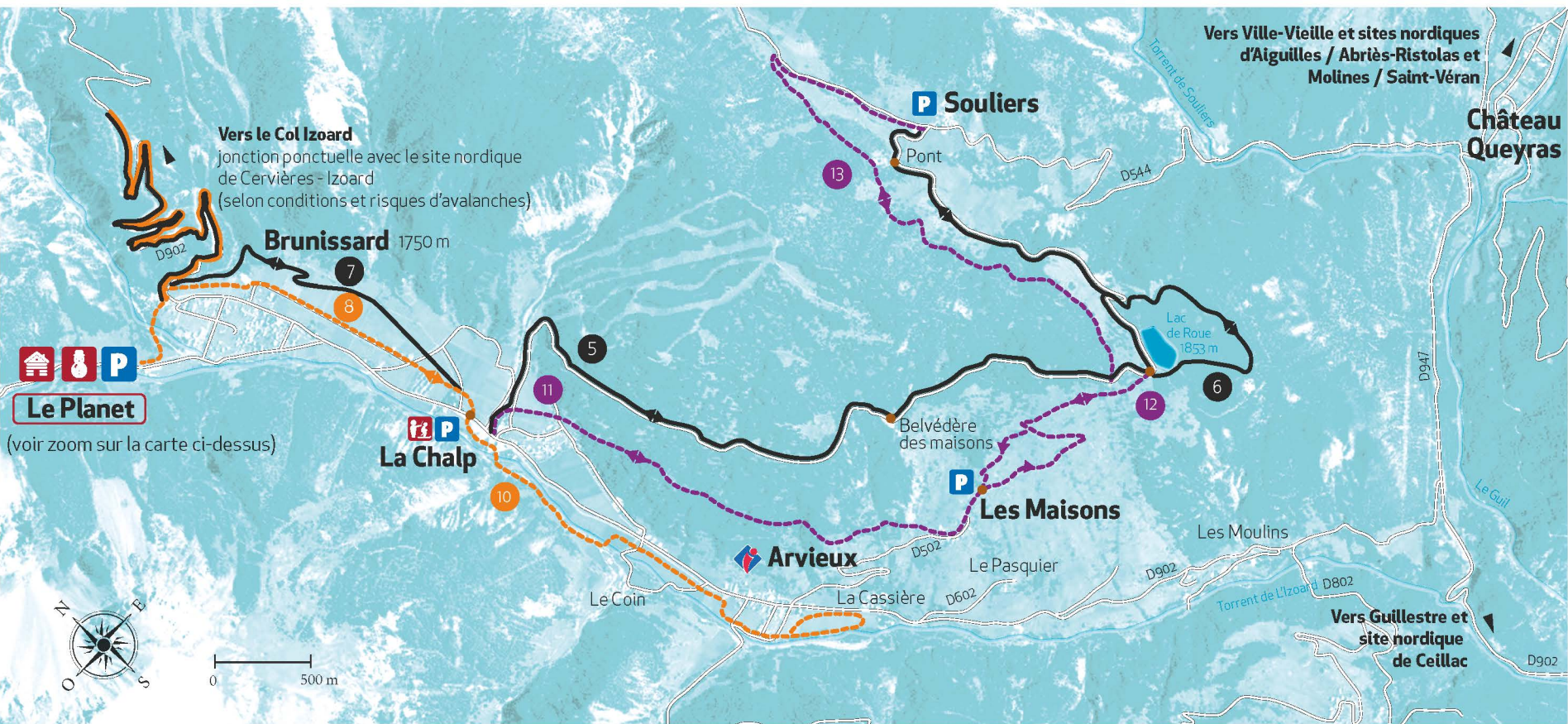


Espace Nordique du Queyras - Arvieux - Izoard

Número	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Pistes de ski de fond - 50,5 km cumulés			
1	Le Dahu	1,5	15
1	Le Plan d'Eau	2,5	35
2	Les Clots	3,5	60
3	Les Pins	6	85
4	La Bergerie	7,5	140
5	Souliers	14	230
6	Les Belvédères	1,5	35
7	Clapier Long	4	30
14	La Casse Déserte	10	400
Itinéraire de montagne - 14 km cumulés			
14	L'Izoard	14	530
Itinéraires multi-activités - 15 km cumulés			
8	Les Aiguillettes	6	145
9	Combe La Roche (sauf VTT)	4	165
10	L'Auche	5	165
Circuits raquettes - 17,5 km cumulés			
11	La Pinatelle	5	80
12	Sibouïs	3,5	160
13	Le Banc des Vaches	7	45
15	Le Tétrás	2	60



LÉGENDE

- Chalet nordique
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes, salle hors-sac
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

Pistes de ski de fond - Damage fréquent, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

Itinéraires de montagne*

- Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige. Non-sécurisés

Circuits raquettes à neige*

- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

Itinéraires multi-activités*

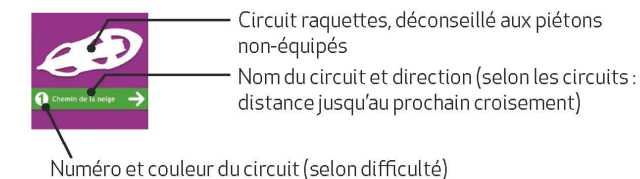
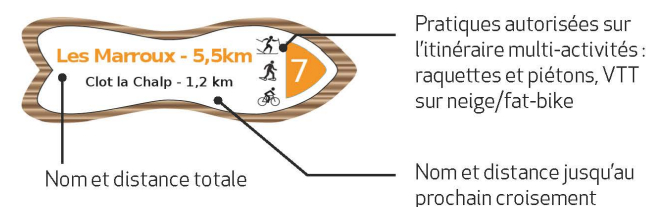
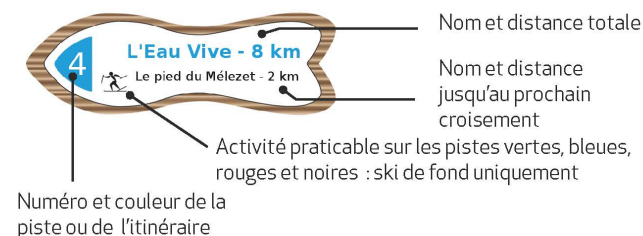
- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

* Itinéraires accessibles avec le Nordic Pass évasion permettant de contribuer à l'entretien et au balisage



BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées régulièrement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordic»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires : danger, éboulement, balisage... sentinelles.sportsdenature.fr



Publication : Communauté de Communes du Guillevois et du Queyras, déc. 2025 • Crédits photos : ©N.Lancelot, G.Vallot, OT du Guillevois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 • Impression déc. 2025 : Imprimerie de Haute-Provence 2000 exemplaires, papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

ARVIEUX - IZOARD : LE PARADIS DU SKATE, AU PIED DU COL IZOARD



Au cœur de la forêt du Planet qui domine Brunissard, le site nordique d'Arvieux - Izoard est idéal pour le skate, en loisir, entraînement ou compétition. Pour faire le plein d'aventure, suivez les traces du Tour de France en gravissant le mythique Col Izoard avec ses paysages lunaires.

LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Week-ends de préouverture - dès fin novembre (selon enneigement)
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre domaines nordiques vous accueille.

SAMSE National Tour - 2^{ème} weekend de décembre

La Coupe de France de ski de fond est de passage dans le Queyras chaque début de saison, sur le site d'Arvieux, pour un weekend de compétitions.

Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

Les Intégrales du Nordique : plusieurs dates dans la saison

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Izoard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche.
Le jour du damage, priorité aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



Guillestrois Queyras

Communauté de Communes du Guillevois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes
Nordic Queyras
+33(0)4 92 46 89 55
nordic@comcomgq.com
www.ccguillestroisqueyras.fr

Office de Tourisme intercommunal du Guillevois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires,
rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours
www.lequeyras.com
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72
Appel d'urgence/Secours en montagne : 112
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05
Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20
www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud
contact@nordicalpesdusud.com
www.nordicalpesdusud.com



Guillestrois Queyras
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO



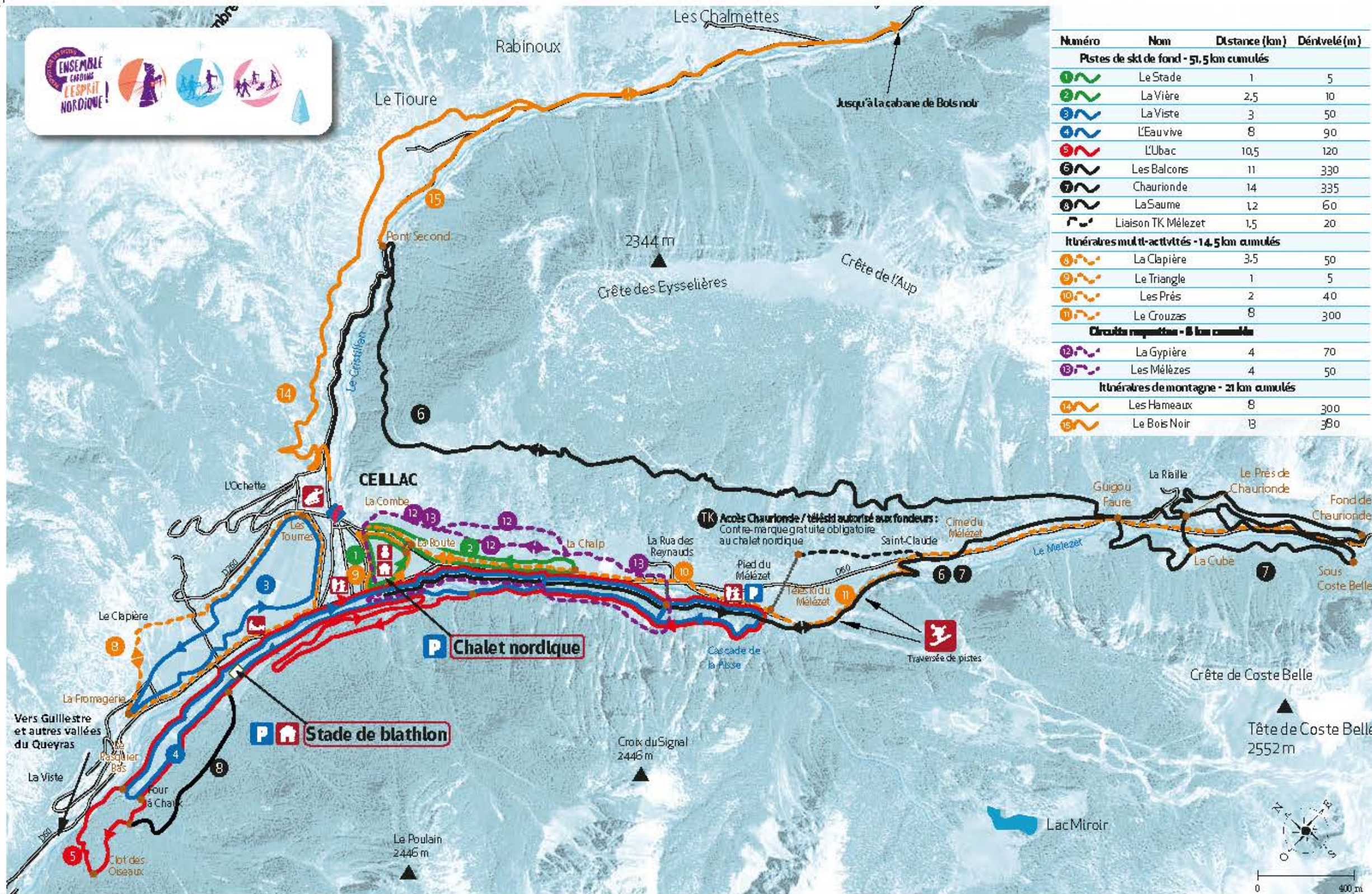
Autrement dit
PRINT WEB EVENT

le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique du Queyras
Arvieux - Izoard
DOMAINE DE SKATE, AU PIED DU COL IZOARD

www.lequeyras.com



Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Pistes de ski de fond - 51,5 km cumulés			
1	Le Stade	1	5
2	La Vière	2,5	10
3	La Viste	3	50
4	L'Eau vive	8	90
5	L'Ubac	10,5	120
6	Les Balcons	11	330
7	Chaurionde	14	335
8	La Saume	12	60
15	Liaison TK Mélezet	1,5	20
Itinéraires multi-activités - 14,5 km cumulés			
9	La Clapière	3,5	50
10	Le Triangle	1	5
11	Les Prés	2	40
12	Le Crouzas	8	300
Circuits raquettes - 8 km cumulés			
13	La Gypière	4	70
14	Les Mélèzes	4	50
Itinéraires de montagne - 21 km cumulés			
16	Les Hameaux	8	300
17	Le Bois Noir	13	380

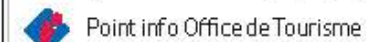
LÉGENDE



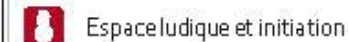
Accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes, salle hors-sac



Accueil, réservations : 06 58 52 38 57



Parking



Écoles de ski / moniteurs



Principaux croisements, signalétique

Pistes de ski de fond - Damage fréquent, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs



Itinéraires de montagne*

Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige, non-sécurisés.

Circuits raquettes à neige*

Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

Itinéraires multi-activités*

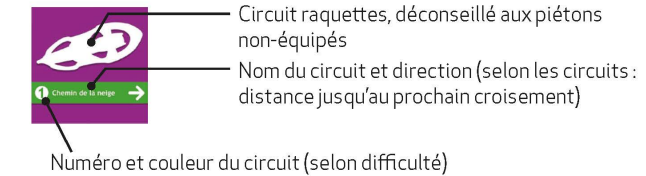
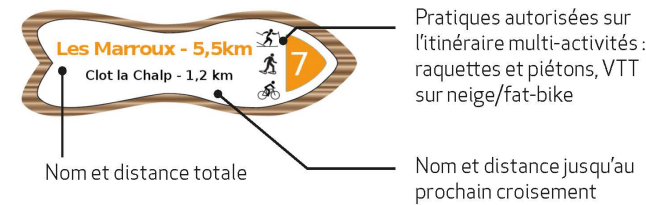
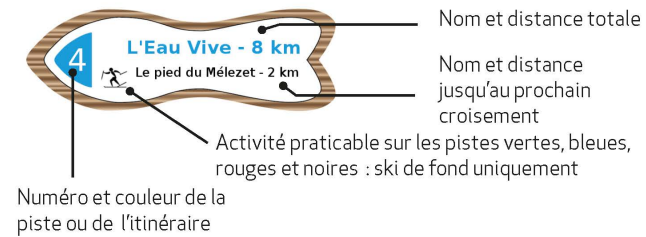
Raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

***Itinéraires accessibles avec le Nordic Pass**
Évasion permettant de contribuer à l'entretien et au balisage



BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordic»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires : danger, éboulement, balisage... **sentinelles.sportsdenature.fr**



Publication : Communauté de communes du Guillevois et du Queyras, déc. 2025 • Crédits photos : ©Léo Gayola, ©Norman Lancelot, OT du Guillevois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression : déc. 2025 Imprimerie de Haute-Provence, 2500 exemplaires, papier recyclé.
Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

CEILLAC : LA GLISSE NORDIQUE EN TRIBU



Le plateau nordique de Ceillac dispose d'une exposition idéale pour garder la neige froide. Ses pistes de niveaux variés permettent à la fois la découverte du ski de fond ou l'entraînement. Les itinéraires aux abords du village ou en altitude raviront quant à eux les contemplatifs.

Entre amis ou en famille, skiez avec votre «tribu» à Ceillac, chacun y trouver son compte !

LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Week-ends de préouverture - dès fin novembre (selon enneigement)
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre domaines nordiques vous accueille.

SAMSE National Tour - 2^{ème} weekend de décembre

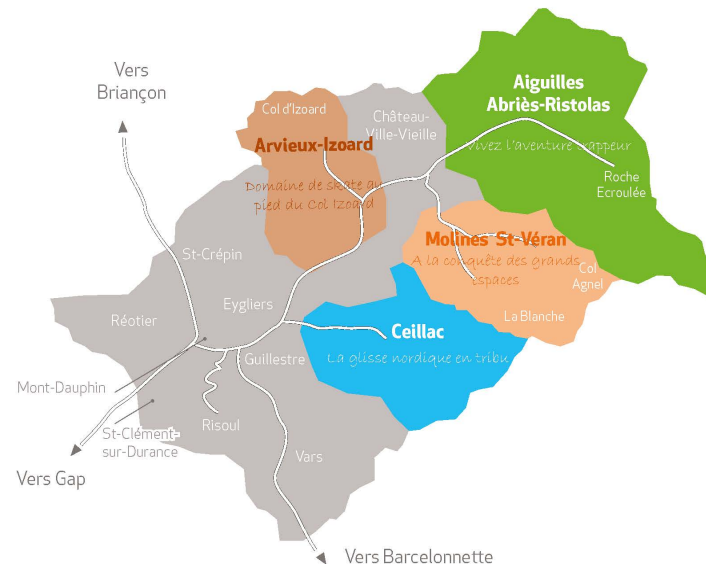
La Coupe de France de ski de fond est de passage dans le Queyras chaque début de saison, sur le site d'Arvieux, pour un weekend de compétitions.

Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

Les Intégrales du Nordique : plusieurs dates dans la saison

Venez skier jusqu'à 2 744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2 360 m pour le Col Izoard, ou encore 2 500 m pour la vallée de la Blanche.
Le jour du damage, priorité aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



Guillestrois Queyras

Communauté de Communes du Guillevois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes
Nordic Queyras
+33(0)4 92 46 89 55
nordic@comcomgq.com
www.ccguillestroisqueyras.fr

Office de Tourisme intercommunal du Guillevois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours
www.lequeyras.com
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles :

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72
Appel d'urgence/Secours en montagne : 112
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05
Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20
www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud
contact@nordicalpesdusud.com
www.nordicalpesdusud.com



Guillestrois Queyras
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO



Autrement dit
PRINT WEB EVENT

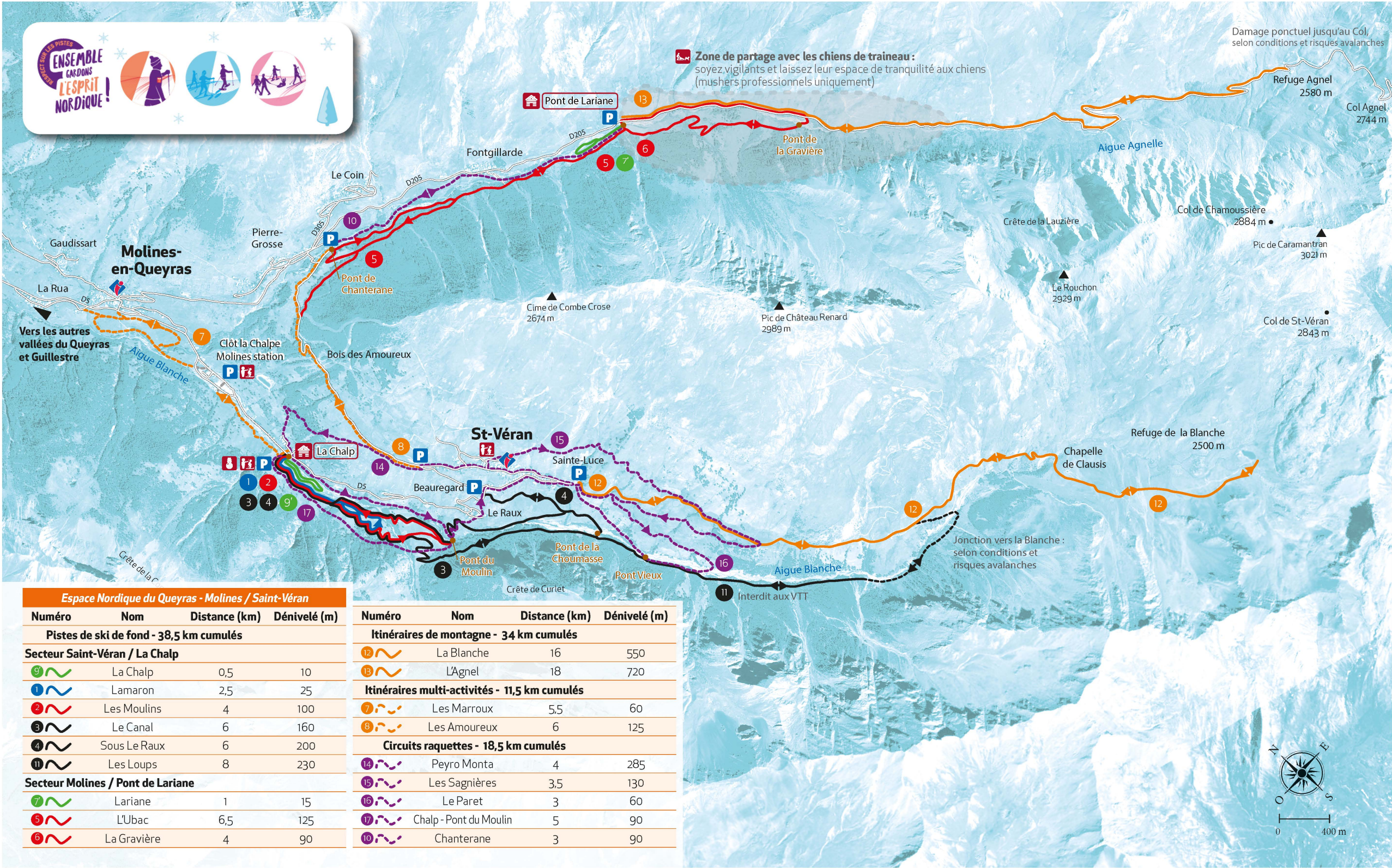
le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique du Queyras
Ceillac
La Glisse Nordique en Tribu

www.lequeyras.com



LÉGENDE

- Chalet nordique**
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

Pistes de ski de fond - Damage fréquent, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

Itinéraires de montagne*

- Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige. Non-sécurisés

Circuits raquettes à neige*

- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

Itinéraires multi-activités*

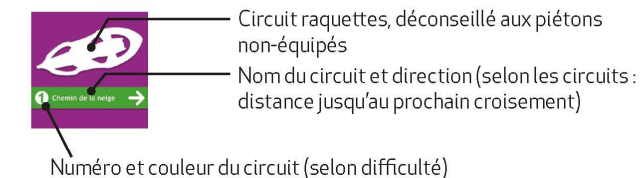
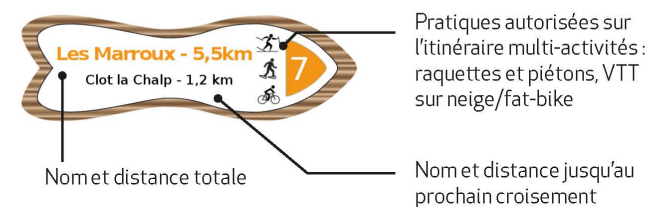
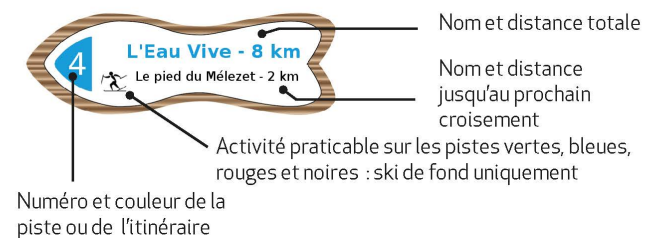
- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

* Itinéraires accessibles avec le Nordic Pass évason permettant de contribuer à l'entretien et au balisage



BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordic»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires : danger, éboulement, balisage... **sentinelles.sportsdenature.fr**



Publication: Communauté de communes du Guillevois et du Queyras, déc. 2025 • Crédits photos: © G. Vallot, © Images et rêves OT du Guillevois-Queyras • Graphisme et fond de carte: Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc. 2025: Imprimerie de Haute-Provence, 2000 exemplaires, papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

MOLINES / SAINT-VÉRAN A LA CONQUÊTE DES GRANDS ESPACES



Les amoureux des grands espaces sauvages seront comblés par le domaine nordique de Molines / Saint-Véran, un site de haute altitude entre 1766 m au départ de La Chalp, 2024 m au Pont de Lariane et jusqu'à 2744 m au sommet du Col Agnel.

LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Week-ends de préouverture - dès fin novembre (selon enneigement)
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre domaines nordiques vous accueille.

SAMSE National Tour - 2^{ème} weekend de décembre

La Coupe de France de ski de fond est de passage dans le Queyras chaque début de saison, sur le site d'Arvieux, pour un weekend de compétitions.

Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

Les Intégrales du Nordique : plusieurs dates dans la saison

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Izoard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche.
Le jour du damage, priorité aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



Guillestrois Queyras

Communauté de Communes du Guillevois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes
f Nordic Queyras
+33(0)4 92 46 89 55
nordic@comcomgq.com
www.ccguillestroisqueyras.fr

Office de Tourisme intercommunal du Guillevois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires,
rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours
www.lequeyras.com
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles
Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72
Appel d'urgence/Secours en montagne : 112
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05
Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras
+33(0)4 92 46 88 20
www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud
Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud
contact@nordicalpesdusud.com
www.nordicalpesdusud.com



Guillestrois Queyras
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



le Queyras
GUILLESTRE - MONT VISO



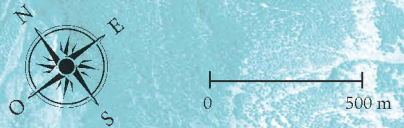
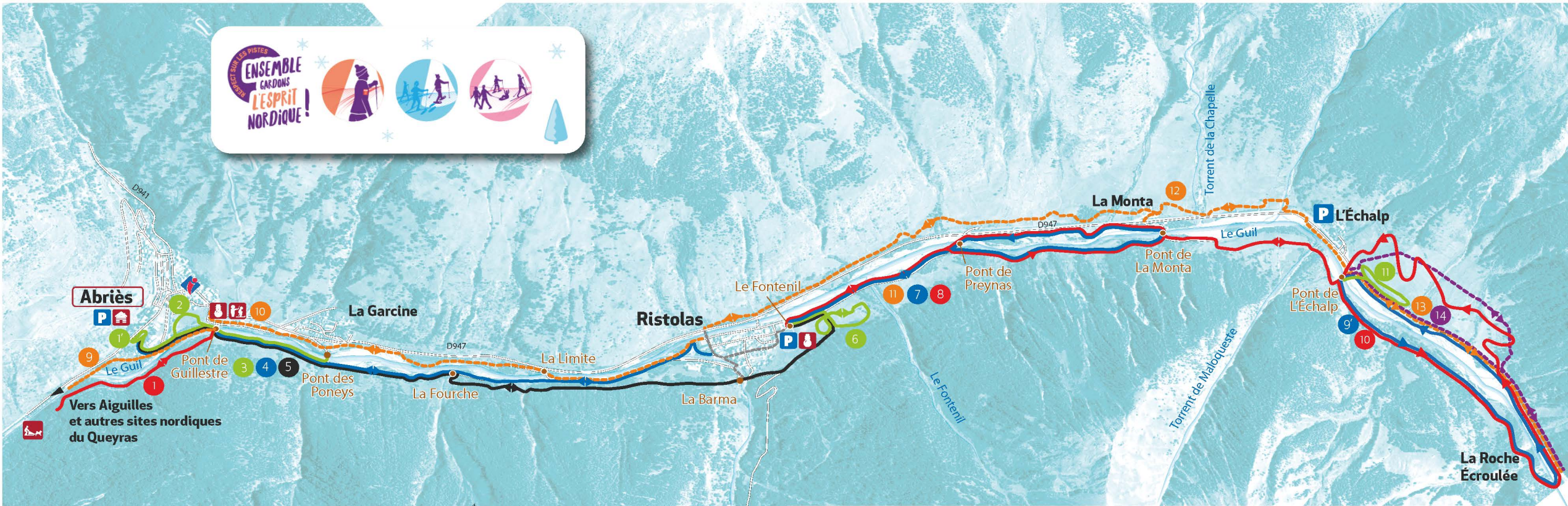
Autrement dit
POINT MONT VISO

le Queyras GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique du Queyras
Molines / Saint-Véran
A la conquête des Grands Espaces

www.lequeyras.com



Espace Nordique du Queyras - Abriès-Ristolas / Aiguilles			
Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Pistes de ski de fond - 42 km cumulés			

Secteur Abriès - Ristolas			
1	Le Kiosque	1	5
1	Marassan	4	45
2	La Petite Chaillole	1	5
3	Bois des Oiseaux	2	20
4	Le Plan d'Eau	6	60
5	Jassaygue	9	120
Secteur Ristolas - L'Échalp			
6	Les Ayres	1	25
7	Jalinette	5	70
8	Tanchet	7,5	85
9	La Roche Écroulée	5,5	100
10	Les Adrets	6	120
11	L'Échalp	1	15

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Itinéraires multi-activités - 22 km cumulés			
9	Font Froide	4	30
10	Clos Lucette	6	60
11	La Vignette	4	80
12	Combe Morelle	4	55
13	La Viso	4	110
Circuits raquettes - 10 km			
14	L'Échalp	5	100
15	Les Essarts	5	80
Itinéraire de montagne / liaison - 8 km			
1	Les Sagnières	8	340



LÉGENDE

- Chalet nordique
accueil, vente Nordic Pass,
poste de secours
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux /
mushers professionnels
- Principaux croisements,
signalétique

Pistes de ski de fond - Damage fréquent, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile
- Traversées de villages/routes.
Déchaussage conseillé.

Itinéraires de montagne*

- Ski nordique, raquettes, piétons,
VTT sur neige.
Non-sécurisés

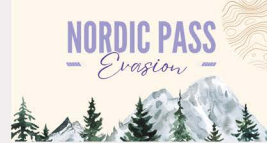
Circuits raquettes à neige*

- Randonneurs en raquettes.
Balisés, non damés, trace étroite,
non-sécurisés

Itinéraires multi-activités*

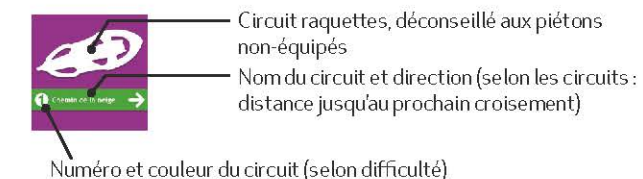
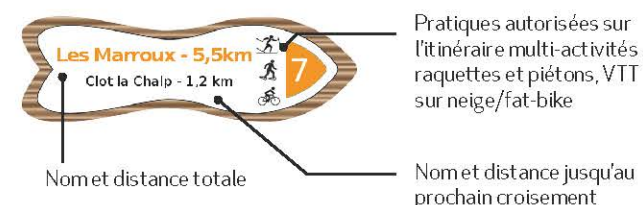
- Raquettes, piétons, VTT sur
neige/fat-bikes.
Balisés, entretenus, trace
étroite, sécurisés

* Itinéraires accessibles avec le
Nordic Pass évasion permettant de
contribuer à l'entretien et au balisage



BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordique»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires : danger, éboulement, balisage... sentinelles.sportsdenature.fr



Publication: Communauté de communes du Guillevois et du Queyras, déc. 2025 • Crédits photos: © F. Amoros L. Gayola, OT du Guillevois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc. 2025: Imprimerie de Haute-Provence 1500 exemplaires, papier recyclé.

Nepas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

DANS LE HAUT-GUIL : VIVEZ L'AVENTURE TRAPPEUR !



Traversez les différents villages et hameaux sur un profil de pistes le long du Guil, tantôt en forêt, tantôt en terrain plus dégagé jusqu'à la Roche Ecroulée à l'entrée de la Réserve Nationale de Ristolas Mont-Viso. En ski de fond, chiens de traîneau ou raquettes, vivez votre aventure trappeur !

LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Week-ends de préouverture - dès fin novembre (selon enneigement)
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre domaines nordiques vous accueille.

SAMSE National Tour - 2^{ème} weekend de décembre

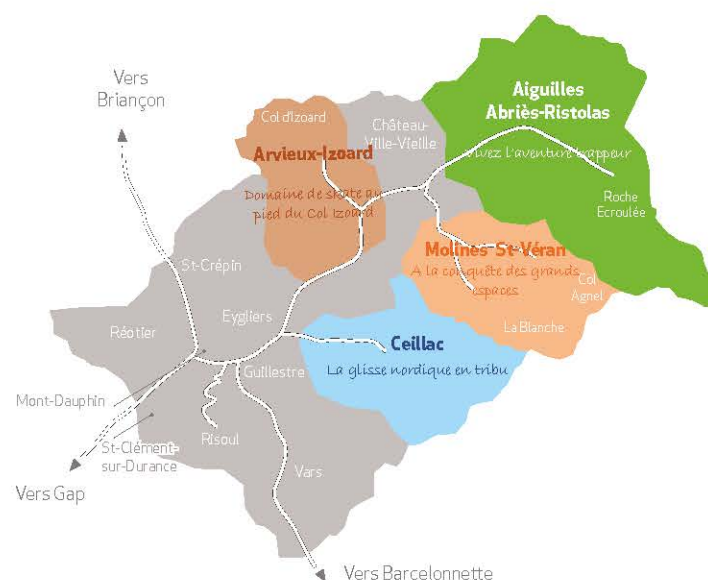
La Coupe de France de ski de fond est de passage dans le Queyras chaque début de saison, sur le site d'Arvioux, pour un weekend de compétitions.

Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

Les Intégrales du Nordique : plusieurs dates dans la saison

Venez skier jusqu'à 2 744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2 360 m pour le Col Izoard, ou encore 2 500 m pour la vallée de la Blanche.
Le jour du damage, priorité aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



Guillestrois Queyras

Communauté de Communes du Guillevois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des

ouvertures de pistes

[f Nordic Queyras](https://www.facebook.com/NordicQueyras)

+33(0)4 92 46 89 55

nordic@comcomgq.com

www.ccguillestroisqueyras.fr

Office de Tourisme intercommunal du Guillevois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours

www.lequeyras.com

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72

Appel d'urgence/Secours en montagne : 112

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud

contact@nordicalpesdusud.com

www.nordicalpesdusud.com



Guillestrois Queyras
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO



Autrement dit
POINT MONT VISO

le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique du Queyras
Abriès-Ristolas / Aiguilles
Vivez l'Aventure Trappeur

www.lequeyras.com