



# GUIDE DE RÉDUCTION, RÉEMPLOI ET TRI DES DÉCHETS



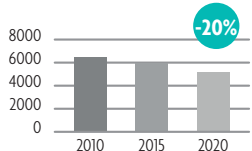
# De quoi est encore composée notre poubelle ?

# Où vont nos ordures ménagères ?

BONNES QUESTIONS !



ÉVOLUTION DU TONNAGE DES ORDURES MÉNAGÈRES COLLECTÉES



30L MAX



déchets évitables 3,2%

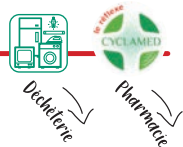
déchets compostables  
32,5 %

déchets recyclables  
(emballages, papiers,  
verres, cartons bruns)  
30 %

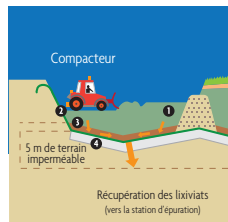
Textile réutilisable 0,9 %

Indésirable 3,7 %

déchets résiduels  
non recyclables  
29,7 %



**Il ne reste dans le sac poubelle que :** des produits d'hygiène (cotons démaquillants, cotons tiges, serviettes hygiéniques), les petits objets cassés, les couches si vous n'utilisez pas de couches lavables et les balayures !  
Les % sont issus de résultats exprimés en kg



- 1 Déchets
- 2 Géomembranes
- 1 Drainage
- 1 m de terrain compacté

Les déchets évacués dans le bac « déchets non recyclables » comme ceux jetés dans les bennes « encombrants » en déchèteries ne sont pas triés mais directement envoyés dans un centre d'enfouissement !

Chaque année, notre territoire remplit 10 piscines olympiques !



## Quel devenir pour les déchets triés et recyclés ?

BOUTEILLE PLASTIQUE	FLACON PLASTIQUE	BRIQUE	ACTIER	ALUMINIUM
↓	↓	↓	↓	↓
FIBRES TEXTILE, EMBALLAGES...	TUYAUX, PALETTE, OBJETS EXTRUDÉS...	ESSUIE-TOUT, PAPIER TOILETTE (FIBRES), MOBILIER URBAIN (POLYAL)	CONSERVES, CANETTES, CHARTOTS...	EMBALLAGES, FER à REPASSER...

# Le mieux, c'est de réduire !



- Je colle un « stop pub » sur ma boîte aux lettres.
- Je suis attentif aux dates de péremption, à l'état de mes produits frais et je cuisine de nouveau les restes ! (anti-gaspillage alimentaire).
- Je trie mes restes de cuisine pour les composter localement.
- Je prolonge la durée de vie de mes articles : entretenir et réparer, c'est moins jeter ! [Découvrez les réparateurs locaux sur smitomga.com](#)
- Je donne, loue, emprunte ou choisis l'achat d'occasion avant d'acheter neuf ! (Moins de matières premières et moins de déchets !)
- Je trie mes emballages, papiers, verres, cartons, textiles...



## en vacances aussi

- Je trie mes restes de cuisine, mes emballages, papiers, verres, cartons, textiles.



- Je refuse les bouteilles plastiques et je bois l'eau du robinet.
- J'apporte mes boîtes et sacs réutilisables pour acheter des produits à la coupe, en vrac et mes plats à emporter pour réduire les emballages superflus. [Des structures s'engagent à accepter vos contenants, découvrez-les sur l'annuaire Zéro Emballage disponible sur smitomga.com](#)
- J'évite les articles à usage unique qui finiront en quelques minutes à la poubelle !
- Je privilégie les produits issus de matières recyclées pour préserver les matières premières.
- Je redécouvre le savon solide et expérimente le shampoing solide pour limiter les flacons en plastique.
- Je pense aux cadeaux dématérialisés (abonnements, place de concert / spectacle, restaurant, ...).



## au travail

- Je m'intéresse aux articles d'occasion avant de me les procurer neufs.
- J'expérimente les fournitures issues de matières recyclées pour préserver la matière première.
- J'utilise du papier 100% recyclé et non blanchi.
- J'imprime en recto-verso / noir et blanc / économie d'encre et je trie mes papiers !
- Je trie l'ensemble de mes déchets par matière que j'apporte à la déchèterie.

# Textile, linge de maison, chaussures

→ Je répare mes vêtements et chaussures (cordonnerie, atelier de couture).

Découvrez les réparateurs locaux sur [smitomga.com](http://smitomga.com)

→ Je les donne ou les échange avec mon entourage (ex : vide-grenier).

→ Je les lave et sèche pour les stocker dans un sac fermé et...

je les apporte à :



Antenne de Guillestre  
06 47 85 56 26  
[ul.embrun@croix-rouge.fr](mailto:ul.embrun@croix-rouge.fr)  
[hautesalpes.croix-rouge.fr](http://hautesalpes.croix-rouge.fr)



Fédération des Hautes-Alpes  
04 92 43 05 21  
[contact@spf05.org](mailto:contact@spf05.org)  
[secourspopulaire.fr/05](http://secourspopulaire.fr/05)

Ils pourront les donner aux personnes démunies ou les revendre à petits prix pour financer leur banque alimentaire.

ou je les dépose dans une borne :



[lesfilsdariane.com](http://lesfilsdariane.com)  
[refashion.fr](http://refashion.fr)



Accepte les articles abîmés, troués, avec des taches sèches et les chaussettes orphelines.

⊘ Ne sont pas acceptés :  
les tissus humides ou souillés  
de produits chimiques !  
Ils ne sont pas recyclables...

# Mobilier, objets, matériaux, outils...

EN PLUS, ÇA CRÉE  
DE L'EMPLOI !



? Vous avez des objets inutilisés ? En état de marche ou à réparer ? (mobilier, électroménagers, livres, vaisselles, jouets...).

→ **Stockez-les pour les déposer :**

- directement à la Ressourcerie à Saint-Martin-de-Queyrières
- dans les conteneurs de la Miraille présents en déchèterie du Guillestrois et du Queyras (sur celle de Guillestre ou d'Aiguilles).



[lamiraille.org](http://lamiraille.org)

Bénéficiez d'une collecte\* gratuite à domicile sur simple rendez-vous au **04 92 49 62 88**

\* sous conditions

? Des outils inutilisés ? Ou à réparer ? Des restes de vos chantiers ou travaux ? En petite ou grande quantité ? Neuf ou d'occasion ? (fenêtres, carrelage, isolants, sanitaires, briques, tuyaux PVC, quincaillerie, etc).

→ **Rendez-vous sur la Plateforme de réemploi à l'Argentière-la-Bessée.**



[lamiraille.org/reemploi-des-matériaux](http://lamiraille.org/reemploi-des-matériaux)

Vente en ligne : [lamiraille.org/products-category/matériaux](http://lamiraille.org/products-category/matériaux)  
Fixez un rendez-vous pour une collecte de vos matériaux :  
[matériaux@lamiraille.org](mailto:matériaux@lamiraille.org) • 07 62 65 83 01

# Les déchets verts

RIEN NE SE PERD,  
TOUT SE TRANSFORME !



## Je jardine au naturel

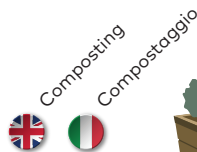
Les restes de végétaux ne sont pas des « déchets »  
mais des nutriments pour le sol et les plantes !  
= je les réutilise directement !

### Moins de déchets verts

- ➔ Je plante des espèces adaptées à mes besoins.
- ➔ Je choisis des espèces à croissance limitée.
- ➔ Je garde la tonte de pelouse pour amender le sol.
- ➔ Je composte en tas : tonte, petits branchages, feuilles mortes.
- ➔ Je broie les branchages et j'utilise le broyat en paillage.

### Moins de produits toxiques

- ➔ Je n'utilise pas de produits phytosanitaires.
- ➔ Je veille à la rotation des cultures.
- ➔ Je favorise la présence d'auxiliaires naturels en diversifiant les plantations : les fleurs au potager, c'est utile et beau !
- ➔ Je désherbe mécaniquement ou manuellement.



DÉCHETS  
ALIMENTAIRES

**Vous êtes un particulier ?  
2 solutions pour composter !**



### Vous avez un jardin

- ➔ Fabriquez votre composteur
- ➔ Obtenez un composteur individuel (appelez-nous !)
- ➔ Adoptez des poules



### Vous n'avez pas de jardin (ou celui-ci n'est pas adapté)

- ➔ Utilisez gratuitement un site de compostage partagé. Localisez-les sur [smitomga.com](https://smitomga.com) à la rubrique « Composter »

- Vous avez des doutes sur les consignes de tri ?
- Vous êtes un professionnel et vous souhaitez composter ?
- Vous cherchez du compost ?

Contactez-nous au :

**04 92 45 59 91**

**[valorisation@smitomga.com](mailto:valorisation@smitomga.com)**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque habitant jette à la poubelle  
en moyenne 83 kg par an de déchets  
organiques. Compostons !

# EMBALLAGES

Packaging  
Imballaggio



Bouteilles et flacons  
en plastique



Cartonnettes



Films, sacs et sachets



Emballages en métal



Barquettes et pots

avec opercules séparés



En remettant vos **BOUCHONS EN PLASTIQUE** à l'association **LES BOUCHONS D'AMOUR**, vous contribuez à l'amélioration des conditions de vie des personnes souffrant de handicap.

Un doute ? Citéo vous guide : [www.triercestdonner.fr/guide-du-tri](http://www.triercestdonner.fr/guide-du-tri)



# CARTON

Cardboard  
Cartone



NI SCOTCH  
NI POLYSTYRÈNE



**Cartons PLIÉS**  
pour un gain de place  
et ainsi stabiliser la  
fréquence de collecte.

Les **professionnels**  
doivent les déposer  
en **déchèterie** !

## Astuce Pro

Nous vous invitons à vous rapprocher de vos fournisseurs pour trouver avec eux des solutions pour réduire ou supprimer les emballages de livraison à usage unique. Le temps que vous consacrez à la gestion de ces déchets sera allégé !

## Astuce

Limitez vos achats sur-emballés sur internet, préférez les produits locaux et les commerces de proximité !

# PAPIER

Paper  
Carta



RETIREZ LES FILMS  
PLASTIQUES



Journaux, magazines,  
prospectus



Courriers, enveloppes,  
papier kraft

**Non froissé et non déchiqueté**  
pour être mieux recyclé !



Livres et autres papiers



PENSEZ À LES DÉPOSER DANS DES BOÎTES À LIVRES !

# VERRE

Glass  
Vetro



Bouteilles et flacons



Pots et bocaux

PAS BESOIN DE  
LES LAVER !

VERRE ET VAISSELLE CASSÉS



COUVERCLES ET BOUCHONS EN MÉTAL





# DÉCHÈTERIE

## LES PRINCIPAUX FLUX DISPONIBLES

Bien trier ses déchets en amont permet :

- de les déposer efficacement en déchèterie
- d'assurer leur recyclage ou leur valorisation vers des filières adéquates



BOIS TRAITÉ



BOIS  
Neutre et propre



AMEUBLEMENT  
Mobiliers et matelas



DEEE



### Astuce

chez vos commerçants :  
1 article neuf acheté,  
1 ancien repris



ENCOMBRANTS



MÉTAUX



DÉCHETS VERTS



HUILES VÉGÉTALES



DÉCHETS DIFFUS  
SPECIFIQUES (DDS)



FILMS AGRICOLES  
USAGÉS  
et non souillés



PLÂTRE ET  
PLAQUES DE PLÂTRE  
et uniquement !



DÉBLAIS / GRAVATS



CARTONS  
Bruns



PNEUMATIQUES



LAMPES



PILES ET  
ACCUMULATEURS



BATTERIES



CARTOUCHES ENCRE

Des points de collecte supplémentaires  
sont répartis sur le territoire.

## Un doute, une question ?

Contactez le service - la régie :

- PAYS DES ÉCRINS

04 92 23 12 63

- GUILLESTROIS ET QUEYRAS

04 92 45 13 61 - 04 92 46 82 48



En déchèterie,  
le nombre de véhicules est limité  
pour que les agents de valorisation  
puissent vous accueillir, vous  
répondre et vous orienter  
au mieux !

**écomobilier**  
COLLECTER · TRIER · RECYCLER

[eco-mobilier.fr](http://eco-mobilier.fr)

**Re\_fashion**

[refashion.fr](http://refashion.fr)



[ecodds.com](http://ecodds.com)

**ecosystem**  
recycler c'est protéger

[ecosystem.eco](http://ecosystem.eco)



[corepile.fr](http://corepile.fr)



Donnons ensemble une  
nouvelle vie à nos produits.

[citeo.com](http://citeo.com)



# LA GESTION DES DÉCHETS EST UNE COMPÉTENCE PARTAGÉE

Le meilleur  
déchet reste celui  
qui n'est jamais  
produit !

## Les communes :

- Propreté urbaine : contactez la mairie de votre commune

## Les communautés de communes s'occupent :

- Collecte des déchets
- Déchèteries
- Financement du service

## Le SMITOMGA :

- La prévention de tout type de déchets
  - Réduire la quantité
  - Diminuer leur dangerosité
- Le traitement des déchets non recyclables (ordures ménagères) par le biais d'un prestataire

Guillestrois - Queyras  
04 92 45 04 62  
[comcomgq.com](http://comcomgq.com)

Pays des Écrins  
04 92 23 11 17  
[cc-paysdesecrins.com](http://cc-paysdesecrins.com)

Toutes vos questions au  
04 92 45 59 92  
[smitomga.com](http://smitomga.com)



Financé dans le cadre du CPER



REGION  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR

