

le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO

Dis,  
comment  
on fait... ?

ateliers  
**Consom'**acteurs  
HIVER 2025 | 2026



Hum... Te voilà bien embêté devant la question, légitime, de tes bambins !

Pas de panique, nous avons LA solution :

## Les Ateliers Consom'acteurs !

|                                                                                                                                           | LIEU            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>ATELIERS A LA FERME</b>                                                                                                                |                 |
| Tétée des cabris                                       | ARVIEUX         |
| <b>ATELIERS SAVEURS</b>                                                                                                                   |                 |
| Apprenti•e fromager•e                                  | ARVIEUX         |
| <b>ATELIERS SAVOIR-FAIRE</b>                                                                                                              |                 |
| J'apprends à sculpter comme un pro !                                                                                                      | ABRIES-RISTOLAS |
| Vannerie d'osier : fabrication d'une petite mangeoire  | MONT-DAUPHIN    |

# RÉCAP'ATELIERS CONSO M'ACTEURS

Parce qu'on a tendance à oublier pourquoi, par qui, et comment sont faits les produits que nous consommons, nous t'invitons à revenir aux essentiels et à découvrir les secrets de fabrication et les savoirs-faire de nos artisans, producteurs et paysans. Tu trouveras ici de quoi satisfaire ta curiosité.

A la ferme ou dans leur atelier, ils te raconteront pendant ce temps d'échange et de transmission leur passion et les richesses de notre pays. Un trésor à partager.

Encore mieux... et si tu mettais la main à la pâte, lors de moments d'échanges privilégiés ?

Dans le Guillestrois et le Queyras, tu n'es pas seulement incité.e à regarder, nous t'encourageons à faire. Ces échanges invitent à retrouver le goût des choses simples, à comprendre comment sont fabriqués les objets ou les produits culinaires. Chacun repart avec sa production à la fin de l'atelier.

*Pousse la porte.  
et donne du sens  
à tes vacances !*

| LUNDI | MARDI             | MERCREDI          | JEUDI                                   | VENDREDI         |
|-------|-------------------|-------------------|-----------------------------------------|------------------|
|       |                   |                   |                                         |                  |
|       | Du 10/02 au 03/03 |                   | Du 4/02 au 3/04                         |                  |
|       |                   |                   |                                         |                  |
|       |                   | Du 04/02 au 14/10 |                                         | Du 6/02 au 16/10 |
|       |                   |                   |                                         |                  |
|       |                   | Du 23 au 31/12    | Du 08/01 au 05/02<br>et les 12 et 18/03 |                  |
|       | Les 23 et 30/12   | Du 11/02 au 4/03  |                                         |                  |

# ATELIERS A LA FERME

Les enfants sont sous la responsabilité d'un adulte PARTICIPANT/  
PAYANT et doivent être accompagnés.



TÉTÉE  
DES CABRIS

ARVIEUX



INFOS &  
RÉSAS

AVANT  
16H30  
LA VEILLE

LA FERME DES MOULINS / 07 45 02 74 42

MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI, DU 4 FÉVRIER AU 3 AVRIL  
MARDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI DU 10 FÉVRIER AU 3 MARS

L'hiver c'est la saison des naissances pour les chèvres. De février à mars, nous te proposons de venir nous aider à nourrir les tous petits et de t'immerger dans leur monde un instant. Bain de chevreaux garanti !

Tout public, accessible à tous ceux qui peuvent marcher ou se faire porter.

Infos pratiques : les chiens ne peuvent pas être accueillis sur l'exploitation.

€ 8€ / Gratuit - 2 ans.

Mini 7 personnes / Maxi 15 personnes.

Matériel à emporter : Chaussures de marche et vêtements que tu peux salir conseillés.

16h00 à la ferme, au hameau les Moulins d'Arviex.

1h.

# ATELIERS SAVEURS



APPRENTI-E  
FROMAGER-E

ARVIEUX



INFOS &  
RÉSAS

AVANT  
16H30  
LA VEILLE

LA FERME DES MOULINS / 07 45 02 74 42

MERCREDI ET VENDREDI, DU 4 FÉVRIER AU 16 OCTOBRE

Mais comment fait-on du fromage ? Nous te proposons d'enfiler un tablier de fromager(e) et de participer à un atelier de fabrication de faisselles au lait cru de chèvre. Tu découvriras également les secrets et processus de fabrication de nos fromages fermiers au travers de jeux et supports ludiques. Pour terminer, nous pourrions déguster ensemble les faisselles que tu auras préparées.

Infos pratiques : les chiens ne peuvent pas être accueillis sur l'exploitation.

€ 12€, dégustation incluse.

Gratuit -2 ans.

Mini 5 personnes / Maxi 15 personnes.

15h30, à la ferme, au hameau des Moulins.

1h30

Matériel à emporter : Chaussures de marche et vêtements que tu peux salir conseillés.



# ATELIERS SAVOIR FAIRE

**?**  
**COMMENT  
RÉSERVER**

via les QR-codes  
ou sur  
[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Réservation la veille  
ou le jour même  
selon l'activité

J'APPRENDS  
À SCULPTER  
COMME  
UN PRO !

ABRIÈS

## YGGDRASIL SCULPTURE & ENERGIE – CÉDRIC HUBERT

06 09 84 48 88

MARDI ET MERCREDI, DU 23 AU 31 DÉCEMBRE 2025

JEUDI, DU 8 JANVIER AU 5 FÉVRIER ET LES 12 ET 19 MARS

MARDI ET JEUDI, DU 10 FÉVRIER AU 5 MARS

Découvrir un savoir-faire ancestral et un univers merveilleux, c'est celui du bois et de la sculpture traditionnelle au couteau. Autour d'un bon café, Cédric te plongera dans son univers fantastique en t'expliquant le monde du bois et de la sculpture. Ensemble vous créerez une pièce unique, tu commenceras par le traçage de la rosace qui t'amènera à la sculpture au couteau afin de découvrir le bois sous un angle nouveau !

€ Adultes 40€ / Enfants de 14 à 18 ans 35€.

A partir de 14 ans.

Niveau requis : débutant bienvenu.

Mini 2 personnes / Maxi 6 personnes.

10h00 à la boutique Yggdrasil  
Sculpture & Energie, 7 avenue du Viso.

2h00

Matériel : la curiosité et la bonne humeur.



INFOS &  
RÉSAS

AVANT  
16H30  
LA VEILLE

DÉCOUVERTE  
DE LA  
VANNERIE D'OSIER:  
FABRICATION D'UNE  
PETITE MANGEOIRE

MONT-DAUPHIN

## VANNERIE DE LA MEIJE – LUCILE BOU

06 24 40 45 94

MARDI, LES 23 ET 30 DÉCEMBRE 2025

MERCREDI, DU 11 FÉVRIER AU 4 MARS

Je te propose de venir à l'atelier pour fabriquer ta propre mangeoire à oiseaux, en découvrant le plaisir du tressage de la vannerie d'osier. Tu découvriras son odeur, son toucher, ses couleurs et différentes techniques qui te permettront de créer des objets en vannerie.

€ 25€.

A partir de 7 ans.

Niveau requis : débutants et apprenants, bienvenu de 7 à 107 ans.

Mini 4 personnes / Maxi 9 personnes.

9h00 à l'atelier Vannerie de la Meije,  
caserne Campana à Mont Dauphin.

1h30.



INFOS &  
RÉSAS

AVANT  
16H30  
LA VEILLE

Besoin d'un  
renseignement  
personnalisé ?

RDV dans les bureaux  
d'information touristique  
du Guillestrois et du Queyras



04 92 46 76 18





FRANCE

ITALIE

FRANCE

Mont Viso  
3841 m

le Queyras  
GUILLESTRE - MONT VISO

Parc national  
des Ecrins

Parc naturel  
régional  
du Queyras



Lac de  
Serre-Ponçon





## NUMÉROS UTILES

POUR S'INSCRIRE OU SE RENSEIGNER,  
C'EST PAR ICI QUE ÇA SE PASSE

- > **Abriès - Ristolas** 04 92 46 72 26
- > **Aiguilles** 04 92 46 70 34
- > **Arvièux** 04 92 46 75 76
- > **Ceilac** 04 92 45 05 74
- > **Château Ville-Vieille** 04 92 46 76 18
- > **Guillestre** 04 92 24 77 61
- > **Molines-en-Queyras** 04 92 45 83 22
- > **Saint-Véran** 04 92 45 82 21

## OFFICE DE TOURISME DU GUILLESTROIS ET DU QUEYRAS

Maison du Tourisme - 05350 Château Ville-Vieille  
04 92 46 76 18 - [www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

**SERVICE RÉSERVATION** : 04 92 46 89 31

Credits photos : L.GAYOLA, PEMA, C. ROUNDS, PPORTIGLIATTI,  
Adelin BERNARD, jeffgraphy.com, R. ANTOINE, N. LANCELOT, Virginie ROMETTE,  
OTGO, Bernard PONS, Cedric TEMPIER, F. AMOROS, G. VALLOT, E. BURET.  
Edité par l'Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras.  
Impression : Imprimerie de Haute Provence.  
Charte graphique : François Blaire.  
Certifié PEC, Imprim'Vert  
Ne pas jeter sur la voie publique, offrez-le à une amie.  
«La vraie richesse est dans l'échange».

## NOUS COMPTONS SUR TOI !

Pour participer aux Activités et Ateliers  
pour leur bon déroulement, l'inscription auprès  
des Offices de Tourisme du Guillemois et du Queyras  
est indispensable,

**AVANT L'HEURE INDICQUÉE**  
**SUR LE DESCRIPTIF DE L'ACTIVITÉ**  
ainsi que le respect des horaires et des âges indiqués.

Simplifie-toi la vie

Réserve en ligne

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)



SUIS-NOUS !



Le Queyras

Guillestre et ses villages

Festival Potes de Marmot's

Le Queyras