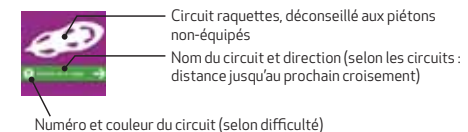
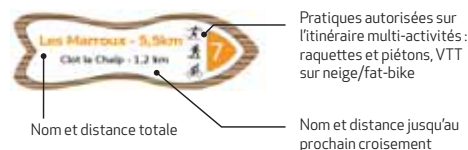
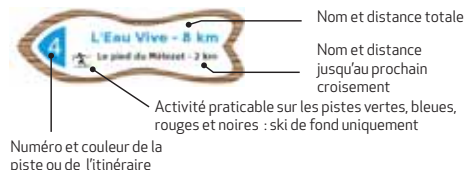


## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



### À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordic»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Publication : Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, déc. 2022 • Crédits photos : ©Norman Lancelot, OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc 2022 Imprimerie de Haute-Provence 5500 exemplaires, papier recyclé.

Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

## CEILLAC : LA GLISSE NORDIQUE EN TRIBU



Le plateau nordique de Ceillac dispose d'une exposition idéale pour garder la neige froide. Ses pistes de niveaux variés permettent à la fois la découverte du ski de fond ou l'entraînement. Les itinéraires aux abords du village ou en altitude raviront quant à eux les contemplatifs.

Entre amis ou en famille, skiez avec votre «tribu» à Ceillac, chacun y trouver son compte!

### LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement)  
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

#### Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.  
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

#### Fest'Nordic : chaque saison, plusieurs dates dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée : classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...  
Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

#### Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février

Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille, entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

#### Les Intégrales du Nordic : plusieurs dates dans la saison

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Izoard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche.  
Réservés aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



# Guillestrois Queyras

**Communauté de Communes  
du Guillestrois et du Queyras**  
Gestionnaire de l'espace nordique  
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des  
ouvertures de pistes

f Nordic Queyras  
+33(0)4 92 46 89 55  
[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)  
[www.comcomgq.com](http://www.comcomgq.com)

**Office de Tourisme intercommunal  
du Guillestrois et du Queyras**  
Renseignement sur les activités et les prestataires,  
rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours  
[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)  
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

**Numéros utiles**  
**Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72**  
**Appel d'urgence/Secours en montagne : 112**  
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05  
Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

**Parc naturel régional du Queyras**  
+33(0)4 92 46 88 20  
[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

**Nordic Alpes du Sud**  
Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud  
[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)  
+33(0)4 92 20 15 09

Autrement dit  
Pour les fêtes



# le Queyras

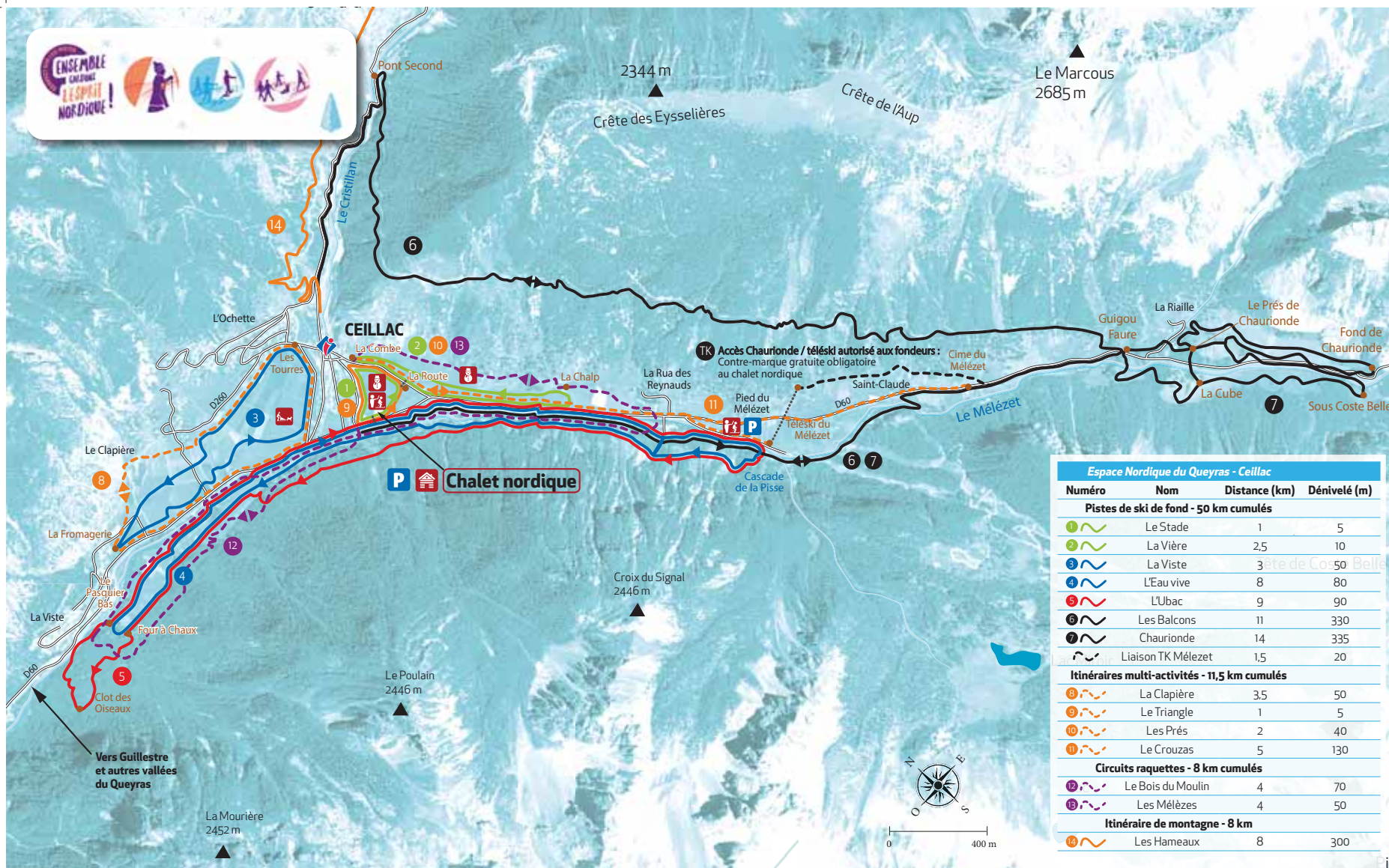
GUILLESTRE - MONT VISO

## Espace nordique

### Ceillac

La Glisse Nordique en Tribu

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)



### LÉGENDE

- Chalet nordique**  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes, salle hors-sac
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Escales ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

### Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

### Itinéraires en accès libre avec participation volontaire à partir de 3 € par jour\*

#### Itinéraires de montagne

- Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige.

#### Circuits raquettes à neige

- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

#### Itinéraires multi-activités

- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

\* Itinéraires entretenus par le service des pistes, aidez la collectivité à la maintenir ouverts à toutes pratiques nordiques autres que le ski de fond en payant une contribution volontaire.

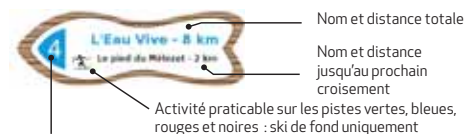
Espace Nordique du Queyras - Ceillac			
Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 50 km cumulés</b>			
1	Le Stade	1	5
2	La Vière	2,5	10
3	La Viste	3	50
4	L'Eau vive	8	80
5	L'Ubac	9	90
6	Les Balcons	11	330
7	Chaurionde	14	335
	Liaison TK Mélezet	1,5	20
<b>Itinéraires multi-activités - 11,5 km cumulés</b>			
8	La Clapière	3,5	50
9	Le Triangle	1	5
10	Les Prés	2	40
11	Le Cruzas	5	130
<b>Circuits raquettes - 8 km cumulés</b>			
12	Le Bois du Moulin	4	70
13	Les Mélezès	4	50
<b>Itinéraire de montagne - 8 km</b>			
14	Les Hameaux	8	300





## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire



Nom et distance totale

Nom et distance jusqu'au prochain croisement



Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

Circuit raquettes, déconseillé aux piétons non-équipés  
Nom du circuit et direction (selon les circuits : distance jusqu'au prochain croisement)

### À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordique»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Publication : Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras, déc. 2022 • Crédits photos : © N. Lancelot, G. Vallot, OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc. 2022 - Imprimerie de Haute-Provence 5500 exemplaires, papier recyclé.  
Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

## ARVIEUX - IZOARD : LE PARADIS DU SKATE, AU PIED DU COL IZOARD



Au cœur de la forêt du Planet qui domine Brunissard, le site nordique d'Arvieux - Izoard est idéal pour le skate, en loisir, entraînement ou compétition. Pour faire le plein d'aventure, suivez les traces du Tour de France en gravissant le mythique Col Izoard avec ses paysages lunaires.

### LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement)  
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

#### Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.  
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

#### Fest'Nordic : chaque saison, plusieurs dates dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée : classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...  
Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

#### Les Matinales du Nordique : les mardis matin des vacances de février

Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille, entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

**Les Intégrales du Nordique : plusieurs dates dans la saison** Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Izoard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche. Réservés aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



# Guillestrois Queyras

## Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes

Nordic Queyras

+33(0)4 92 46 89 55

[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)

[www.comcomgq.com](http://www.comcomgq.com)

## Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours  
[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

### Numéros utiles

**Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72**  
**Appel d'urgence/Secours en montagne : 112**

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

### Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

### Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud

[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit  
PRINT WEB EVENT

Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes



nordic  
Alpes du Sud

le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO



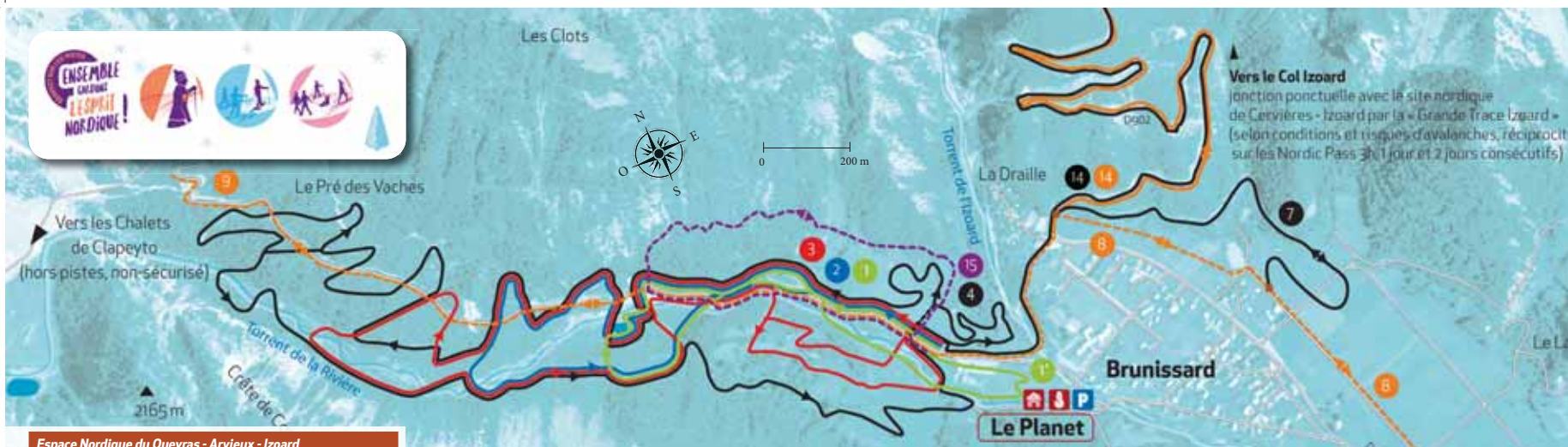
# le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO

Espace nordique  
Arvieux - Izoard  
DOMAINE DE SKATE, AU PIED DU COL IZOARD

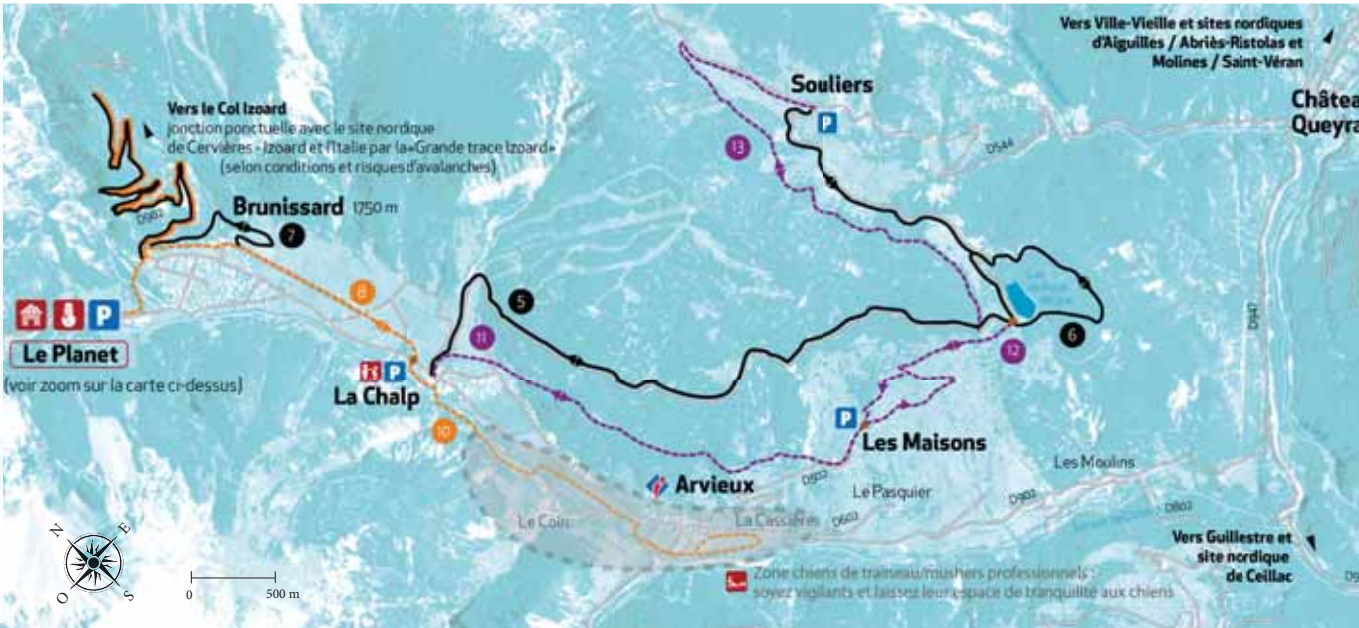
[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)





**Espace Nordique du Queyras - Arvieux - Izoard**

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 47 km cumulés</b>			
1	Le Dahu	1	15
1	Le Plan d'Eau	2	35
2	Les Clots	3	60
3	Les Pins	4,5	85
4	La Bergerie	7	140
5	Souliers	14	230
6	Les Belvédères	1,5	35
7	Clapier Long	4	30
14	La Casse Déserte	10	400
<b>Itinéraire de montagne - 14 km cumulés</b>			
14	L'Izoard	14	530
<b>Itinéraires multi-activités - 15 km cumulés</b>			
8	Les Aiguillettes	6	145
9	Combe La Roche (sauf VTT)	4	165
10	L'Auche	5	165
<b>Circuits raquettes - 17,5 km cumulés</b>			
11	La Pinatelle	5	80
12	Sibouïs	3,5	160
13	Le Banc des Vaches	7	45
15	Le Tétrás	2	60



**LÉGENDE**

- Chalet nordique**  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes, salle hors-sac
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique
- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

**Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs**

**Itinéraires en accès libre avec participation volontaire**  
à partir de 3 € par jour\*

**Itinéraires de montagne**

Ski de fond, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés

**Circuits raquettes à neige**

Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

**Itinéraires multi-activités**

Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

\* Itinéraires entretenus par le service des pistes, aidez la collectivité à la maintenir ouverte à toutes pratiques nordiques autres que le ski de fond en payant une contribution volontaire.



## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire



Nom et distance totale

Nom et distance jusqu'au prochain croisement



Circuit raquettes, déconseillé aux piétons non-équipés

Nom du circuit et direction (selon les circuits : distance jusqu'au prochain croisement)

Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

### À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordic»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Publication: Communauté de communes du Guillemois et du Queyras, dec. 2022 - Crédits photos: © G. Vallot, © Images et rêves OT du Guillemois-Queyras - Graphisme et fond de carte: Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc. 2022 - Impression de Haute-Provence, 5500 exemplaires, papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique: offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

## MOLINES / SAINT-VÉRAN A LA CONQUETE DES GRANDS ESPACES



Les amoureux des grands espaces sauvages seront comblés par le domaine nordique de Molines / Saint-Véran, un site de haute altitude entre 1766 m au départ de La Chalp, 2024 m au Pont de Lariane et jusqu'à 2744 m au sommet du Col Agnel.

### LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement) Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

#### Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.

Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

#### Fest'Nordic : chaque saison, plusieurs dates dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée: classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike... Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

#### Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février

Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille, entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

#### Les Intégrales du Nordic : plusieurs dates dans la saison

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Izard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche. Réservés aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



# Guillestrois Queyras

## Communauté de Communes du Guillemois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes

Nordic Queyras

+33(0)4 92 46 89 55

[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)

[www.comcomgq.com](http://www.comcomgq.com)

## Office de Tourisme intercommunal du Guillemois et du Queyras

Renseignements sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours [www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

### Numéros utiles

**Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72**

**Appel d'urgence/Secours en montagne : 112**

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

### Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

### Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud

[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit  
PARC NATUREL REGIONAL  
DU QUEYRAS

Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes



nordic  
Alpes du Sud

le Queyras  
GUILLESTRE - MONT VISO

le Queyras  
GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique

Molines / Saint-Véran

A la conquête des Grands Espaces

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)



**Zone de partage avec les chiens de traîneau :**  
soyez vigilants et laissez leur espace de tranquillité aux chiens (mushers professionnels uniquement)

### LÉGENDE

- Chalet nordique**  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

### Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

### Itinéraires en accès libre avec participation volontaire

à partir de 3 € par jour\*

### Itinéraires de montagne

- Ski de fond, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés

### Circuits raquettes à neige

- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

### Itinéraires multi-activités

- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

\* Itinéraires entretenus par le service des pistes, aidez la collectivité à la maintenir ouverts à toutes pratiques nordiques autres que le ski de fond en payant une contribution volontaire.



#### Espace Nordique du Queyras - Molines / Saint-Véran

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 38,5 km cumulés</b>			
9	La Chalpe	0,5	10
1	Lamaron	2,5	25
2	Les Moulins	4	100
3	Le Canal	6	160
4	Sous Le Raux	6	200
11	Les Loups	8	230
7	Lariane	1	15
5	L'Ubac	6,5	125
6	La Gravière	4	90
<b>Itinéraires multi-activités - 11,5 km cumulés</b>			
7	Les Marroux	5,5	60
8	Les Amoureux	6	125

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Itinéraires de montagne - 34 km cumulés</b>			
12	La Blanche	16	550
13	L'Agnel	18	720
<b>Circuits raquettes - 13,5 km cumulés</b>			
14	Peyro Monta	4	285
15	Les Sagnières	3,5	130
19	Le Paret	3	60
10	Chanterane	3	90





## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire



Nom et distance totale

Nom et distance jusqu'au prochain croisement



Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

Circuit raquettes, déconseillé aux piétons non-équipés  
Nom du circuit et direction (selon les circuits : distance jusqu'au prochain croisement)

### À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordic»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Publication: Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, déc. 2022 • Crédits photos: ©F. Amoros L. Gayola, OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc. 2022 : Imprimerie de Haute-Provence 5500 exemplaires, papier recyclé.

Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

## DANS LE HAUT-GUIL : VIVEZ L'AVENTURE TRAPPEUR !



Traversez les différents villages et hameaux sur un profil de pistes le long du Guil, tantôt en forêt, tantôt en terrain plus dégagé jusqu'à la Roche Ecroulée à l'entrée de la Réserve Nationale de Ristolas Mont-Viso. En ski de fond, chiens de traîneau ou raquettes, vivez votre aventure trappeur !

## LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement)  
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

### Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.  
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

### Festi'Nordic : chaque saison, plusieurs dates dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée : classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...  
Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

### Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février

Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille, entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

**Les Intégrales du Nordic : plusieurs dates dans la saison** Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Izoard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche.

Réservés aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



# Guillestrois Queyras

## Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes

Nordic Queyras

+33(0)4 92 46 89 55

[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)

## Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

### Numéros utiles

**Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72**

**Appel d'urgence/Secours en montagne : 112**

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

### Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

### Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud

[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit  
PARC NATUREL REGIONAL DU QUEYRAS

Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes



nordic  
Alpes du Sud

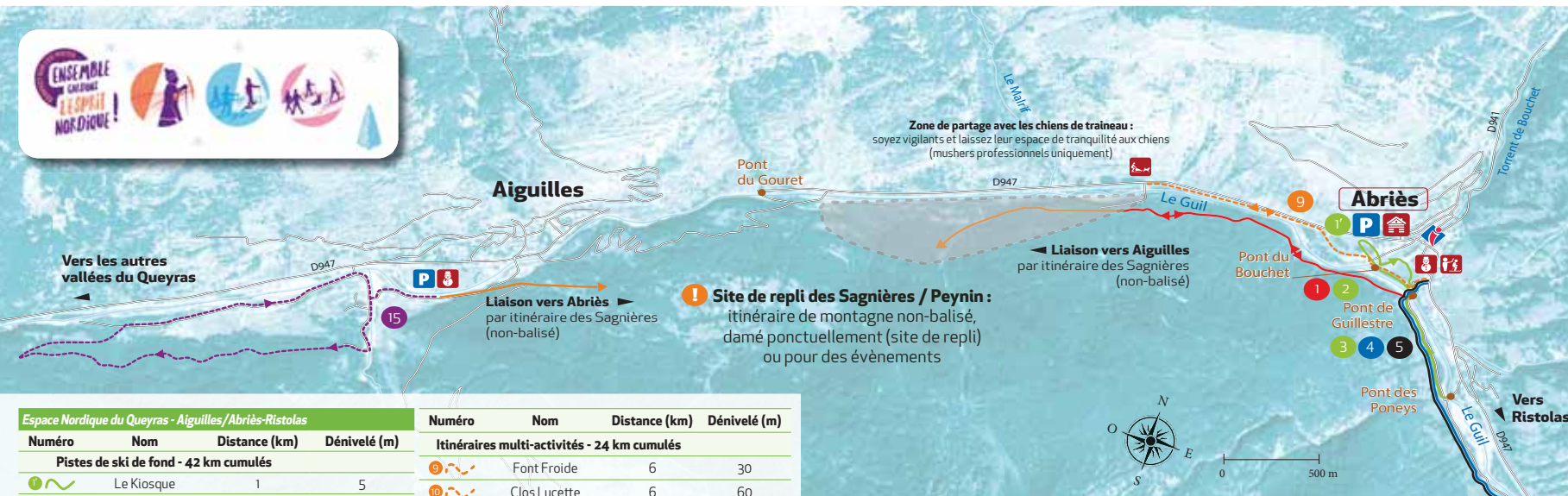
le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO

le Queyras  
GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique  
Aiguilles / Abriès-Ristolas  
Vivez l'Aventure Trappeur

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)



Espace Nordique du Queyras - Aiguilles/Abriès-Ristolas			
Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 42 km cumulés</b>			
1	Le Kiosque	1	5
2	Marassan	4	45
3	La Petite Chaillole	1	5
4	Bois des Oiseaux	2	20
5	Le Plan d'Eau	6	60
6	Jassaygue	9	120
7	Les Ayres	1	25
8	Jalinette	5	70
9	Tanchet	7,5	85
10	La Roche Ecroulée	5,5	110
<b>Itinéraires multi-activités - 24 km cumulés</b>			
11	Font Froide	6	30
12	Clos Lucette	6	60
13	La Vignette	4	80
14	Combe Morelle	4	55
15	La Viso	4	110
<b>Circuits raquettes - 10 km</b>			
16	L'Echalp	5	100
17	Les Essarts	5	80
<b>Site de repli / itinéraire de montagne - 8 km</b>			
18	Les Sagnières	8	340

### LÉGENDE

- Chalet nordique  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique
- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile
- Traversées de villages/routes. Déchaussage conseillé.

- Itinéraires en accès libre avec participation volontaire**  
à partir de 3 € par jour\*
  - Circuits raquettes à neige**  
Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés
  - Itinéraires multi-activités**  
Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés
  - Site de repli / itinéraire de montagne**  
Ski de fond, raquettes, piétons, VTT sur neige. Non-balisé, entretenu selon les conditions
- \* Itinéraires entretenus par le service des pistes, aidez la collectivité à la maintenir ouverte à toutes pratiques nordiques autres que le ski de fond en payant une contribution volontaire.

