

⊖ POINT FAIBLE :

LA PRESSE N'A PAS
ENCORE PERCÉ TOUS
LES MYSTÈRES DU
QUEYRAS.

⊕ POINT FORT :

LA PRESSE N'A PAS
ENCORE PERCÉ TOUS
LES MYSTÈRES DU
QUEYRAS.

Peut-être pas pour tout le monde.
Pour vous, sans aucun doute.

DOSSIER DE PRESSE HIVER 2025/2026

le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

alpes
DU SUD

⊖ POINT FAIBLE :

DANS LE QUEYRAS,
YA PAS DE BOUTIQUE
DE LUXE

⊕ POINT FORT :

DANS LE QUEYRAS,
YA PAS DE BOUTIQUE
DE LUXE

EDITO

**Quand les faiblesses du Queyras deviennent ses forces,
une destination de montagne qui ose être elle-même !**

Quand on pense montagne en hiver, l'image dominante reste celle des grandes stations intégrées, pensées pour le tout-ski et construites de toutes pièces afin d'accueillir un flux constant de touristes. Le Queyras, lui, ne rentre pas dans ce moule...

Aujourd'hui, les voyageurs recherchent autre chose que la simple glisse : de l'air pur, des paysages préservés, des traditions vivantes, du partage, du lien avec les habitants et la nature.

Dans ce contexte, certaines destinations se distinguent en assumant pleinement ce qu'elles ont toujours été : des territoires rustiques, habités à l'année, où la montagne se vit simplement et dans toute sa diversité. Les villages-stations du Queyras sont habités en toutes saisons, offrant des hébergements chaleureux, des domaines skiables à taille humaine et des sentiers plus secrets... Ce que certains perçoivent comme des faiblesses, le Queyras les revendique comme ses plus grandes forces.

Ici, pas de standardisation, pas de foule, pas de gigantisme, pas de boutique de luxe, pas de boîte de nuit : juste une nature protégée, des guides pour la découvrir, le calme, la liberté... Pour celles et ceux qui recherchent une montagne authentique, humaine et durable, le Queyras tient cette promesse. Ses villages pluriséculaires, ses activités variées et ses habitants font battre le cœur des vallées tout au long de l'année.

Les « faiblesses » apparentes du territoire (nombre limité de lits touristiques, accessibilité moins immédiate, domaine skiable plus modeste...) deviennent en réalité ses atouts majeurs : ils préservent cet écrin naturel, garantissent une expérience ressourçante et séduisent celles et ceux en quête de micro-aventures, de slow-tourisme, de découvertes culturelles et scientifiques uniques!

Le Queyras ne cherche pas à plaire à tout le monde, mais à celles et ceux qui veulent ressentir sa singularité. Ici, la montagne se vit plus qu'elle ne se consomme !

**Peut-être pas pour tout le monde.
Pour vous, sans aucun doute.**



SOMMAIRE

8 AUTOMNE

14 SKI ALPIN

20 ACTIVITÉS GIVRÉES

24 FONDU DE GASTRONOMIE

30 MONT-DAUPHIN

DESTINATION 5

ACTUS 10

SKI NORDIQUE 18

ATELIERS
CONSOM'ACTEURS 22

EXPLORATIONS
NOCTURNES 28

TEMPS FORTS 31



LE TERRITOIRE EN CHIFFRES

28 000 lits touristiques

13 communes

8 villages-stations dont Saint-Véran,
la plus haute commune d'Europe qui culmine à 2040m

4 domaines skiabiles

3^{ème} plus grand domaine nordique de France

(200 km de pistes)

1^{er} stade de biathlon 4 saisons des Alpes du Sud

1 observatoire astronomique ouvert au public

1 maison du Soleil et de l'astronomie

300 jours de soleil par an / + de 70 cadrans solaires

- 1 Parc naturel régional créé en 1977 ayant pour point culminant, le Pic de Font Sancte à 3 385m d'altitude
- 1 réserve de biosphère transfrontière du Mont Viso reconnue par l'Unesco
- 1 réserve naturelle nationale Ristolas Mont Viso
- 1 réserve biologique intégrale de la forêt d'Assan (Ceillac et Guillestre)
- 1 réserve de nature du Val d'Escreins

2 sites Vauban :

Fort Queyras et le village fortifié de
Mont-Dauphin (site Unesco)



INFOS ROUTE

DISTANCES DES PRINCIPALES VILLES

- Bruxelles : 988km
- Marseille : 258km
- Montpellier : 378 km
- Lyon : 261 km
- Grenoble : 161 km
- Paris : 778 km

TRAIN

- Gare SNCF de Montdauphin / Guillestre : ter-sncf.com/paca
- TER Marseille-Briançon, Valence-Briançon, Grenoble-Briançon, liaisons quotidiennes. N° Vert : 0 800 11 40 23
- TGV : Paris-Valence ou Paris-Grenoble ou Paris-Oulx voyages-sncf.com
- Train de nuit Paris-Briançon
- Correspondances navettes : 05voyageurs.com

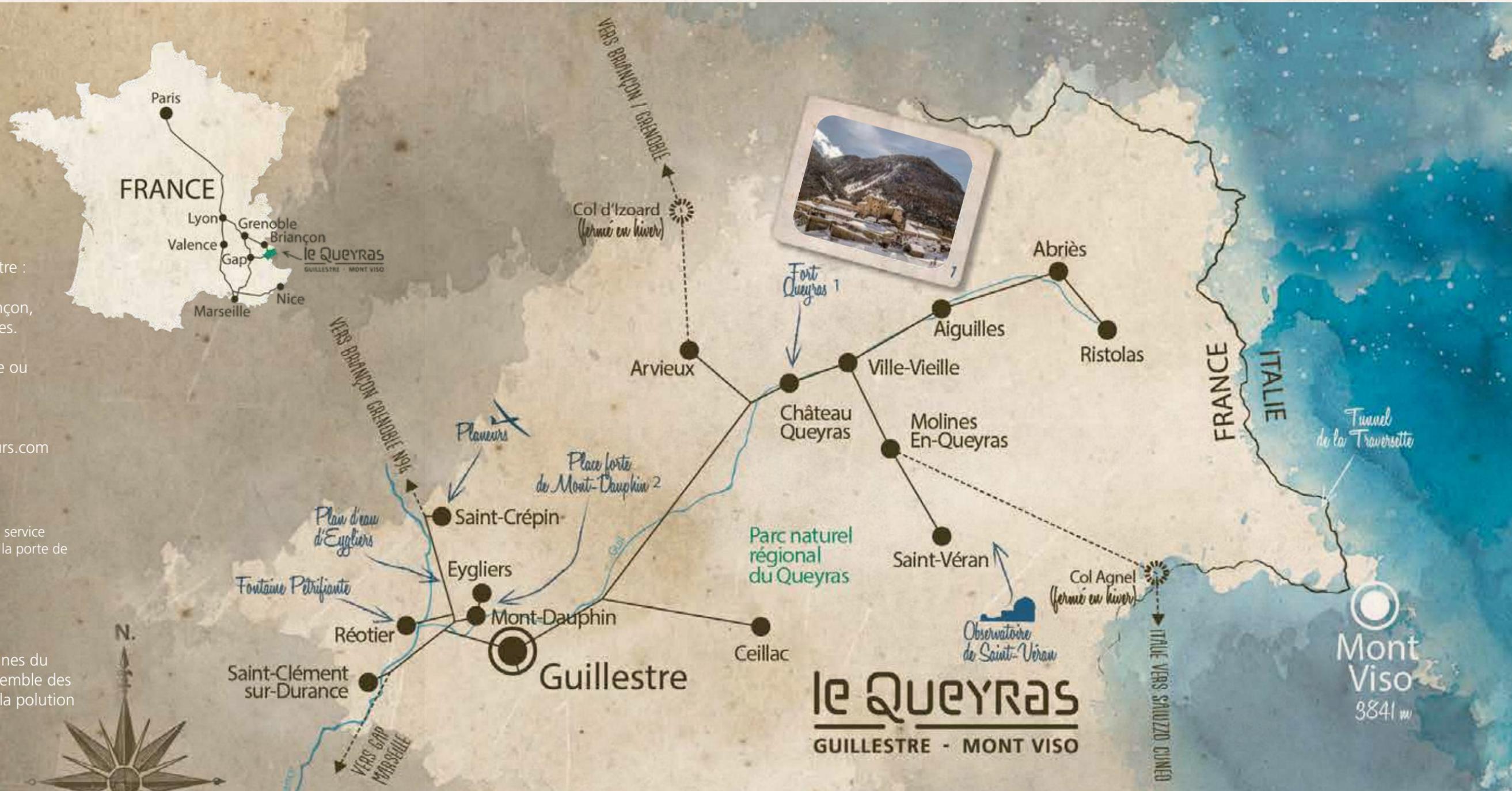
BUS

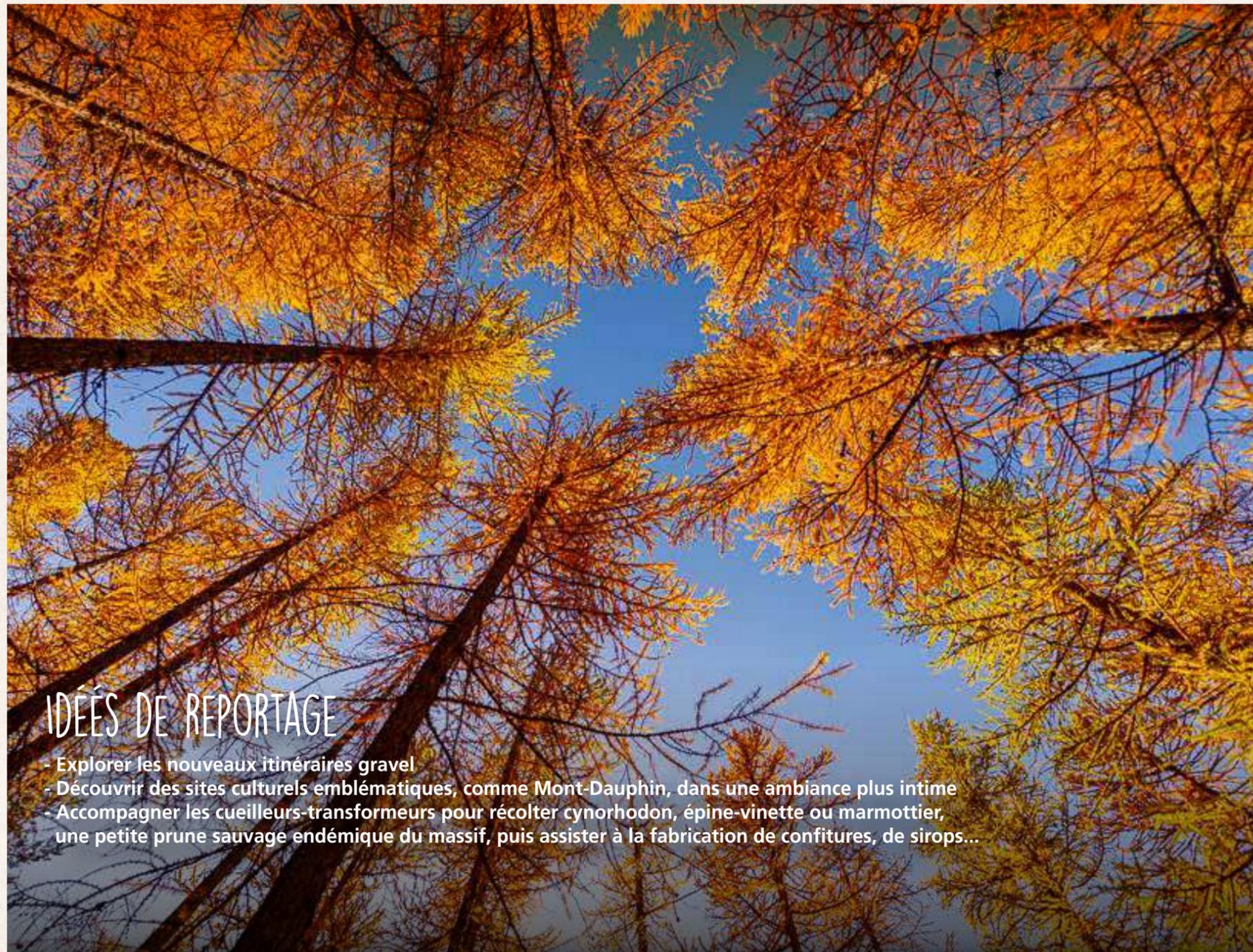
Les autocars Imbert offrent aux vacanciers un service pratique en les déposant directement devant la porte de leur logement.

MOBILITÉ

Navettes inter et intra-villages gratuites !

Pour relier aisément les villages-stations et leurs fronts de neige, la communauté de communes du Guillestrois et du Queyras met en place tout l'hiver un réseau de bus gratuits couvrant l'ensemble des vallées. Une initiative sociale et écologique qui réduit la circulation automobile individuelle, la pollution





IDÉES DE REPORTAGE

- Explorer les nouveaux itinéraires gravel
- Découvrir des sites culturels emblématiques, comme Mont-Dauphin, dans une ambiance plus intime
- Accompagner les cueilleurs-transformeurs pour récolter cynorhodon, épine-vinette ou marmottier, une petite prune sauvage endémique du massif, puis assister à la fabrication de confitures, de sirops...



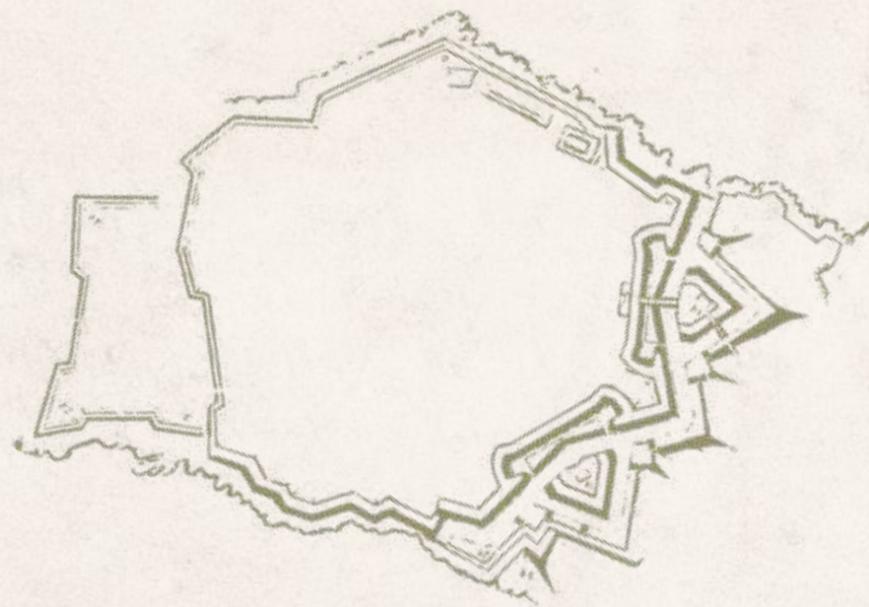
QUAND L'AUTOMNE ENFLAMME LE MÉLÉZIN

Dans le Queyras, l'automne transforme les montagnes en un véritable festival de couleurs. La montagne retrouve son calme, les troupeaux redescendent vers les villages et les forêts flamboyantes évoquent parfois l'été indien canadien. La lumière se fait plus douce, enveloppant vallées et forêts d'une atmosphère envoûtante, juste avant l'arrivée des premières neiges. C'est la saison idéale pour explorer les sentiers de randonnée et de VTT qui révèlent le territoire sous un jour inédit.



Actus au sommet

FRAÎCHES COMME DE LA GLACE



MONT-DAUPHIN, LABÉLISÉ PLUS BEAU VILLAGE DE FRANCE

La commission qualité et labellisation des Plus Beaux Villages de France, réunie fin juin à Vézelay (Yonne), a attribué ce prestigieux label à la commune de Mont-Dauphin.

Mont-Dauphin rejoint ainsi le cercle des 182 villages d'exception reconnus pour la richesse de leur patrimoine et le charme de leur environnement. Parmi eux figure notamment Saint-Véran, labellisé depuis juin 1998.

Cette distinction valorise l'histoire et l'architecture remarquables du village fortifié de Mont-Dauphin, tout en renforçant son attractivité touristique et culturelle.

LE CINÉMA DE GUILLESTRE FAIT PEAU NEUVE

Le Riou Bel réouvre après six mois de travaux. Construit en 1987, le cinéma a été entièrement rénové, avec une transformation marquante de la salle : 93 sièges au lieu de 184, organisés en alcôves inédites pour offrir confort, intimité et une expérience de visionnage repensée. Ces espaces permettent de profiter de projections « dans sa bulle » et ouvrent la voie à de nouveaux formats, comme des séances associées à des apéros et des repas ou des animations conviviales. La rénovation a également permis de réduire de 40 % la consommation énergétique du bâtiment.

D'un montant total de plus de 500 000€, l'opération a été financée à 63 % par le Département, la Région, l'État via le fonds vert et le CNC, le reste étant pris en charge par la commune de Guillestre.



CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ATTELAGE CANIN

Haut - Guil

Du 30 janvier au 1er février 2026, le Queyras accueillera l'élite des mushers français pour trois jours de compétition et de passion.

Au programme : ski-joëring, épreuves sprint, mi-distance et longue distance. Le hameau de l'Échalp se transformera en véritable village musher, point de départ des épreuves de sprint, tandis que le village d'Aiguilles vibrera au rythme des courses de mi-distance. Les épreuves de longue distance, elles, s'élanceront de nuit pour une traversée hors du commun des vallées Queyrassines.

Un rendez-vous exceptionnel qui promet immersion, spectacle et émotions au rythme des attelages lancés dans la neige.



SÉJOUR INSOLITE !

Aiguilles

Un séjour dans l'univers du mushing qui redonne aux fêtes de fin d'année leur plus belle saveur : celle de l'aventure au cœur de la nature.

Cinq jours d'immersion en famille, entre baptême en traîneau, cani-pulka et conduite d'attelage pour petits et grands. Moment fort du séjour : un raid de deux jours avec une nuitée en chalet d'alpage isolé. Là-haut, les familles trouvent un confort inattendu : douche chaude, chaleur du bois, ambiance conviviale. On prend soin des chiens, on partage une fondue au coin du feu et l'on profite d'un moment suspendu, loin du tumulte.

La nuit du réveillon, la magie opère : à minuit, pas de feu d'artifice mais le silence des sommets et un ciel éclatant d'étoiles.

Dates du séjour

- Du 20 au 24 décembre 2025 (avec possibilité d'ajouter la nuit du 24 au chalet d'alpage)
- Du 30 décembre 2025 au 3 janvier 2026 (avec la nuit du réveillon au chalet d'alpage)

Tarifs

4/5 inscrits : 680€ / adulte et 620€ / enfant - de 12 ans
A partir de 6 inscrits, 630€ / adultes et 580€ / enfants.



YOGA AU SOMMET !

Ceilac

Namasté yoga & raquettes au lever du jour

Rendez-vous bien-être incontournable de l'hiver, l'ESF de Ceillac propose une parenthèse hors du temps : un réveil yoga en altitude face au majestueux pic de la Font Sancte (3 385 m). Une fois par semaine, partez à l'aube pour une balade en raquettes suivie d'une séance de yoga guidée par une monitrice diplômée et coach certifiée.

Chaque mercredi hors vacances scolaires de 8h45 à 9h45*

15 € / personne (hors forfait, raquettes non incluses)

* autres horaires possibles en après-ski de 16h à 17h



Actus du Parc naturel régional du Queyras

UN ÉCRIN DE NATURE PROTÉGÉ



Depuis 1977, le Queyras bénéficie du label Parc naturel régional du Queyras, symbole de l'équilibre recherché entre préservation de l'environnement et développement des activités humaines, notamment touristiques.

En hiver, l'une des missions du Parc consiste à accompagner les pratiquants de la montagne. L'objectif n'est pas d'interdire ni de restreindre les activités mais de sensibiliser les nouveaux venus tout en rappelant les bonnes pratiques aux habitués, afin que chacun puisse profiter pleinement de la montagne.

Cette démarche vise à préserver la richesse des milieux naturels et à garantir la survie des espèces qui en dépendent tout en permettant à tous de continuer à vivre et découvrir cet environnement exceptionnel !

FAIRE SA TRACE, PARTAGER L'ESPACE

La pratique du ski de randonnée est en pleine expansion dans les hautes vallées du Queyras. Pour faire cohabiter les enjeux touristiques avec ceux de la protection de la faune sauvage, le Parc naturel régional du Queyras en collaboration avec l'Office de Tourisme et les communes du territoire, développe des outils de sensibilisation aux pratiques, à la sécurité et au respect de la tranquillité de la faune sauvage.

Application EETA, une première en France

Le Parc du Queyras a élaboré une carte croisant l'exposition des terrains avalancheux avec les zones de présence de la faune sauvage sensible au dérangement en période hivernale. Pour classer ces terrains selon leur complexité, une méthode reconnue a été mise en œuvre par l'ANENA* et l'INRAE* sur plusieurs vallons tests. Cette méthode, appelée « échelle d'exposition en terrains avalancheux » (EETA), ou Avalanche Terrain Exposure Scale (ATES) en anglais, est appliquée pour la première fois en France, dans le Queyras. Elle a été développée sur quatre vallons situés à l'est du massif (Agnel, Peynin, Valpréveyre et Pelvas/Rondet). Une extension à l'ensemble du territoire du Parc est prévue dès l'an prochain.



Les Ecogardes hivernaux

La mise à disposition d'outils pour le grand public s'accompagne d'une sensibilisation aux bonnes pratiques, aux gestes adaptés ainsi qu'à la nécessaire cohabitation entre les usagers de la montagne et les espèces qui y vivent. La présence sur le terrain de Daniel et Alexis, écogardes hivernaux du Parc offre aux pratiquants l'opportunité de se former à l'utilisation d'une sonde, d'apprendre à préparer efficacement une sortie, à choisir un itinéraire pertinent ou encore à analyser le manteau neigeux, afin de réduire à la fois le risque d'avalanche et le dérangement de la faune sauvage lors des activités en milieu naturel.

LIFE BIOSPHER'ADAPT

Un projet coopératif pour agir face au changement climatique.

Le Parc naturel régional participe pleinement au projet LIFE BIOSPHER'ADAPT, un programme européen visant à accélérer l'adaptation au changement climatique. Son objectif : améliorer les connaissances, transformer les pratiques et renforcer la résilience du territoire. Un plan d'adaptation concerté sera élaboré avec l'ensemble des acteurs locaux du territoire.

Deux observatoires verront le jour : l'un participatif sur la forêt, l'autre dédié à la ressource en eau. Le projet analysera également les interactions entre tourisme, conditions météorologiques et phénomènes climatiques. Conférences, actions de sensibilisation et initiatives artistiques permettront au grand public de s'appropriier ces enjeux.

Ce programme réunit 12 partenaires dont le PNRQ et 6 autres réserves de biosphère. Il portera jusqu'en 2030 la coopération et l'expérimentation comme leviers majeurs pour l'adaptation au changement climatique.



UN CONCENTRÉ DE LABELS





76 PISTES COUVRANT 255 HECTARES SOIT PLUS DE 100KM DE PISTES DAMÉES 33 REMONTÉES MÉCANIQUES

Les quatre domaines alpins du Queyras (Abriès, Arvieux, Ceillac et Molines/Saint-Véran) s'étendent de 1 550 m à 2 830 m d'altitude. Ici, le ski se pratique sur de vastes étendues sauvages et calmes, sur des pistes larges et loin de l'agitation des foules. La haute altitude des vallées du Queyras associée au froid sec typique des Alpes du Sud, assure une neige naturelle de qualité tout au long de l'hiver, et chaque station révèle ses singularités.



OUVERTURES DES DOMAINES SKIABLES

du 19 décembre 2025 au 22 mars 2026
Prolongation jusqu'au 29 mars à Ceillac

Les débutants découvrent leurs premières sensations sur des espaces sécurisés et les familles bénéficient de deux zones ludiques et de cinq jardins d'enfants adaptés.

Les skieurs confirmés peuvent s'aventurer sur les mythiques pistes de Valpreyvere à Abriès et de Chaurionde à Ceillac. Ces descentes s'éloignent du reste des pistes et serpentent dans un environnement sauvage et préservé. Elles basculent sur des versants isolés, sans remontées mécaniques, où les montagnes forment le seul décor, offrant la sensation d'être seul au monde!

Depuis les sommets des domaines, un immense terrain de jeu s'ouvre également aux amateurs de freeride : pentes vierges dans les mélèzes et itinéraires de ski de randonnée permettent de faire sa propre trace et de prolonger l'expérience hors des pistes damées, sécurisées et balisées.

Bon à savoir

Le forfait de ski donne accès aux quatre domaines dès le ski pass de deux jours. Pour les randonneurs un forfait spécifique permet une seule montée donnant accès à l'ensemble du domaine, idéal pour profiter des itinéraires hors-pistes.



LE QUEYRAS RÉINVENTE L'ÉCOLE AVEC LE SÉJOUR CARTABLE À LA NEIGE !

Allier ski et scolarité, c'est possible dans le village-station de Ceillac. Pendant une semaine hors vacances scolaires, les enfants profitent chaque matin de deux heures de glisse avec l'ESF (forfait inclus) pendant que les parents savourent un moment de liberté... ou relèvent le défi de suivre leurs champions en herbe sur les pistes.

L'après-midi, cap sur les devoirs pour les élèves du CP au CM2 : trois heures de suivi scolaire assuré par des professionnels diplômés, dans une salle chaleureuse avec vue sur les sommets. Ici, pas de sonnerie stridente, seulement le silence de la montagne pour accompagner les apprentissages.

Le plus : grâce aux tarifs hors saison doux, ce séjour rend les vacances au ski plus accessibles sans rien sacrifier à la magie de la montagne en hiver. Entre ski et devoirs encadrés, les petits skieurs deviennent de véritables « écoliers des neiges », heureux de conjuguer glisse, études et grands espaces.

- Séjour valable du 3 janvier au 7 février et du 7 au 21 mars 2026
- Séjour à partir de 726.50 € * pour une famille de 3 personnes (2 adultes skieurs et 1 enfant en formule pack Cartable à la neige)

*Le prix indiqué comprend :

L'hébergement en appartement meublé 7 jours du samedi au samedi
2 ski-pass adulte 6 jours (du dimanche au vendredi)

1 pack semaine Cartable à la neige 5 jours : inscription au service cartable à la neige (suivi scolaire), 5 cours de ski collectifs avec l'ESF de 2 h et 5 ski-pass 2 h (10h à 12h) du lundi au vendredi pour vos enfants du CP au CM2.

Possibilité de rajouter en option : un ski-pass enfant et / ou un cours de ski pour votre enfant pour la journée du dimanche

BONS PLANS FORFAITS DE SKI

Hors des périodes de vacances scolaires, les domaines alpins du Queyras proposent des offres promotionnelles pour faciliter l'accès au ski. Ces bons plans permettent à chacun de profiter des pistes dans des conditions idéales à prix doux !

Early Booking en janvier

Les forfaits de ski réservés en ligne et en avance seront proposés à des tarifs promotionnels :

- 20 % sur les forfaits journée
- 30 % sur les forfaits 2 jours, week-ends inclus

Ces réductions seront appliquées une semaine par station, selon le calendrier suivant :

- 5 au 11 janvier : Arvieux
- 12 au 18 janvier : Abriès
- 19 au 25 janvier : Ceillac
- 26 janvier au 1er février : Molines / Saint-Véran

Les ski-pass doivent être réservés en ligne au plus tard le dimanche précédant chaque semaine. L'offre est valable pour la station concernée durant toute sa période, permettant ainsi de profiter pleinement des domaines skiables du Queyras à prix réduit.

Promo de mars : -30% sur le forfait 3 jours

En mars, les skieurs pourront profiter d'une remise de 30 % sur le forfait 3 jours. Cette offre s'adapte parfaitement aux longs week-ends. Elle permet de planifier un séjour du vendredi au dimanche ou du samedi au lundi.

Ride de fin de saison à Ceillac du 23 au 28 mars 2026

Une semaine de glisse avec des réductions exclusives sur les forfaits de ski alpin et de nombreuses festivités :

- 25€ pour un forfait journée (du lundi 23 au dimanche 28 mars)
- 40€ pour un forfait week-end (samedi 27 et dimanche 28 mars, 2 jours)

Concert de clôture gratuit samedi 27 mars à 18h au coeur du village.



AURÉLIE RICHARD, L'ÉTOILE DU HANDI-SKI QUI RÊVE D'OR AUX JEUX PARALYMPIQUES 2026

La neige coule dans ses veines. Sur ses skis, Aurélie Richard semble ne faire qu'un avec la montagne. Née à Ceillac avec une agénésie de l'avant-bras gauche, la jeune prodige a déjà conquis le monde : vice-championne de descente et de slalom, globe de cristal en géant... Son palmarès impressionne autant que sa détermination.

Son objectif est clair : les Jeux Paralympiques de Milan qui auront lieu du 7 au 15 mars à Cortina d'Ampezzo. « C'est la médaille d'or que je vise » affirme-t-elle avec la simplicité et la force des grands champions.

Mais derrière ses performances, Aurélie n'oublie pas ses racines. « Je n'en serais pas là sans les habitants de mon village. Ils me poussent et m'encouragent » confie-t-elle avec gratitude. La para-skieuse savoure aussi les paysages et les rencontres que lui offre sa passion : « J'adore ma vie, je profite à fond. Je pense qu'il faut toujours continuer de se battre malgré les soucis que l'on rencontre. Dans la vie, quand on veut, on peut ! »

Un message d'espoir et de persévérance qui fait d'elle bien plus qu'une athlète : une source d'inspiration. Cet hiver, le monde du ski suivra avec attention cette étoile montante qui repousse chaque jour les limites du possible.



⊖ POINT FAIBLE :

DANS LE QUEYRAS,
BEAUCOUP DE ROUTES
SONT FERMÉES L'HIVER

⊕ POINT FORT :

DANS LE QUEYRAS,
BEAUCOUP DE ROUTES
SONT FERMÉES L'HIVER

Peut-être pas pour tout le monde.
Pour vous, sans aucun doute.



TROISIÈME PLUS GRAND DOMAINE NORDIQUE DE FRANCE

Le Queyras s'impose comme l'un des hauts lieux du ski nordique en France. Ses 200 km de pistes et d'itinéraires serpentent entre forêts de mélèzes, hameaux perchés et grands cols, offrant aux fondeurs une immersion totale en haute montagne. Ces vallées comptent parmi les plus hautes des Alpes dédiées à cette discipline. Le Queyras compte quatre domaines, frôlant les 3 000 m d'altitude, jusqu'aux sommets des routes mythiques du col **Agnel** (2 744 m) et du col **Izoard** (2 360 m), que l'on peut gravir l'hiver... skis aux pied!

4 domaines, un seul ski-pass : Arvieux, Ceillac, le Haut-Guil et Molines/Saint-Véran accessibles avec un forfait unique.

L'UNIQUE STADE DE BIATHLON 4 SAISONS DES ALPES-DU-SUD

Ceillac

Inauguré en 2024, le premier stade de biathlon quatre saisons des Alpes du Sud marque une nouvelle étape dans l'offre nordique du Queyras. Conçu pour une pratique annuelle, il permet de s'adonner au biathlon en hiver puis au ski-roues le reste de l'année.

Le pas de tir compte 15 cibles à 50 mètres et un anneau de pénalité directement reliés aux

50 km de pistes qui serpentent entre le mélèzin et le haut plateau du village.

Ouvert à tous les niveaux, des débutants aux compétiteurs, le stade de Ceillac 1640 répond aux normes les plus exigeantes de la discipline. Avec cette infrastructure moderne, le Queyras s'affirme comme un nouveau terrain de jeu pour le biathlon français au croisement de l'exigence sportive et de l'attractivité territoriale.

Testé et plébiscité par les équipes de France de biathlon :

« Très joli, le théâtre est fantastique, assez rare. On n'a pas l'habitude de ce genre de décors. C'est toujours très sympa de découvrir de nouveaux endroits, de nouveaux profils de pistes, c'est motivant et rafraîchissant. »

Lou Jeanmonnot

« C'est un terrain de jeu vraiment très diversifié. Il y a beaucoup de dénivelé, donc c'est cool, même si l'altitude tape un peu, c'est exactement ce qu'on est venus chercher en vue de la préparation pour les JO. »

Fabien Claude





⊖ **POINT FAIBLE :**

**DANS LE QUEYRAS,
ON SE GÈLE
TOUT L'HIVER**

⊕ **POINT FORT :**

**DANS LE QUEYRAS,
ON SE GÈLE
TOUT L'HIVER**

**Peut-être pas pour tout le monde.
Pour vous, sans aucun doute.**



UN SANCTUAIRE DE L'ESCALADE SUR GLACE !

Le Queyras se découvre aussi crampons aux pieds et piolets en main. Plus d'une centaine de cascades naturelles y défient la gravité et attirent grimpeurs du monde entier avec 250 longueurs allant de l'initiation aux lignes les plus techniques (6+). Chaque cascade est un décor spectaculaire où verticalité et beauté alpine se conjuguent pour une dose d'adrénaline garantie.

Ceillac, site phare du massif, s'est taillé une réputation internationale avec 15 voies de niveau 3 à 5+ offrant des défis pour tous les niveaux. L'accès est simple et gratuit, avec seulement 10 à 15 minutes de marche depuis le parking. Du glaçon sculpté en colonnes translucides aux grandes cascades bleutées, chaque longueur offre un cocktail de sensations grivrées.

Mais pas besoin d'être expert pour se lancer : la cascade artificielle d'Aiguilles propose un terrain sûr et accessible dès 10 ans pour s'initier à cette discipline spectaculaire. Adrénaline, verticalité et panoramas grandioses... la glace n'a jamais été aussi fascinante.

TRACES EN ALTITUDE

Si un petit coin des Alpes mérite le titre de « paradis du ski de randonnée », c'est bien le Queyras. Ce territoire préservé, enneigé de novembre à mai, offre l'un des terrains les plus vastes et variés des Alpes. Ici, les passionnés trouvent un équilibre parfait : l'adrénaline des sommets pour les aguerris et des parcours accessibles aux novices, en bordure des domaines skiables, le tout dans un décor naturel protégé. Avec son réseau de gîtes et de loueurs, ses forêts de mélèzes baignées de soleil et son microclimat marqué par le fameux retour d'Est, le Queyras coche toutes les cases pour s'imposer comme une référence incontournable du ski de randonnée.

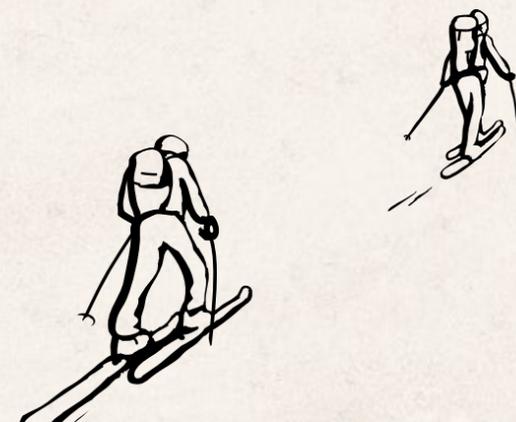
8 itinéraires balisés pour tous les niveaux

Autour des domaines alpins du territoire, six parcours aménagés répondent aux attentes de tous les profils. Les « montées sèches » permettent de gravir les pentes à la force des jambes avant de redescendre par les pistes damées et sécurisées des domaines d'Abriès, Arvieux, Molines et Saint-Véran, ou en pentes vierges à Aiguilles. Une expérience idéale pour conjuguer effort sportif et plaisir de la glisse.

Aujourd'hui, le Queyras propose :

- 3 itinéraires à Abriès
- 1 itinéraire à Arvieux
- 2 itinéraires à Molines – Saint-Véran
- 2 itinéraires à Aiguilles

Nouveauté de l'hiver : l'ensemble de ces parcours bénéficie désormais d'un balisage harmonisé sur tout le territoire. Inspirées des codes nationaux définis par DSF et l'ANMSM, ces nouvelles balises reprennent le principe des couleurs de cotation des itinéraires (vert, bleu, rouge) pour indiquer le niveau de difficulté. Un dispositif qui améliore la lisibilité des parcours, sécurise la pratique et confirme le Queyras comme destination et incontournable du ski de randonnée en France



LES BEAUX GESTES



Dans le Queyras, les couteaux ne sont pas réservés qu'au fromage. Ils sculptent le bois : entre mélèze, naturellement imputrescible et les vertus apaisantes du pin cenbro, l'art consiste à choisir ! Ici, la sculpture sur bois demeure un langage silencieux transmis de génération en génération. Les anciens et les jeunes artisans y retrouvent le geste patient des siècles passés qu'ils partagent lors des ateliers Consom'Acteurs.

J'apprends à sculpter comme un pro !

Abriès • 2h30 • Tout public • A partir de 35€ • Dès 14 ans (Vacances Noël et février)



Les Ateliers **CONSUM'ACTEURS**

LA DÉCOUVERTE AU BOUT DES DOIGTS

Devenir fromager, sculpteur, vannier ou herboriste... le temps d'un atelier!
Dans les vallées du Guillestrois et du Queyras, la curiosité se transforme en savoir-faire, les gestes se transmettent et les outils circulent de main en main. Cédric, Florane, Lucile et bien d'autres passionnés ouvrent leurs carnets de secrets et invitent chacun à mettre la main à la pâte.
Résultat : on repart avec une mangeoire à oiseaux, un objet en bois sculpté ou un fromage façonné de ses propres mains et surtout avec l'irrésistible envie de recommencer!

Atelier de vannerie

Fabrication d'une petite mangeoire à oiseaux, à travers la découverte du tressage de l'osier. Exploration de son odeur, de son toucher, de ses couleurs, ainsi que des différentes techniques permettant de créer des objets en vannerie.
Mont-Dauphin • 1h30 • 25 € • Dès 7 ans
(vacances scolaires de la Toussaint, de Noël et de février)



Apprenti-e fromager-ère

Atelier de fabrication de faisselles au lait cru de chèvre, avec découverte des secrets et des étapes de transformation des fromages fermiers à travers jeux et supports ludiques.
Arvieux • 1h30 • Tout public • 12 €
• Dès 1 an
(proposé tout l'hiver)



⊖ POINT FAIBLE :

**DANS LE QUEYRAS,
ON MANGE GRAS**

⊕ POINT FORT :

**DANS LE QUEYRAS,
ON MANGE GRAS**

**Peut-être pas pour tout le monde.
Pour vous, sans aucun doute.**

Fondu **DE GASTRONOMIE**

Après une journée sur les skis, le Queyras sait éveiller les papilles avec une gastronomie locale qui vient réchauffer les appétits : gratin d'oreilles d'ânes, fondue au bleu du Queyras, tarte à la myrtille revisitée... le tout à savourer, pour les plus audacieux avec un petit verre de vodka artisanale ou une liqueur de mélèze...

À LA TABLE DU GRAND ROCHEBRUNE

Perché à 1800m d'altitude dans le hameau isolé de Souliers, le refuge du Grand Rochebrune accueille depuis deux ans les assiettes melting-pot du chef franco-portugais Victor Castelli.

Son parcours, marqué par des expériences aux côtés de grands chefs comme Glenn Viel, triple étoilé au guide Michelin et au restaurant Le Strato à Courchevel, a affûté sa précision et développé son goût pour la création culinaire. Depuis l'automne 2023, il propose une cuisine inventive qui allie tradition locale et touches méditerranéennes, mettant à l'honneur les produits du terroir. Parmi ses créations emblématiques, l'espuma de bleu du Queyras aux noix toastées ou sa réinterprétation de la tarte aux myrtilles illustrent son approche originale et savoureuse.

Aux côtés de Victor, sa compagne Alix gère la salle et l'hébergement, transformant progressivement le refuge rustique en un véritable écrin.

Le Grand Rochebrune devient ainsi une destination culinaire à part entière, où paysages grandioses et expériences gastronomiques se rencontrent, alliant qualité, créativité et accessibilité tarifaire.

Plat à la carte le midi de 11€ à 19€, 7€ le dessert à l'assiette. Repas du soir : 26€ (menu unique).

Accès en hiver par une petite route de montagne sinueuse ou en ski de fond depuis Arvieux, en raquettes depuis Arvieux ou Aiguilles ou en ski de rando.

**Établissement labélisé Valeurs
marque Parc**





LA DISTILLERIE DE SAINT-VÉРАН UN TERRITOIRE MIS EN BOUTEILLE

Nichée dans une ancienne ferme du hameau de la Chalp, la distillerie Saint-Véran détient un record peu commun : celui de **la plus haute distillerie de France**. À 2 040 mètres d'altitude, Claire et Laurent Démarets, deux anciens restaurateurs passionnés par leur région d'enfance et par l'univers des spiritueux ont choisi d'écrire une nouvelle page du Queyras. Leur ambition : conjuguer héritage local et innovation, pour donner naissance à des spiritueux d'exception.

L'histoire démarre avec une idée simple : produire une vodka à base de pommes de terre du Queyras. Rapidement, le projet s'enrichit d'une gamme complète : vodkas, gins, whisky, liqueurs élaborées à partir d'ingrédients locaux, dont près de 90 % sont d'origine naturelle et issus du territoire. Pommes de terre de Ceillac, plantes alpines, fleurs endémiques... chaque recette rend hommage à la richesse du terroir.

Pour accompagner ce défi, le couple s'est entouré de Benjamin Galais, œnologue et consultant en spiritueux. Ce dernier a su exploiter les spécificités liées à l'altitude. En effet, la pression atmosphérique réduite à plus de 2 000 mètres abaisse le point d'ébullition de l'éthanol, offrant une distillation plus douce et respectueuse des arômes. « Les aromates sont moins traumatisés à cette altitude », explique-t-il. Résultat : des spiritueux à la fois fins et complexes.

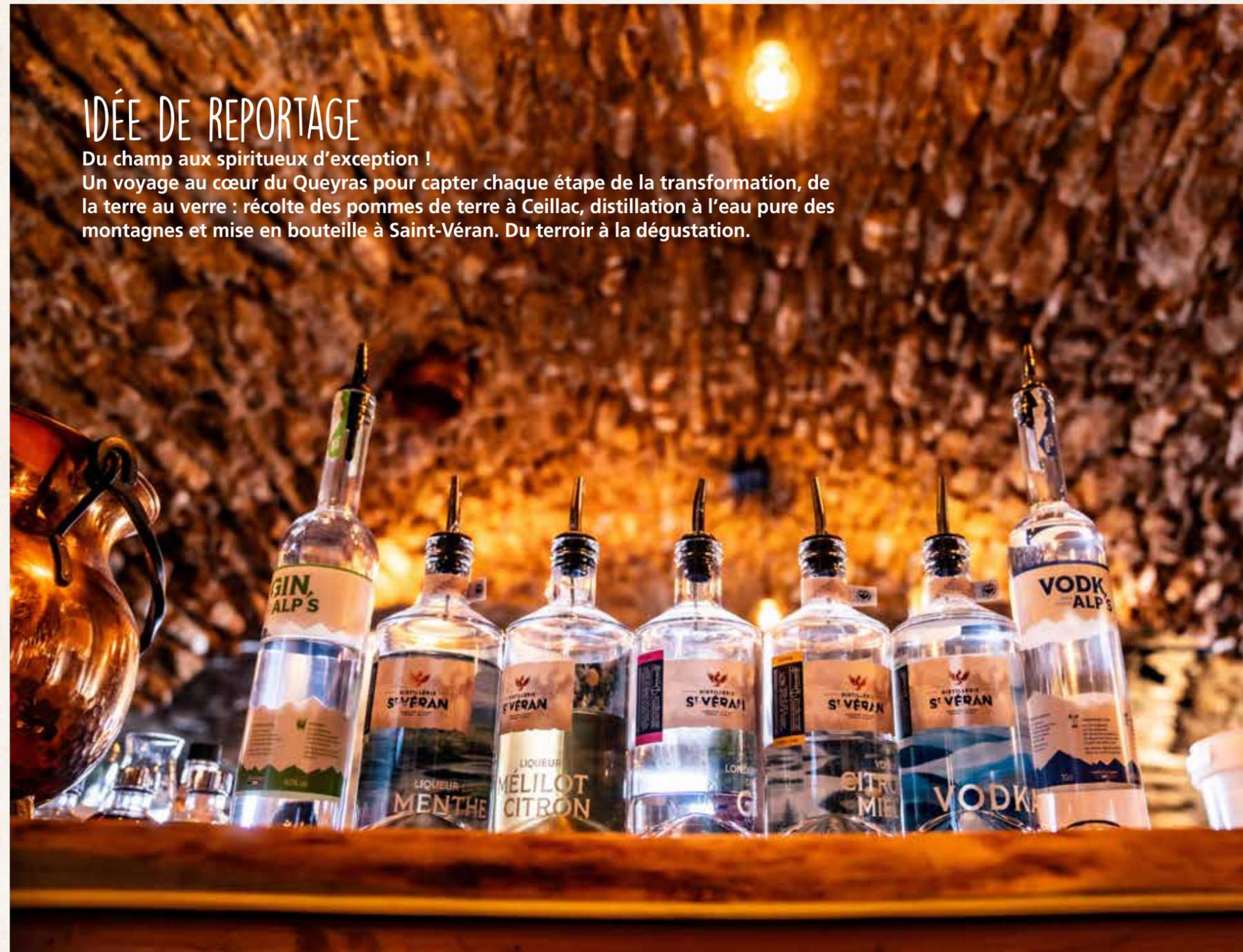
Au cœur de la distillerie, deux alambics en cuivre rythment la production. Dans leurs cuves se jouent patience, précision et savoir-faire pour donner naissance à des créations à la signature alpine unique. Chaque bouteille reflète l'engagement des fondateurs : défendre la qualité et l'identité du Queyras.

Plus qu'un lieu de production, la distillerie de Saint-Véran est aussi un espace de découverte. Tout au long de l'année, les visiteurs peuvent participer à une visite guidée immersive retraçant les étapes de fabrication avant de conclure par une dégustation commentée au bar boutique. Le site, rénové avec goût allie harmonieusement le charme de l'ancien et l'élégance du moderne, offrant ainsi un cadre aussi authentique qu'inspirant pour cette expérience sensorielle.

Visites guidées et dégustation :

- Tous les jours pendant les vacances scolaires (Noël et février) à 11h, 14h, 16h et 18h
- Autres périodes (Toussaint, janvier, mars) : du mercredi au dimanche à 14h et 17h
- Tarif : 12€ / pers

Entre traditions alpines, altitude et savoir-faire artisanal, la distillerie Saint-Véran incarne une nouvelle génération de spiritueux français : enracinés, authentiques et audacieux !



IDÉE DE REPORTAGE

Du champ aux spiritueux d'exception !

Un voyage au cœur du Queyras pour capter chaque étape de la transformation, de la terre au verre : récolte des pommes de terre à Ceillac, distillation à l'eau pure des montagnes et mise en bouteille à Saint-Véran. Du terroir à la dégustation.





⊖ POINT FAIBLE :

DANS LE QUEYRAS,
TOUT EST FERMÉ
PASSÉ MINUIT

⊕ POINT FORT :

DANS LE QUEYRAS,
TOUT EST FERMÉ
PASSÉ MINUIT

Peut-être pas pour tout le monde.
Pour vous, sans aucun doute.



Explorations NOCTURNES

Dans le Queyras, ce qui constitue le clou du spectacle, la cerise sur le gâteau ou la marmotte sur la lauze, c'est l'éclat de son ciel à la tombée du jour. Protégé de la pollution lumineuse et offrant un seeing exceptionnel, il est si aveuglant d'étoiles que c'en est étourdissant. Ici, sortie raquettes, ski, escalade sur galce... se pratiquent aussi de nuit.

Nuit cosmique à 3 000 mètres d'altitude à l'Observatoire de Saint-Véran

Après une ascension en raquettes (4 h) ou en ski de randonnée, les passionnés d'astronomie sont invités à vivre une expérience exceptionnelle au cœur du Queyras : une nuit à l'observatoire Paul Felenbok. Dans une coupole dédiée au public, les visiteurs explorent le ciel comme jamais auparavant, admirant nébuleuses et galaxies à travers un télescope Ritchey-Chrétien de 50 cm de diamètre et 4 m de focale. Sous l'un des ciels les plus purs au monde, la contemplation devient inoubliable.

En hiver, l'accès est réservé à des participants avertis : il dépend des conditions météorologiques et du bulletin risque et avalanche. Bon niveau de ski de randonnée ou excellente condition physique requis.

Séjour sous les étoiles du Queyras : Raquettes & nuit à l'observatoire

Un séjour accompagné de 3 jours / 2 nuits mêlant randonnées en raquettes dans les paysages immaculés du Queyras, convivialité d'une fondue gourmande et observation astronomique depuis l'observatoire de Saint-Véran. Une immersion unique entre ciel et sommets enneigés.

Tarif à partir de 645€ / pers

Soirée Astro 2 000 à la Maison du Soleil

Pour les passionnés du cosmos qui ne disposent pas de mollets d'acier pour rejoindre l'observatoire, la Maison du Soleil de Saint-Véran propose plusieurs soirées d'observation par semaine. Ce sanctuaire scientifique permet d'explorer les profondeurs de l'espace sans effort particulier. La soirée débute par une visite des installations, suivie d'une session d'observation avec des télescopes professionnels. Accessible à tous, enfants compris, c'est une immersion fascinante au cœur des étoiles.

Escalade sur glace by night

À Aiguilles, débutants dès 11 ans et experts peuvent grimper sur une structure artificielle. Encadrées par des guides de haute montagne, les sessions nocturnes de décembre à mars promettent une aventure unique sous le ciel étoilé.

Une quinzaine de lignes de 15 à 30 m de hauteur.

Secteur éclairé de 18h à 23h.



Ski de fond sous les étoiles

Chaque hiver, lorsque la lune éclaire le ciel du Queyras, Abriès, Ceillac et Molines ouvrent leurs pistes en soirée. Les lampes frontales dessinent des sentiers lumineux, les mélèzes projettent leurs ombres majestueuses et les skis glissent sur la neige fraîchement damée. Pour les plus audacieux, l'appel de la poudreuse est irrésistible, avant qu'une soupe à l'oignon réconfortante ne conclue la soirée.





MONT-DAUPHIN, UN PATRIMOINE REMARQUABLE AU SERVICE DE LA CULTURE

Couronnant un promontoire rocheux face à la vallée de la Durance, Mont-Dauphin s'impose comme un chef-d'œuvre du génie de Vauban. Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2008, ce village fortifié incarne à la fois mémoire et dynamisme. Ses bastions abritent aujourd'hui plus de 150 habitants, commerces, ateliers et même une cave d'affinage. Mais Mont-Dauphin ne se contente pas de son prestigieux passé : la caserne Rochambeau expose les 35 sculptures monumentales d'Ousmane Sow, retraçant la bataille de Little Bighorn. Nouveauté depuis l'été 2025 : un parcours interactif pour enfants (7-12 ans) permet de découvrir autrement cette exposition, grâce à des défis ludiques et une immersion sensorielle. L'hiver, si la neige s'invite, la visite guidée du site se fait aussi en raquettes.



TEMPS FORTS



**13 ET 14 DÉCEMBRE
ARVIEUX**
COUPE DE FRANCE DE SKI
DE FOND SAMSE NATIONAL
TOUR



**31 JANVIER
MOLINES**
QUEYRAS PRIDE
4ÈME GLISSE DES FIERTÉS
ET SOIRÉE FESTIVE!



**8 FÉVRIER
CEILLAC**
SNOW TRAIL
2 PARCOURS : 12 ET 23 KM



**7 ET 8 MARS
CEILLAC**
COUPE DE FRANCE DE SKI
JOËRING



**14 ET 15 MARS
MOLINES**
QUEYRAS FLEX
RASSEMBLEMENT DE
JOYEUX TÉLÉMARQUEURS



**5 AVRIL
ARVIEUX**
GRAND BÉAL
COMPÉTITION DE SKI
D'ALPINISME





Contact presse

Alexia GROSSAN

+33 (0)6 73 48 03 40 • a.grossan@guillestroisqueyras.com
lequeyras.com



Réaliser par l'office de tourisme du Guillestrois et du Queyras
Rédaction : Alexia Grossan

Conception graphique : Alexia Grossan et Laurent Montfort

© M Chavrot, Léo Gayola, Adelin Bernard, Fabrice Amoros, A.Lelièvre, R.Van Rijn, Robin Antoine, Jeff Garphy, Norman Lancelot, CMN, Pema, G.Vallot, E.Burlet, Cédric Tempier, Patrick Domeyne, Pierre Barrot, Seb Laurent et A.Grossan.