et les contrastes climatiques.

La Flibustine est née d'une reconversion comme on les aime : instinctive, courageuse, presque romanesque. Car avant de cultiver des cosmos et des dahlias, Marine pilotait des festivals de théâtre de rue. Les tréteaux, les artistes, les plannings infernaux : elle connaissait tout cela par cœur. Elle ressentait aussi l'usure, ce long fil qui se tend. Alors, un jour, elle coupe net. Retour aux racines.

Un rêve d'enfance, réveillé entre deux montagnes

Marine raconte souvent que, petite, elle avait "les pieds dans le jardin" en permanence. Chez sa mère, chez sa grand-mère : c'était elle, déjà, qui s'occupait des fleurs. Aux choix d'orientation, elle hésite : agriculture ou culture ? Elle choisit la scène. Le reste, la vie s'en charge.

À quarante ans, elle ose tout recommencer. Elle passe son diplôme agricole et multiplie les stages, observe, compare, apprend. Dans le Sud, elle découvre l'industrie florale conventionnelle : des serres, des kilomètres de coupes standardisées, tout ce qu'elle ne veut pas reproduire. Elle revient dans les Hautes-Alpes avec une idée très précise : sa ferme florale sera artisanale, bio et radicalement locale.

Les fleurs du froid : un luxe discret, une force naturelle

À Eyglers, situé à 1000 m d'altitude les fleurs poussent plus lentement. Elles prennent leur temps (quinze jours à trois semaines de plus qu'en plaine) mais c'est pour mieux s'endurcir. Les nuits fraîches, les écarts de température, les étés secs sculptent des tiges solides, des pétales qui tiennent, une présence unique dans un vase.

À La Flibustine, tout est pensé pour respecter ce climat : très peu de travail du sol, du compost, du fumier, des purins maison. Pas une goutte de chimie. Marine coupe, vend, coupe, vend. Un cycle humble, presque méditatif, qui donne à chaque bouquet la valeur du geste et du temps passé.

La renaissance de la fleur française
Marine a rejoint un mouvement national : celui des fermes florales françaises, qui réapparaissent après des décennies d'effacement. Car la fleur que l'on offre vient encore trop souvent de l'autre bout du monde, transportée en avion, passée par les frigos, traitée, standardisée.

À l'inverse, les fleurs locales racontent une saison, un territoire, une météo. Elles n'ont pas vu un avion, pas respiré un pesticide. Ce sont des fleurs vivantes.

Marine est membre du collectif de la Fleur Française et du groupe FAM, un collectif d'agricultrices qui se retrouvent chaque mois pour apprendre ensemble. Au programme : mécanique tracteur, soudure, prise de parole, chantiers collectifs. Une énergie sororale qui donne de l'élan et de la force.

On croise les fleurs de Marine chez les fleuristes et les marchés des Hautes-Alpes, parfois dans une boulangerie locale ou via commande directe. L'hiver, ses fleurs séchées deviennent couronnes, bouquets, compositions pour les marchés de Noël.

Au milieu des montagnes, entre le vent qui traverse les tiges et la terre qui se réchauffe au printemps, Marine a trouvé plus qu'un métier : un équilibre.



ATELIER DE CRÉATION FLORALE ET VISITE DU JARDIN DE LA FLIBUSTINE

Cet été, la Flibustine invite petits et grands à une expérience créative et sensorielle unique. Tous les mardis du 14 juillet au 11 août à 16h30, Marine ouvre les portes de son jardin de montagne pour partager son savoir-faire et sa passion.

Au programme : une visite guidée de la ferme, la découverte du métier de cultivateur et créateur floral, puis la réalisation d'une création originale à partir de fleurs séchées. Les participants pourront composer collages, picages ou bouquets, selon leur âge et leur inspiration.

L'atelier, d'une durée d'1h30, est ouvert à tous à partir de 5 ans, avec un accompagnement obligatoire pour les enfants de moins de 8 ans. Les tarifs sont pensés pour accueillir familles et adultes : 20 € pour les enfants jusqu'à 12 ans, 5 € pour l'adulte accompagnateur, et 25 € pour les adultes seuls.

Une invitation à s'immerger dans la beauté de la montagne et la magie des fleurs, tout en laissant libre cours à sa créativité.





TE RESSOURCER, C'EST LEUR DOMAINE

**A l'aise sous les mélèzes
et bien sous les pins !**
Les forêts du Queyras regorgent de
nombreuses espèces d'arbres qui
t'apporteront quiétude et air pur...
et valent toutes les méditations du monde.

**Parce que te ressourcer, c'est leur domaine.
Les préserver, c'est aussi le tien.**

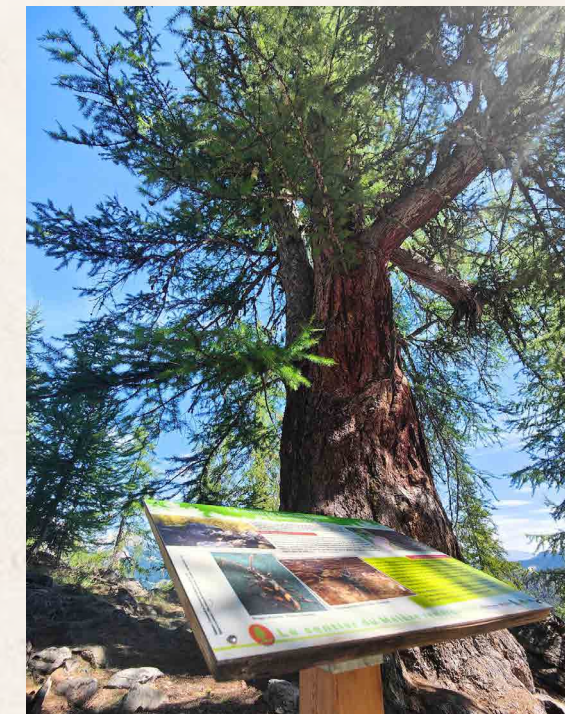


LA FORÊT : UN MONDE VIVANT A EXPLORER

À la lisière des cimes, les forêts du Guillemois et du Queyras déploient un univers à part, où les arbres façonnent la montagne et abritent une biodiversité exceptionnelle. Mélèzes, pins cembro et pins à crochets côtoient sapins, épicéas et quelques feuillus, formant des paysages rares et résilients, jusqu'à près de 2 500 mètres d'altitude.

Plus qu'un décor, la forêt est un patrimoine vivant : elle nourrit l'artisanat local, l'architecture traditionnelle et la mémoire des vallées. Sous sa canopée, certaines zones protégées offrent un refuge aux espèces emblématiques et aux écosystèmes anciens.

Parcourir ces forêts, c'est s'immerger dans un monde sensoriel unique : lumière filtrée par les aiguilles, parfums résineux, chants d'oiseaux et empreintes discrètes de la faune. À pied ou à vélo, les sentiers invitent à une exploration douce et contemplative, rythmée par la nature.



Parmi les trésors à ne pas manquer :

- **Forêt des Genévriers thurifères de Saint-Crépin** : abritant l'une des rares populations de genévriers thurifères d'Europe, certains spécimens dépassent le millénaire. Un sentier d'interprétation de 2 h 30 offre une immersion botanique et panoramique, avec vue sur la vallée de la Durance.
- **Mélèze remarquable de Bramousse** : âgé de plus de 400 ans, ce géant aux dimensions impressionnantes est accessible via un sentier traversant le mélézin qui relie le hameau de Bramousse aux chalets d'alpage voisins.

Idée de séjour

Tour du Queyras au cœur des forêts et des hameaux suspendus

- 4 jours de marche sur le GR58 et des sentiers moins fréquentés, avec 4 nuits en 1/2 pension en gîte et refuge pour une immersion totale.
- Tarif à partir de 515 €/personne, bagages transportés.
- Points forts : un itinéraire qui permet de découvrir le charme des hameaux perchés, itinéraire peu exposé à l'aléa neige en début de saison, sentiers moins connus et moins fréquentés, gîtes aux terrasses extraordinaires, idéales pour occuper son milieu d'après-midi avec une bonne lecture

Ici, la forêt se vit comme un équilibre subtil entre nature et culture, offrant à la fois contemplation, aventure et découverte d'un territoire préservé où l'homme et la nature cohabitent en harmonie.





YGGDRASIL, L'UNIVERS DE CÉDRIC HUBERT ENTRE BOIS ET ÉNERGIE

Installé à Abriès, au cœur du Queyras, Cédric Hubert incarne une nouvelle génération d'artisans-accompagnants. Après des études en sciences de l'environnement, en commerce et en communication, il revient en 2017 sur sa terre natale pour renouer avec ses racines.

Issu d'une famille tournée vers l'accompagnement (mère psychothérapeute, père coach) il développe très tôt une écoute sensible qu'il mettra au service de sa pratique. Formé à l'hypnose Ericksonienne en 2019, il ouvre son cabinet et enrichit sa démarche avec le coaching, les constellations familiales et diverses approches énergétiques.

Parallèlement, Cédric retrouve les gestes transmis par son grand-père sculpteur et par sa mère : celui du bois, matériau emblématique du Queyras. **En 2022, il fonde Yggdrasil**, un projet unique où se rencontrent sculpture sur bois et accompagnement énergétique. Ses créations mêlent rosaces traditionnelles, géométrie sacrée et symboles d'ancrage comme l'arbre de vie.

Aujourd'hui, Cédric Hubert se définit comme un artisan engagé, façonnant aussi bien le bois que les chemins de mieux-être, dans une démarche profondément ancrée dans la nature et la transmission.

Atelier : j'apprends à sculpter comme un pro !

Découvrir un savoir-faire ancestral et plonger dans un univers singulier : celui du bois et de la sculpture traditionnelle au couteau. Cédric propose une immersion accessible à tous, où la matière se révèle au fil des gestes.

Autour d'un moment convivial, les participants sont invités à explorer les bases de la sculpture sur bois. Du tracé d'une rosace à la découverte du travail au couteau, chacun façonne progressivement une pièce unique (un dessous de verre), tout en appréhendant le bois sous un angle nouveau. Ouvert aux débutants dès 14 ans

Mardi à 14h et jeudi à 10h • Durée : 2h • Tarifs : 35 € enfant / 40 € adulte



Dans le Queyras, ça sent le chamois !
Au détour d'un sommet, prépare-toi à une rencontre inattendue avec ces fascinants grimpeurs.

Parce que te surprendre, c'est leur domaine.
Les respecter, c'est aussi le tien.



Une montagne d'idées pour **LES MARMOTS'**

Le Guillestrois et le Queyras offrent un éventail d'activités à vivre en famille... Une vraie parenthèse de slow life en famille, simple, belle et ultra ressourçante. Entre aventures en plein air, expériences immersive et ateliers ludiques, chaque sortie devient un jeu, chaque découverte un souvenir partagé et un émerveillement pour petits et grands.

POTES DE MARMOTS' **LE FESTIVAL LE PLUS JOYEUX DES ALPES DU SUD !**

Du **18 au 20 août 2026**, les villages de **Mont-Dauphin et Guillestre** accueillent la 14e édition du festival jeune public Potes de Marmots. Destiné aux enfants dès 1 an, l'événement transforme les villages en un terrain de jeu culturel et festif.

Un programme pour petits et grands

Cette année, le festival propose un voyage autour du monde à travers arts de rue, théâtre, musique et ateliers :

- Eventail géant japonais pour découvrir la tradition nippone.
 - Marionnettes Kathputli pour un voyage au Rajasthan, en Inde.
 - Le Bal Poussière et un concert du Colectivo Caliente, entre rythmes africains et salsa afro-cubana.
 - Déambulations circassiennes, spectacles aériens et théâtre immersif pour éveiller imagination et curiosité...
- Le festival se conclura sur un concert final de Salsa Guaracha Sabrosa, pour trois jours rythmés et joyeux.

Des animations dans tous les coins

Les rues et places s'animent avec manèges, ateliers et jeux participatifs. La ludothèque Pics et Colegram propose des jeux de stratégie et d'ambiance, tandis que la compagnie Armutan présente Camps Pirates. Les enfants peuvent participer aux ateliers, relever des défis et profiter d'un univers festif et créatif.

La culture accessible à tous

Plusieurs spectacles sont offerts, et d'autres à petits prix, pour permettre à toutes les familles de découvrir la culture et les arts dès le plus jeune âge.

Avec sa thématique **"Voyage autour du monde"**, la 14e édition de Potes de Marmots promet trois jours de découvertes, de rires et de moments partagés au cœur des Alpes du Sud. voyage magique et joyeux. Venez explorer le monde sans quitter les Alpes du Sud avec Potes de Marmots !



NOUVEAU : LES MERCREDIS À LA FERME

Arvieux

Cet été, la Ferme des Moulins lance un tout nouveau rendez-vous : une journée pour découvrir de l'intérieur la vie d'une ferme de montagne engagée, bio et fidèle aux valeurs paysannes. Entre fromagerie et chèvres curieuses, les visiteurs plongent dans l'envers du décor et explorent un métier où chaque geste compte.

Au programme, trois ateliers qui rythment la journée :

- **Traite et petit-déjeuner** (7h – 9h30) : vivre l'aube à la ferme, assister à la traite et déguster un petit-déjeuner fermier.
- **Les secrets de la laine** (10h30 – 12h) : comprendre les étapes de transformation de la laine, de la toison au fil.
- **Le monde des chèvres** (15h30 – 17h) : rencontrer le troupeau et découvrir le quotidien de l'élevage.

Une occasion unique de s'immerger dans la vie des animaux, les pratiques agricoles et l'environnement montagnard qui façonnent ces fromages bio à retrouver en boutique. Un nouveau rendez-vous authentique et chaleureux, à vivre chaque mercredi de juillet-août.



DES SÉJOURS ADAPTÉS AUX PREMIÈRES EXPÉRIENCES DE MONTAGNE

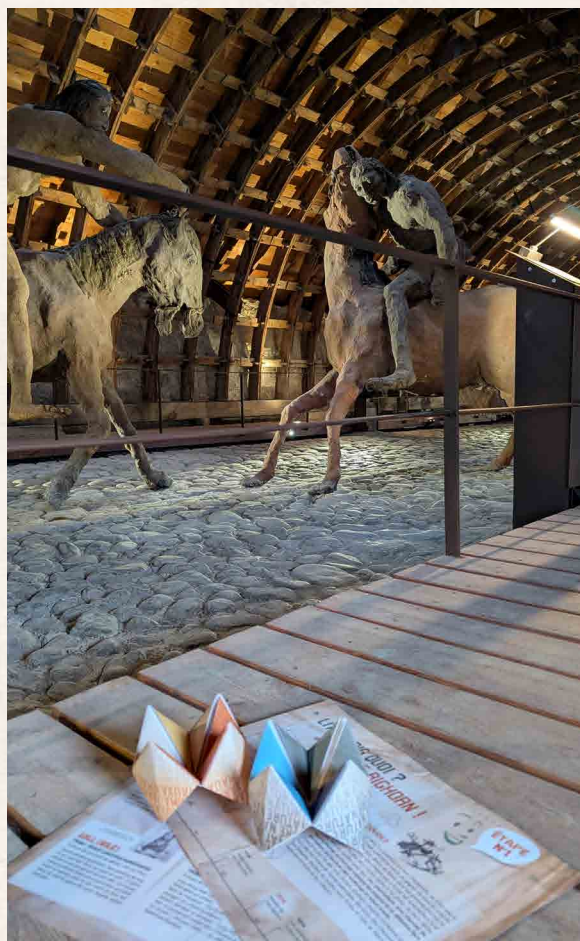
Pour les familles souhaitant vivre la montagne de manière immersive, plusieurs séjours tout compris sont proposés.

Premiers 3000 avec mon âne • à partir de 615€ / pers
6 jours de marche et 5 nuits en pension complète pour une randonnée accompagnée accessible dès 7 ans. Au rythme des ânes, les enfants découvrent la montagne de manière ludique, entre lacs d'altitude et sommets à 3 000 mètres, dont le Pic de Caramantran et le Pic de Foréant. Le séjour est ponctué de rencontres avec gardiens de refuge, bergers et habitants, offrant une immersion dans la vie en montagne et l'histoire des colporteurs. Les soirées en refuge, dont une nuit sous tente, deviennent des moments de partage sous le ciel étoilé du Queyras.

Refuges, lacs et sommets • à partir de 445€ / pers
Première virée en tribu : cinq jours et quatre nuits en demi-pension, pour une première itinérance dès 7 ans, avec des circuits reliant lacs scintillants, refuges et sommets à 3 000 mètres.

Ces séjours sont conçus pour initier les enfants à la randonnée en montagne, dans des formats ludiques et sécurisés.





DES ATELIERS AMUSANTS ET PÉDAGOGIQUES POUR EXPLORER MONT-DAUPHIN EN FAMILLE :

Les enquêtes d'Anne Mesia

Cette application téléchargeable sur smartphone transforme la visite de la place forte en une véritable aventure interactive.

Les jeunes visiteurs endossent la tenue de Sherlock Holmes pour aider la magicienne Anne Mesia à rompre un sort et préserver la mémoire des lieux. Au fil d'un parcours pédestre, ils examinent les différents édifices (fontaine, église, arsenal ou casernes) et relèvent des défis ludiques comme relier des points, repérer les différences ou résoudre des énigmes.

Pour enrichir l'expérience, la réalité augmentée et un scratch game permettent de découvrir des portes cachées et des détails invisibles à l'œil nu, rendant chaque étape de l'enquête à la fois interactive et magique. Une manière originale et captivante d'appréhender l'histoire en s'amusant.

Little Bighorn revisité pour les familles

A Mont-Dauphin, l'exposition Little Bighorn se réinvente pour devenir accessible aux enfants et aux familles. Le Centre des Monuments Nationaux propose un parcours interactif spécialement conçu pour les 7-12 ans. Munies de sacs contenant du matériel pédagogique, les familles explorent l'exposition à leur rythme, à la recherche de boîtes contenant des fiches. Chaque fiche présente des contenus adaptés pour comprendre l'exposition, accompagnés de défis sensoriels et créatifs, comme imaginer des sons ou reproduire des poses, permettant de s'immerger dans

l'histoire de la bataille et l'art d'Ousmane Sow. Ce parcours ludique offre une expérience culturelle et historique complète, mêlant apprentissage et complicité familiale, et promet de transformer la visite en un moment inoubliable pour petits et grands.

3 NOUVEAUX ATELIERS

• Petites et grosses bêtes

15 juillet & 5 août à 16h

Découverte de la nature et des relations entre animaux, plantes et environnement, suivie de la création d'un masque animalier pour rejoindre la chaîne alimentaire collective.

• Bienvenue au village

22 juillet & 12 août à 10h

Une plongée dans la vie quotidienne des habitants et soldats du village fortifié : jeux, expériences et auberge éphémère pour comprendre le goût et l'organisation de la vie autrefois.

• Architecte en herbe

29 juillet & 19 août à 10h

Observation des bâtiments du village et réalisation d'une maquette pour découvrir les bases de l'architecture et le patrimoine local.

Tarifs : 9 €/adulte, 4 €/enfant



Dans le Queyras, c'est « lac » que ça se passe.

Les nombreux lacs d'altitude incarnent l'harmonie fragile entre l'eau, l'homme et la vie sauvage. Ici, chaque reflet te rappelle que cette beauté est précieuse.

Parce que t'enchanter, c'est leur domaine. Les respecter, c'est aussi le tien.



LES BEAUX GESTES

Dans le Queyras, les couteaux ne sont pas réservés qu'au fromage. Ils sculptent le bois : entre mélèze, naturellement imputrescible et les vertus apaisantes du pin cenbro, l'art consiste à choisir ! Ici, la sculpture sur bois demeure un langage silencieux transmis de génération en génération. Les anciens et les jeunes artisans y retrouvent le geste patient des siècles passés qu'ils partagent lors des ateliers Consom'Acteurs.

LA DÉCOUVERTE AU BOUT DES DOIGTS

Devenir fromager, sculpteur, vannier ou herboriste... le temps d'un atelier! Dans les vallées du Guillestrois et du Queyras, la curiosité se transforme en savoir-faire, les gestes se transmettent et les outils circulent de main en main. Nicole, Cédric, Florane, Lucile, Claire, Marine, Lila et bien d'autres passionnés ouvrent leurs carnets de secrets et invitent chacun à mettre la main à la pâte. **Résultat : on repart avec une mangeoire à oiseaux, un objet en bois sculpté, un spiritueux ou un fromage façonné de ses propres mains et surtout avec l'irrésistible envie de recommencer!**

Les Ateliers CONSUM'ACTEURS

NOUVEAUX **Atelier de vannerie :** **fabrication d'une mangeoire** **à oiseaux**

Dans une ancienne étable du Queyras, l'atelier-boutique l'Escoubé propose une initiation à la vannerie sauvage avec la réalisation d'une mangeoire ronde en osier. Les participants découvrent différentes fibres naturelles et les techniques traditionnelles de tressage pour créer un objet à la fois utile et décoratif.

Arvioux • 1h30 • ouvert à tous
• accompagnement adulte pour les plus jeunes • matériel fourni • 25€



Atelier de découverte du cacao et création chocolatée

Une immersion sensorielle et gourmande autour du cacao, de son histoire à ses transformations artisanales. Guidé-e pas à pas, chacun réalise son chocolat « bean to bar » et prépare la boisson traditionnelle Xocolatl, tout en découvrant des outils ancestraux comme le metate.

Eygliers et Guillestre • 2h • accessible à tous
• enfants de 6 à 12 ans accompagnés d'un adulte • 30 €





L'UNIQUE STADE DE BIATHLON 4 SAISONS DES ALPES-DU-SUD

Ceillac

Inauguré en 2024, le premier stade de biathlon quatre saisons des Alpes du Sud marque une nouvelle étape dans l'offre nordique du Queyras. Conçu pour une pratique annuelle, il permet de s'adonner au biathlon en hiver puis au ski-roues le reste de l'année.

Le pas de tir compte 15 cibles à 50 mètres et un anneau de pénalité directement reliés aux 50 km de pistes qui serpentent entre le mélèzin et le haut plateau du village.

Ouvert à tous les niveaux, des débutants aux compétiteurs, le stade de Ceillac 1640 répond aux normes les plus exigeantes de la discipline. Avec cette infrastructure moderne, le Queyras s'affirme comme un nouveau terrain de jeu pour le biathlon français au croisement de l'exigence sportive et de l'attractivité territoriale.

Testé et plébiscité par les **équipes de France de biathlon médaillé-es aux JO 2026** :

« Très joli, le théâtre est fantastique, assez rare. On n'a pas l'habitude de ce genre de décors. C'est toujours très sympa de découvrir de nouveaux endroits, de nouveaux profils de pistes, c'est motivant et rafraîchissant. »

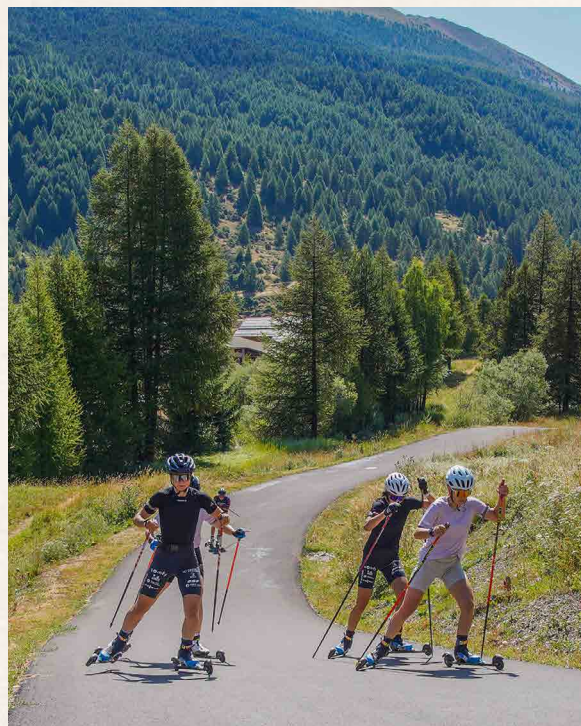
Lou Jeanmonnot

« C'est un terrain de jeu vraiment très diversifié. Il y a beaucoup de dénivelé, donc c'est cool, même si l'altitude tape un peu, c'est exactement ce qu'on est venus chercher en vue de la préparation pour les JO. »

Fabien Claude

« Les infrastructures sont excellentes... C'est un très beau terrain de jeu, et surtout le cadre est exceptionnel, avec de magnifiques montagnes qui permettent de faire de très belles randonnées. »

Océane Michelin



Quentin Fillon Maillet
AVEC 9 MÉDAILLES, IL EST L'ATHLÈTE FRANÇAIS LE PLUS MÉDAILLÉ DE L'HISTOIRE DES JEUX OLYMPIQUES



Explorations NOCTURNES

Dans le Queyras, ce qui constitue le clou du spectacle, la cerise sur le gâteau (ou la marmotte sur la lauze) c'est l'éclat de son ciel quand tombe la nuit. Protégé de toute pollution lumineuse et offrant un seeing exceptionnel, il est si constellé d'étoiles qu'il en devient presque étourdissant. Ici, en été, randonnées, bivouacs, observations naturalistes ou soirées en altitude prennent une dimension magique dès que la voûte céleste s'embrase.

Sous l'un des ciels les plus purs d'Europe, une nuit cosmique à 3 000 mètres à Saint-Véran !

L'observatoire de Château-Renard offre l'une des expériences astronomiques les plus spectaculaires d'Europe. Pour y accéder, il faut d'abord avaler quatre heures de randonnée. Mais les passionnés qui s'y aventurent sont récompensés par une nuit d'observation exceptionnelle, sous un ciel d'une pureté rare.

Installés dans une coupole dédiée au public, les visiteurs découvrent les secrets du ciel profond grâce à un télescope Ritchey-Chrétien de 50 cm de diamètre et 4 mètres de focale. Nébuleuses, galaxies et amas d'étoiles se dévoilent alors dans des conditions privilégiées. « Passer une nuit ici, c'est toucher du regard des objets situés à des millions d'années-lumière », confie l'un des animateurs.

Un programme scientifique au plus près des étoiles

Les participants, accueillis par l'équipe de l'observatoire de 15 h à 10 h le lendemain, plongent immédiatement dans l'univers solaire et astronomique.

Au menu :

- Observation du Soleil, accompagnée d'une exposition sur son fonctionnement et son influence.
- Visite guidée de la coupole, des équipements et de la salle de contrôle. Découverte de l'histoire de l'astronomie à Saint-Véran et de l'aventure scientifique du site.
- Observation nocturne de deux à trois heures après le repas. Réveil avant l'aube pour assister au lever du Soleil dans un décor saisissant.

Astro 2 000 à la maison du Soleil, pour une soirée plus accessible !

Pour ceux que les 3 000 mètres intimident, Saint-Véran propose une alternative plus douce mais tout aussi captivante : les soirées Astro 2 000 de la Maison du Soleil et de l'Astronomie. Situé à 2 040 mètres d'altitude, ce centre scientifique unique en France est dédié à l'étude de notre étoile et à ses interactions avec la Terre.

Plusieurs fois par semaine, les visiteurs y découvrent les installations avant de participer à une séance d'observation avec des télescopes puissants. Ateliers, visites pédagogiques et rencontres avec des médiateurs scientifiques complètent l'expérience, accessible à tous, y compris aux enfants.

Deux immersions scientifiques rares, rendues possibles grâce à un site réputé pour la stabilité de son atmosphère et la qualité de son ciel.





Un patrimoine **VIVANT**

Dans le Guillestrois et le Queyras, patrimoine et culture sont vivants, surprenants et en perpétuel renouveau. Forts Vauban, musées, sites historiques, villages de haute montagne ouvrent leurs portes pour des découvertes culturels uniques. Visites immersives, festivals dans les alpages... chaque lieu propose une expérience renouvelée. Entre traditions préservées et créativité moderne, ces vallées perchées dévoilent un héritage qui bouge, vivant et vibrant.

FORT QUEYRAS 800 ANS D'HISTOIRE EN PLEINE RENAISSANCE

Perché sur un éperon rocheux, Fort Queyras domine les gorges du Guil au cœur du Parc naturel régional du Queyras. Ce château médiéval, transformé en forteresse bastionnée par Vauban, architecte de Louis XIV, témoigne de 800 ans d'histoire et d'évolution de l'architecture militaire. Aujourd'hui, Fort Queyras poursuit sa longue histoire en se réinventant grâce à un vaste programme de rénovation, qui redonne vie à ses murailles et invite les visiteurs à découvrir un lieu à la fois historique et en pleine transformation. Depuis 2024, une nouvelle page de la forteresse s'ouvre pour une phase de restaurations et d'aménagements devant permettre, non seulement la conservation de ce site d'exception, mais également l'accueil de visiteurs de plus en plus nombreux (19 000 en 2025).

Travaux et projets d'envergure

Depuis leur acquisition fin 2023, les nouveaux propriétaires ont lancé un projet de rénovation sur 12 ans : Des travaux majeurs débutent en avril 2026 : installation d'une grande grue (cabine à 40m et flèche de plus de 50m) pour deux ans (transport nécessitant 8 semi-remorques). Restauration de : l'Enceinte Vauban, de la Poudrière, de la Boulangerie et du Pavillon du Gouverneur.

Visite guidée des travaux : animée par Elsa Giraud, historienne, et l'entreprise sociale et solidaire le Gabion.

Nouveautés

- **Soirées étoiles** (juillet/août) : animées par le photographe des étoiles Jean-François Gelly, avec projection de son court-métrage "Levons les yeux, ouvrons nos cœurs", échanges sur les techniques de photo nocturne et observation du ciel étoilé du Queyras au laser, l'un des plus purs d'Europe.
- **Ouverture de la taverne du fort** dans la cour du donjon par l'association les amis du Fort : dégustation du Fortdog et d'autres produits locaux, dans une ambiance médiévale.
- **Votre nom sur le toit du fort** : via l'association les amis du Queyras, adoptez une ardoise personnalisée qui sera posé sur le toit de la poudrière.

Infos pratiques

- Ouverture tous les jours du 13 juin au 20 septembre 2026

- Visite libre tous les jours de 10h à 18h

- 3 visites guidées par semaine : juillet et août sur réservation



**FORT QUEYRAS LAUREAT DU LOTO
DU PATRIMOINE 2026**



MONT-DAUPHIN, UN PATRIMOINE REMARQUABLE AU SERVICE DE LA CULTURE

Couronnant un promontoire rocheux face à la vallée de la Durance, Mont-Dauphin s'impose comme un chef-d'œuvre du génie de Vauban. Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2008, ce village fortifié incarne à la fois mémoire et dynamisme. Ses bastions abritent aujourd'hui plus de 150 habitants, commerces, ateliers et même une cave d'affinage. Mais Mont-Dauphin ne se contente pas de son prestigieux passé : la caserne Rochambeau expose les 35 sculptures monumentales d'Ousmane Sow, retraçant la bataille de Little Bighorn.

Depuis 2025, Mont-Dauphin est labellisé Plus Beaux Villages de France et rejoint ainsi le cercle des 182 villages d'exception reconnus pour la richesse de leur patrimoine et le charme de leur environnement. Parmi eux figure Saint-Véran, labellisé depuis juin 1998.



T'ÉMERVEILLER, C'EST LEUR DOMAINE



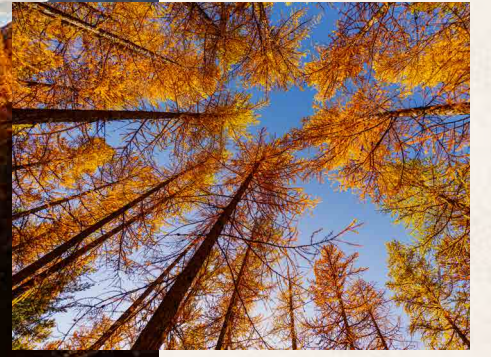
Reste cool baie baie.
Dans le Queyras, que ce soient des myrtilles ou des baies sauvages, ces petites merveilles sont notre cerise sur le gâteau.

Parce que t'émerveiller, c'est leur domaine. Les préserver, c'est aussi le tien.



IDÉE DE REPORTAGE EN AUTOMNE

Accompagner les cueilleurs-transformeurs pour récolter cynorhodon, épine-vinette ou marmottier (une petite prune sauvage endémique du massif), puis assister à la fabrication de confitures, de sirops...



QUAND L'AUTOMNE ENFLAMME LE MÉLÈZIN

Dans le Queyras, l'automne transforme les montagnes en un véritable festival de couleurs. La montagne retrouve son calme, les troupeaux redescendent vers les villages et les forêts flamboyantes évoquent parfois l'été indien canadien. La lumière se fait plus douce, enveloppant vallées et forêts d'une atmosphère envoûtante, juste avant l'arrivée des premières neiges. C'est la saison idéale pour explorer les sentiers de randonnée et de VTT qui révèlent le territoire sous un jour inédit.



TEMPS FORTS



14 AU 16 MAI
GUILLESTRE
LES ARTGRICOLES
FESTIVAL CULTUREL ET
AGRICOLE



11 AU 14 JUIN
CEILLAC
JAZZ AND CHEESE
SYMPHONIE DE JAZZ ET
DÉLICIES FROMAGERS



12, 13 ET 14 JUIN
EYGLIERS
BAL PERCHÉ
FESTIVAL DE BAL FOLK



20 AU 22 JUIN
GUILLESTRE
DE PLACE EN PLACE
FESTIVAL DE THÉÂTRE
ET SPECTACLES DÉCALÉS
EN PLEIN AIR



3 AU 5 JUILLET
TRAIL
GRAND RAID DU GUILLES-
TROIS ET DU QUEYRAS
5 COURSES



20 AU 25 JUILLET
ABRIÈS
MUSI' QUEYRAS
34E FESTIVAL DE
MUSIQUE DU MONDE



24 JUILLET AU 5 AOÛT
MONT-DAUPHIN &
GUILLESTRE
MUSICALES GUIL
ET DURANCE



7 ET 9 AOÛT
MONT-DAUPHIN
VERTICAL ÉTÉ
FESTIVAL DE DANSE
CONTEMPORAINE



16 AOÛT
MOLINES / ST-VÉRAN
TRAIL DES ÉTOILES
4 PARCOURS :
10 - 21 - 36 ET 57 KM



FOCUS : FESTIVAL D'ASTRONOMIE, RENCONTRE EN CIEL PUR 5 ET 6 JUILLET À SAINT-VÉRAN



Le festival revient pour une 7e édition placée sous le signe des « **Couleurs du cosmos** ». Saint-Véran devient un véritable observatoire à ciel ouvert, entre découvertes scientifiques et contemplation des étoiles.

Pensé comme un rendez-vous intimiste, l'événement mêle vulgarisation, actualité de la recherche et expériences immersives.

Un programme dense, accessible à tous les publics :

Invité d'honneur cette année, le mathématicien Cédric Villani, lauréat de la médaille Fields, partagera sa vision du cosmos lors d'une conférence. À ses côtés, le journaliste Mathieu Vidard, voix bien connue de La Terre au carré sur France Inter, animera :

- deux tables rondes réunissant trois astrophysiciens issus de différents laboratoires de recherche : « Le cosmos, un univers coloré ? » et « Que révèlent les nuances de couleurs des planètes ? » ;
- deux conférences : la première avec Yaël Nazé, astrophysicienne à l'université de Liège, « Art & astronomie – Impressions célestes », et la seconde avec Cédric Villani, « Voyage mathématique dans le cosmos ».

Le festival proposera en parallèle des ateliers pour les enfants, des initiations à l'astrophotographie, des séances de planétarium ainsi que des visites de la Maison du Soleil et de l'Astronomie. À la nuit tombée, place au spectacle : les soirées d'observation, promettent une immersion rare sous l'un des ciels les plus purs au monde.



Contact presse

Alexia GROSSAN

+33 (0)6 73 48 03 40 • a.grossan@guillestrosisqueyras.com
lequeyras.com



Réaliser par l'office de tourisme du Guillestros et du Queyras

Rédaction : Alexia Grossan

Conception graphique : Alexia Grossan

© Léo Gayola, Adelin Bernard, Fabrice Amoros, R. Van Rijn, Robin Antoine, Jeff Garphy, Norman Lancelot, CMN, Pema, G. Vallot, E. Burlet, Cédric Tempier, Patrick Domeyne, Pierre Barrot, Claire Rounds, N. Lancel, Cécile Biju, JC Flaccomio, Rémi Fabregues et A. Grossan.