

le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO

DOSSIER
DE PRESSE

2024-2025

Fiver

UNE MONTAGNE DE SECRETS
À PARTAGER

LA DESTINATION

> Carte de situation, chiffres clés p.4 et 5

TEMPS FORTS

> Grands RDV de l'hiver p.8 et 9

L'ÉTÉ INDIEN

> Un voyage haut en couleur p.10 à 13

NOUVEAU TÉS

> p.14 à 15

UN JARDIN SECRET A DECOUVRIR

> Une montagne engagée p.16 et 17
> Une montagne d'histoire, de gourmandise et d'aventures p 18 à 21

UNE MONTAGNE D'ADRÉNALINE

> Cap sur les domaines alpins p.22 à 24
> Sites nordiques p.26 et 27
> Haut lieu pour le ski de randonnée p.28 et 29
> Aventure givrée p.29

DE JOUR COMME DE NUIT

> Des expériences nocturnes sous le ciel étoilé du Queyras p.30 et 31

le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

À la hauteur
de l'essentiel !

EDITO

Ici se dévoile un territoire authentique et novateur, où l'écotourisme et la diversification ne sont pas des concepts récents, mais bien une réalité inscrite dans l'ADN même de cette région. Depuis leurs débuts touristiques, le Guillestrois et le Queyras ont construit leur activité autour des valeurs fondamentales de protection de l'environnement, de développement durable et raisonné, où l'homme et la nature vivent en harmonie.

Voici une invitation non à visiter, mais à explorer en profondeur cette vallée perchée, à percevoir toutes ces facettes et nuances, en automne comme en hiver. Une lecture pour sortir des sentiers battus et découvrir un territoire où chaque recoin, imprégné de ces valeurs, surprend ! Ce bout du monde accessible à tous, qui incarne l'écotourisme depuis toujours, partage au fil de ces pages quelques-uns de ses secrets !

LE TERRITOIRE EN CHIFFRES

28 000 lits touristiques
 13 communes
 8 villages-stations dont Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe qui culmine à 2040m
 4 domaines skiables
 3^{ème} plus grand domaine nordique de France (200 km de pistes)

- 1 Parc naturel régional crée en 1977 ayant pour point culminant, le Pic de Font Sancte à 3 385m d'altitude
- 1 réserve de biosphère transfrontière du Mont Viso reconnue par l'Unesco
- 1 réserve naturelle nationale Ristolas Mont Viso
- 1 réserve biologique intégrale de la forêt d'Assan (Ceillac et Guillestre)
- 1 réserve de nature du Val d'Escreins

2 sites Vauban :
 Fort Queyras et le village fortifié de Mont-Dauphin (site Unesco)



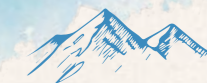


Des villages du Guillemois au Mont-Viso hissé à 3 841 mètres d'altitude, le Queyras est un pays qui côtoie les étoiles. Situé dans le département des Hautes-Alpes, blotti contre la frontière italienne, il abrite des villages-stations, deux fortifications Vauban et des paysages préservés dignes du Grand Nord à seulement quelques heures des grandes villes...

Ici, la station-village a gagné ses lettres de noblesse : on a bâti les stations autour des villages, et non l'inverse comme couramment dans les « usines à ski » de nombreux massifs alpins. Ici, pas de station fantôme car on y vit à l'année. Sous ses airs sauvages et inaccessibles, ce massif qui revendique sa part de haute montagne (pas une commune en dessous de 1 500m, neige garantie), baigné de soleil 300 jours par an, offre un dépaysement indéniable. On y pratique une myriade d'activités à toutes les sauces, de jour comme de nuit. Le paradis blanc se trouve ici, à la hauteur de l'essentiel !



TOP 10 DES EXPÉRIENCES À DÉCOUVRIR DANS CES VALLÉES PERCHÉES



- Passer un week-end ressourçant avec le festival Nature Connexion à Réotier
- Dévaler les pistes sauvages de Valprévère (Abriès) et Chaurionde (Ceillac), c'est plus que du ski alpin, c'est un voyage en montagne !
- Graver les mythiques cols Izoard et Agnel en ski de fond.
- Se glisser dans la peau d'un trappeur en traîneau à chiens et bivouaquer en pleine montagne !
- Escalader la cascade de glace by night à Aiguilles.
- Croquer dans une tartine à la confiture de marmottier sauvage
- Se prendre pour Martin Fourcade (d'un jour) au nouveau stade de Biathlon de Ceillac
- Tester la nouvelle table du refuge du Grand Rochebrune
- Passer une nuit magique à l'Observatoire astronomique de Saint-Véran
- Flâner dans le village fortifié de Mont-Dauphin



TEMPS FORTS



DU 5 AU 6 OCTOBRE

NATURE CONNEXION RÉOTIER

Cet événement permet de se reconnecter à soi-même, aux autres et à la nature. Cette année, il invite les festivaliers à une plongée unique dans les secrets de l'eau. Au programme de cette 3e édition, des temps d'échanges suivis d'animations telles que des conférences randonnées, des balades contées, de la sophrologie, du yoga, le spectacle Utopy, la projection de films d'expéditions... le tout au cœur d'une montagne flamboyante !



DU 14 AU 15 DÉCEMBRE

COUPE DE FRANCE DE SKI DE FOND - SAMSE ARVIEUX

Une compétition de haut niveau qui marque le coup d'envoi de la saison de ski dans le Queyras. Les athlètes s'affronteront sur la piste homologuée FIS du site du Planet, offrant un véritable défi pour les jeunes athlètes lors d'épreuves sprint en style libre et de course individuelle en style classique. Pour la troisième année consécutive, cet événement met en lumière l'excellence des sites nordiques du Queyras et la qualité de son enneigement. Cet événement promet deux jours de rivalités intenses dans un écrin sauvage, attirant les passionnés de ski de fond et les amateurs de spectacles sportifs



LE 25 JANVIER

QUEYRAS PRIDE MOLINES

La Queyras Pride, mêlant ski et célébration LGBTQIA+. Cet événement festif, ancré dans les valeurs de tolérance du Queyras, proposera des activités telles que la glisse des Fiertés, des ski Games, une descente aux flambeaux arc-en-ciel, et des spectacles animés par un DJ et des Drag Queens. La Queyras Pride promet une célébration joyeuse et inclusive dans le cadre majestueux des montagnes du Queyras.



FIN JANVIER

TRAVERSÉE DU QUEYRAS

Course emblématique des Alpes-du-Sud, la Traversée du Queyras est inscrite au calendrier national des épreuves longue distance de ski de fond. Ouverte aux athlètes expérimentés et aux amateurs, elle propose des parcours de 42 et 21 kilomètres. Avec son ambiance conviviale, cet événement est l'un des plus prisés de la région.



LE 2 FÉVRIER

SNOW TRAIL CEILLAC

Le Snow Trail de Ceillac est une aventure unique pour les amateurs de course en montagne. Offrant des parcours de 12 et 23 kilomètres, cette course combine paysages enneigés et défis sportifs. Comptant pour le Challenge des Trails de Provence, elle s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux coureurs aguerris.



DU 8 AU 9 MARS

COUPE DE FRANCE DE SKI JOËRING CEILLAC

Une compétition originale où skieurs et chevaux se rencontrent sur les pistes. Les équipes s'affrontent dans des courses dynamiques tirées par des chevaux, offrant un spectacle fascinant dans les paysages enneigés de Ceillac.



DU 15 AU 16 MARS

QUEYRAS FLEX, LE RDV DES TÉLÉMARQUEURS MOLINES

Rassemblement festif de télémark avec des activités pour tous les niveaux, allant de l'initiation aux parcours ludiques. En soirée, un concert électrisant animera l'événement, offrant aux participants une immersion dans la culture du télémark.



LE 6 AVRIL

GRAND BÉAL, COURSE DE SKI D'ALPINISME ARVIEUX

Le Grand Béal qui clôturera la saison de ski est une compétition prestigieuse de ski d'alpinisme, reconnue depuis plus de 30 ans pour ses parcours haute montagne. Inscrite au calendrier FFME, cette course attire des athlètes de renommée internationale et a accueilli des épreuves de Coupe du Monde et d'Europe.



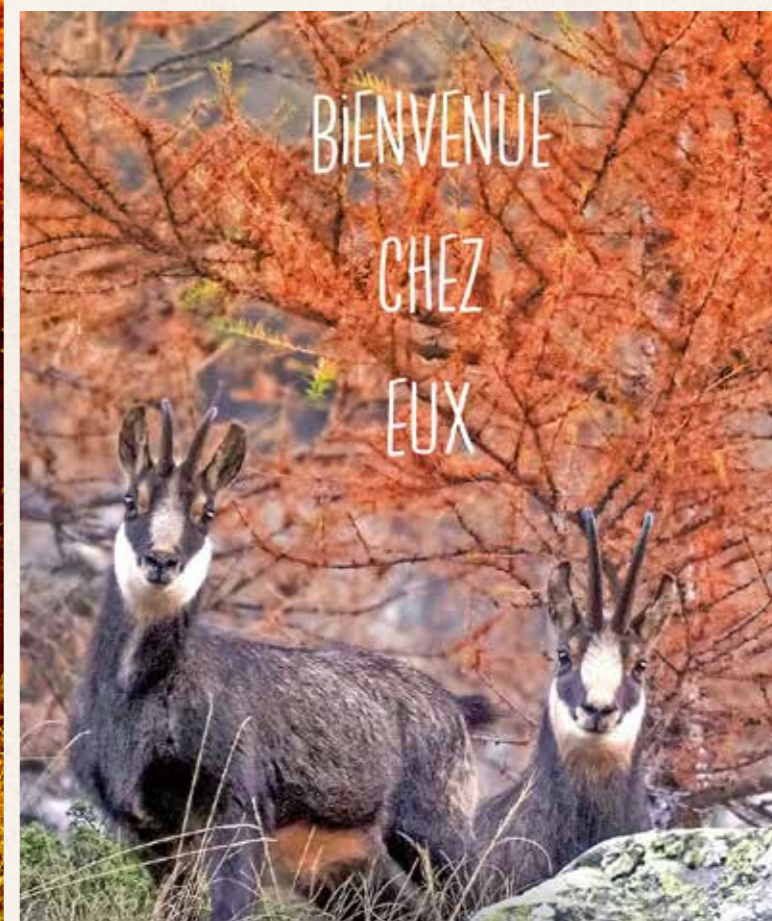
UNE MONTAGNE HAUTE EN COULEURS



DE L'ÉTÉ INDIEN AUX PREMIÈRES NEIGES

Le Queyras en automne est une véritable explosion de couleurs, offrant un spectacle naturel époustouflant. Les forêts de mélèzes se parent de teintes éclatantes de jaune, orange et rouge, transformant les montagnes en une symphonie visuelle.

C'est une saison idéale pour les amateurs de plein air : randonnées, VTT, et astronomie sont au rendez-vous. La lumière douce et les paysages flamboyants rappellent les étés indiens canadiens, créant une atmosphère envoûtante avant l'arrivée de la neige.





LA MAGIE DE RANDONNER DANS LE QUEYRAS EN AUTOMNE QUAND LE MÉLÉZIN EXPLOSE DE MILLE COULEURS

Le séjour Queyras, l'été indien, propose une expérience inoubliable mêlant randonnées accompagnées au cœur de paysages qui se métamorphosent sous les couleurs flamboyantes de l'automne. Cap vers des sommets accessibles, dont un à plus de 3 000 mètres d'altitude, une initiation à la sculpture sur bois avec un artisan local et une soirée astronomie. En septembre et octobre, une sortie nocturne permettra d'aller écouter le brame du cerf, un moment fort en émotions. Ce voyage haut en couleur est une opportunité unique de se reconnecter à la nature dans un cadre exceptionnel.

Séjour accompagné de 6 jours en pension complète à partir de 795€/pers.

Mais aussi : en version hiver, où les chaussures de randonnée se troquent contre des raquettes pour une expérience adaptée.



LE MARMOTTIER, UN FRUIT SAUVAGE ET ENDÉMIQUE DU QUEYRAS !

Le marmottier (*Prunus brigantina*), fruit sauvage rare et précieux, trouve son habitat naturel dans les Alpes du Sud et le Piémont (Italie), à des altitudes comprises entre 1 100 et 2 000 mètres. Il s'agit du fruit qui pousse le plus haut en altitude en Europe. Ce prunier rustique, mesurant de 2 à 6 mètres de haut, produit des fruits jaunes d'or, de la taille d'une grosse cerise. La chair acide du marmottier est un vestige de l'ancêtre de l'abricot tel que nous le connaissons aujourd'hui.

Présence exclusive du marmottier dans le Queyras

Le marmottier, se trouve uniquement dans deux endroits dans le monde : le Queyras et le Briançonnais et une région du Pakistan. Ce privilège régional s'explique par un climat montagnard aux étés frais et hivers rigoureux, offrant des conditions idéales à sa croissance. De plus, les sols riches en minéraux et bien drainés de cette région sont parfaitement adaptés à ce prunier rustique. Enfin, l'isolement géographique du Queyras, protégé par les montagnes, préserve un écosystème unique où le marmottier peut prospérer, faisant de cette région son refuge exclusif.

De l'arbre sauvage à la confiture

La cueillette du marmottier se fait en septembre-octobre, lorsque les fruits sont bien mûrs. L'artisan cueilleur Le Plantivore récolte ces prunes avec soin afin de les transformer en confiture. Spécialiste des produits du terroir, Le Plantivore propose deux variantes de confiture de marmottier : la confiture de marmottier sauvage, et la confiture de marmottier/poire, une combinaison adoucie et équilibrée selon les traditions ancestrales du Queyras.

Suggestion gourmande autour du marmottier : Pour un

dessert mêlant la douceur à la robustesse des saveurs haut-alpines, laissez-vous tenter par une panna cotta agrémentée de confiture de marmottier sauvage. Cette délicieuse confiture saura également sublimer un fromage de chèvre frais ou accompagner une saucisse de choux. Elle est parfaite pour rôti un filet mignon de porc avec des pruneaux... ou encore des affatoules!

Un héritage culturel et gastronomique

Autrefois, le marmottier était utilisé pour produire une huile fine et délicate, très recherchée en raison de son faible rendement. Il fallait plus de 18 000 noyaux pour obtenir un litre d'huile. Cette rareté faisait que cette huile était à l'époque vendue au même prix que l'or. De nos jours, cette denrée est devenue introuvable. Le dernier moulin qui se trouvait dans le Val Varaita a fermé au début du 20^{ème} siècle, marquant la fin d'une tradition ancestrale. De nos jours, la confiture de marmottier demeure un précieux héritage culinaire. Elle est encore préparée selon des méthodes traditionnelles, offrant aux amateurs un goût authentique du passé, un véritable lien avec un héritage culturel et gastronomique aujourd'hui presque oublié.

Le marmottier du Queyras est un fruit sauvage unique, symbolisant la richesse naturelle et culturelle de la région. Sa rareté, ses conditions de croissance particulières et son histoire gastronomique en font un trésor précieux. Chaque pot de confiture de marmottier est une invitation à explorer et à apprécier la singularité du Queyras et de ses traditions.

Le Plantivore : artisan cueilleur au cœur de la réserve du Mont-Viso

Le Plantivore est profondément enraciné dans le Queyras, un territoire d'une richesse naturelle exceptionnelle. Depuis 1984, son terrain de prédilection est la Réserve de biosphère transfrontière du Mont-Viso, reconnue par l'UNESCO pour sa biodiversité unique. En parfaite harmonie avec son environnement, Le Plantivore adopte un rythme de travail doux et respectueux, récoltant fleurs, baies et fruits en montagne — à l'exception des plantes protégées — en effectuant des prélèvements raisonnés et en sélectionnant des produits agricoles de qualité.

Il propose une belle gamme de produits issus de sa cueillette, alliant tradition et innovation : liqueurs, apéritifs, confitures, infusions et sirops. Ces produits sont régulièrement récompensés au Salon International de l'Agriculture de Paris comme sa confiture Fraise Mara des Bois qui a remporté la médaille d'or en 2024. Au total, Le Plantivore compte 1 médaille d'or, 7 médailles d'argent et 1 médaille de bronze.

Basé à Château-Ville-Vieille (atelier/boutique) et à Eyglies (boutique), cet artisan cueilleur-transformateur se distingue par son engagement envers la nature. Soucieux de préserver l'écosystème local, le Plantivore a été reconnu comme Société à Mission depuis le 1^{er} août 2021, affirmant ainsi son rôle dans la préservation et la valorisation des trésors naturels du Queyras.





NOUVEAU A MONT-DAUPHIN UN PARCOURS DE VISITE DE L'EXPOSITION "LITTLE BIGHORN, PAR OUSMANE SOW" POUR LES FAMILLE

L'exposition "Little Bighorn" d'Ousmane Sow, située dans le village fortifié de Mont-Dauphin, propose un parcours spécialement conçu pour les familles, offrant une découverte ludique et interactive des œuvres de l'artiste.

À l'entrée, chaque famille reçoit une petite sacoche contenant du matériel pour accompagner la visite. Le parcours se compose de cinq arrêts principaux, identifiables par des boîtes interactives. Ces boîtes contiennent des fiches informatives sur l'exposition ainsi que des défis à relever en famille.

Parmi les défis proposés, il est possible de :

- Tenir la pose de Sitting Bull, pour mieux comprendre les personnages historiques représentés.
- Trouver un nom d'Amérindien, inspiré des thèmes de l'exposition.
- Reconnaître au toucher les matériaux utilisés dans les œuvres, pour une approche sensorielle de l'art.

Ces activités sont conçues pour rendre la visite plus dynamique et enrichissante, en favorisant l'apprentissage pour les enfants.

L'accès à ce parcours et aux outils fournis ne nécessite aucun supplément au droit d'entrée. Ce dispositif est inclus dans le billet d'entrée à 7€ (gratuit pour les moins de 26 ans), permettant à toutes les familles de profiter pleinement de cette expérience.

*L'exposition de ce sculpteur sénégalais, composée de 35 sculptures, en taille réelle ou augmentée, représente des scènes de la célèbre bataille de Little Bighorn, dernière victoire des Amérindiens sur l'armée fédérale américaine en 1876. De Dakar à Paris, l'exposition est aujourd'hui à la disposition du public dans le comble de la caserne Rochambeau de Mont-Dauphin, sous la fameuse charpente à la Philibert Delorme.

LAISSER INFUSER

Dernière-née des créations du Plantivore, l'infusion Douce Nuit est une invitation à la détente. Elle marie avec finesse la douceur apaisante de la mélisse et du tilleul, à la fraîcheur vivifiante de la menthe poivrée, toutes d'origine française et certifiées biologiques. Pour une touche de gourmandise et de raffinement, cette infusion est enrichie de fleurs de lavande et de feuilles de myrtille, créant une harmonie parfaite pour les longues soirées d'hiver.

AVENTURE POLAIRE

Expédition en traîneau à chiens avec bivouac en montagne ! Une micro-aventure unique au cœur des étendues enneigées du Queyras. Idéale pour les passionnés de nature et de sensations fortes, cette expérience inédite offre une occasion parfaite de s'évader et de vivre un véritable dépaysement.

Une immersion totale en pleine nature

Pendant deux jours, chaque participant se glissera dans la peau d'un trappeur d'antan avec au programme, conduite de son propre traîneau, gestion des chiens et apprentissage de l'installation d'un bivouac dans un environnement sauvage. Une nuit en forêt sous le ciel étoilé du Queyras. Après plusieurs heures d'effort, les participants atteindront le lieu de bivouac enchâssé dans une forêt de mélèzes. Le repas du soir sera pris autour d'un feu de camp avant de se retirer dans un duvet douillet pour une nuit en tente. Le lendemain matin, après avoir pris soin des chiens et dégusté un petit déjeuner dans un écrin de nature idyllique, les trappeurs replieront le camp pour reprendre le chemin du retour avec un petit détour pour profiter encore un peu des paysages enchanteurs du Queyras, avant de retrouver le chenil aux alentours de midi.

Une aventure accessible mais exigeante

Une micro-aventure idéale pour les amoureux de la nature en bonne forme physique. Le froid et la vie en plein air exigent une certaine endurance, et une première expérience en conduite de traîneau est un plus.

Aventurier chevronné ou novice en quête de nouvelles sensations, cette expérience en traîneau à chiens offre des souvenirs inoubliables et une rare communion avec la nature. Une aventure incontournable pour se reconnecter à l'essentiel !

NOUVEAU BAR A JEUX DE SOCIETE

Saint-Véran s'apprête à accueillir un tout nouveau lieu de convivialité et de divertissement ! Le bar à jeux « la Gratinée » ouvrira ses portes le 21 décembre prochain, offrant aux habitants et aux visiteurs du Queyras un espace dédié aux amateurs de jeux de société.

Avec une sélection de plus de 75 jeux de société, le bar « la Gratinée » promet de devenir le repaire idéal pour passer des soirées aux petits oignons entre amis ou en famille. Ouvert tous les jours de 17h à 22h30, sauf le mardi. L'entrée est fixée à 3 € par personne, incluant l'accès à tous les jeux, avec l'obligation de consommer une boisson. Pour ceux qui souhaitent prolonger le plaisir, un abonnement hebdomadaire est proposé au tarif attractif de 8 € par personne.





UNE VÉRITABLE
ÎLE SAUVAGE
AU MILIEU DES ALPES



UN JARDIN SECRET À DÉCOUVRIR



UNE MONTAGNE OÙ NATURE ET ENGAGEMENT SE LABELLISENT



Nichée au cœur de paysages époustouffants et d'espaces naturels protégés, le Queyras est un Parc naturel régional depuis 1977. Ce massif, bien plus qu'un simple refuge de biodiversité, mène une multitude d'actions engagées pour harmoniser la cohabitation entre ses habitants, les vacanciers, et leur environnement naturel. Le Queyras incarne ainsi un écrin de nature labellisé où préservation de l'environnement, tourisme et bien-être des habitants se conjuguent parfaitement.

UNE MARQUE DE VALEURS

Depuis plus de 20 ans, les Parcs naturels régionaux de France ont mis en place la Marque Valeurs Parc pour valoriser les produits et services locaux. Ce label, présent dans le Queyras, certifie 49 bénéficiaires (hébergeurs, producteurs, artisans, prestataires d'activités), garantissant des offres "made in Queyras" répondant à des critères stricts : engagement environnemental, maîtrise des pratiques sociales, et ancrage local.

Le dernier labellisé : Le Gîte Edelweiss à Abriès

DES ÉCO-GARDES AU SERVICE DE LA MONTAGNE, UNE INITIATIVE NOVATRICE EN HIVER

Le Parc naturel régional du Queyras, avec le soutien de la Région, a déployé des éco-gardes hivernaux pour sensibiliser les amateurs de montagne aux risques et à la préservation de l'environnement. Ces éco-gardes interviennent sur les sentiers, organisent des soirées de sensibilisation pour promouvoir une "culture montagne" fondée sur le respect, la sécurité et la préservation de la faune. En plus de surveiller les conditions d'enneigement et la faune sauvage, ces éco-gardes, sont également qualifiés pour intervenir en cas d'accidents en montagne, notamment dans les recherches de victimes d'avalanches. Cette initiative, particulièrement pertinente dans le Queyras, destination prisée des skieurs de randonnée, vise à structurer l'offre de ski de randonnée tout en intégrant la préservation de la faune hivernale et la sensibilisation aux risques naturels. Ainsi, la montagne demeure un lieu d'harmonie entre l'homme et la nature.

Préserver le tétras-lyre, symbole des Alpes

Le tétras-lyre, emblématique des Alpes, trouve refuge dans la neige pour se protéger du froid. Cependant, l'afflux de skieurs hors-piste menace son habitat. Pour y remédier, trois zones de refuge ont été créées, délimitées par des cordes et fanions, préservant ainsi cet oiseau des perturbations humaines.

UNE DESTINATION DURABLE QUI VISE L'INDÉPENDANCE ÉNERGÉTIQUE EN 2050

Le Queyras s'engage dans la durabilité environnementale. Trois initiatives locales illustrent cet engagement : la microcentrale de Saint-Crépin, un réseau de chaleur bois à Arvioux, et le projet citoyen Energuil, la plus grande centrale villageoise de France.

TROIS initiatives visant à promouvoir les énergies renouvelables et à préserver l'environnement :

- 1 - La microcentrale de Saint-Crépin
Objectif de production : 3 millions de kW/an, équivalent à la consommation de 1 300 foyers.
- 2 - Le réseau de chaleur bois à Arvioux
Utilisation d'une chaufferie bois avec un réseau de chaleur pour chauffer 8 bâtiments de la commune d'Arvioux.
- 3 - Energuil

Projet citoyen de production d'énergie renouvelable. Plus grande centrale villageoise de France avec plus de 269 sociétaires et 20 toits photovoltaïques installés, générant 300 MWh.

L'ENGAGEMENT DURABLE DES STATIONS DE SKI DU QUEYRAS

Depuis une décennie, les stations de ski du Queyras mettent en œuvre des initiatives en faveur d'une gestion durable, afin de répondre aux défis du changement climatique et de protéger les écosystèmes fragiles de montagne. Parmi ces initiatives :

Une production de neige raisonnée

La production de neige artificielle des domaines alpins est désormais encadrée par des quotas d'eau stricts et une limitation de la production de novembre à fin janvier, afin de préserver les ressources naturelles.

Protection de la biodiversité alpine

Les stations s'engagent également dans la protection de la biodiversité alpine, notamment du tétras lyre, oiseau emblématique des Alpes et espèce particulièrement vulnérable en hiver. Pour protéger cet oiseau et limiter l'impact des infrastructures de ski sur son habitat, les stations du Queyras ont installé des boules colorées sur les câbles des remontées mécaniques afin d'éviter les collisions.

Réduction de l'impact écologique des domaines nordiques

Les domaines nordiques ont eux aussi adopté des pratiques plus respectueuses de l'environnement. Pour réduire l'impact écologique du damage des pistes, ils utilisent désormais des rouleaux de damage légers. Moins énergivores que les engins traditionnels, ces équipements permettent de préparer les pistes tout en minimisant l'empreinte carbone et l'impact sur les sols. Cette approche s'inscrit dans une volonté plus large de promouvoir un tourisme durable, respectueux des écosystèmes alpins.

Ces actions, conformes à la charte du Parc naturel régional, témoignent de la volonté des stations de ski du Queyras de concilier tourisme et protection de la biodiversité, offrant ainsi un modèle de développement économique durable pour l'avenir du tourisme en montagne.

UN CONCENTRÉ DE LABELS



LA MAGIE DE NOËL EN REFUGE DE HAUTE MONTAGNE !

Pour vivre pleinement la féerie de Noël à la montagne, rien de mieux qu'un séjour de randonnée unique, combinant aventure et détente dans un cadre enchanteur. Au départ de Saint-Véran, encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé et expérimenté, la montée en raquettes se fait sur des pentes enneigées pour rejoindre le chaleureux refuge de la Blanche, niché à 2500m d'altitude au milieu d'un cirque sauvage. Là, devant des paysages à couper le souffle où la nature se dévoile dans toute sa splendeur, la magie opère ! La soirée du réveillon sera marquée par un repas montagnard raffiné et pétillant, accompagné de musique, dans une ambiance conviviale, avant de retrouver la sérénité d'une chambre douillette pour un sommeil profond et réparateur, en attendant l'arrivée du père Noël. Le lendemain, l'aventure continue avec deux journées de randonnées supplémentaires, offrant l'opportunité de longer les crêtes frontalières avec l'Italie et d'observer la faune sauvage dans son habitat naturel.

Et pour prolonger la magie, ce séjour est également proposé pour célébrer le réveillon du Nouvel An.

Tarifs tout compris à partir de 520€ par personne (3 nuits dont 2 en refuge et 4 jours d'activités)



CONJUGUER SPORT ET CULTURE AVEC LA VISITE DE MONT-DAUPHIN EN RAQUETTES

Pour découvrir le village fortifié de Mont-Dauphin, il faut d'abord prendre de la hauteur, car il se trouve sur un plateau situé à 1 000 mètres d'altitude. Ce site historique a été conçu par Vauban pour défendre la France après l'attaque de Victor-Amédée II de Savoie en 1692. Les fortifications, très bien pensées, n'ont jamais été prises. Aujourd'hui, la place forte de Mont-Dauphin, inscrite sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco au titre des fortifications de Vauban, compte 170 habitants et allie histoire militaire et vie culturelle, avec notamment l'exposition "Little Bighorn" d'Ousmane Sow. De décembre à mars, en fonction des conditions d'enneigement, il est possible de chausser les raquettes pour découvrir le front d'attaque, les fossés, la lunette d'Arçon et son souterrain, le panorama de l'échauguette et la caserne Rochambeau.

Les plus :

La découverte des sculptures de l'artiste Ousmane Sow installée sous le toit de la caserne Rochambeau pour revivre la bataille des Sioux et des Cheyennes contre l'armée fédérale américaine.

Pour les enfants, une application propose une visite ludique avec des jeux et activités pour explorer le site. L'entrée à Mont-Dauphin est gratuite. Les visites commentées sont proposées à 7 euros par personne (réservation obligatoire). Il est également nécessaire de réserver pour l'exposition d'Ousmane Sow, au tarif de 7 euros.

VICTOR CASTELLI CHEF AU REFUGE DU GRAND ROCHEBRUNE

L'alliance audacieuse de la tradition et de l'innovation culinaire !

Depuis octobre 2023, Victor Castelli, chef passionné de gastronomie française d'origine portugaise, régale les convives du refuge du Grand Rochebrune, perché à 1 840 mètres dans le petit hameau isolé de Souliers. Son parcours, marqué par des expériences aux côtés de grands chefs comme Glenn Viel, triple étoilé au guide Michelin et au restaurant Le Strato à Courchevel, a affûté sa précision et développé son goût pour la création culinaire.

Sa rencontre avec sa compagne, Alix, passionnée du Queyras, a scellé son destin dans cette vallée. Ensemble, ils décident de s'installer dans cet établissement rustique et chaleureux, ouvert depuis les années 70. Ils le transforment progressivement en un véritable écrin et servent une cuisine inventive, tout en restant fidèle aux traditions locales.

Victor propose une cuisine simple, savoureuse et surprenante, centrée sur les produits locaux et sublimée par des touches méditerranéennes. Son approche est claire : privilégier les circuits courts et surprendre ses convives avec des plats à la fois justes et innovants. Parmi ses créations, on retrouve son espuma de bleu du Queyras, accompagné de noix toastées, un hommage à ce fromage emblématique de la région. Mais c'est sans doute sa réinterprétation de la tarte aux myrtilles qui surprend le plus : un dessert montagnard revisité avec finesse, bousculant les codes tout en respectant l'authenticité du lieu.

Victor aime susciter l'étonnement tout en respectant l'authenticité du lieu. Il brise ainsi les codes des repas traditionnels attendus dans un refuge de montagne, cherchant à surprendre et à régaler ses convives. Et il réussit pleinement à offrir une expérience culinaire inédite, tout en préservant des prix abordables, fidèle à l'esprit authentique du refuge.

Avec Victor en cuisine et Alix aux commandes de la salle et de la partie hébergement, le refuge du Grand Rochebrune n'est plus seulement une étape sur les sentiers de randonnées du Queyras. Il est désormais une destination incontournable, mêlant beauté des paysages et plaisir culinaire. Un véritable voyage où tradition, innovation et gourmandise se rencontrent.

DÉCOUVERTE IMMERSIVE DU QUEYRAS

Les ateliers Consom'acteurs offrent une opportunité unique de plonger dans l'univers des artisans et agriculteurs du territoire. Véritable immersion dans la vie locale, ces ateliers permettent aux participants de découvrir par l'expérience tous les secrets des savoir-faire traditionnels et des activités agricoles de ce territoire protégé.

Que ce soit en apprenant la sculpture sur bois, un art séculaire emblématique du Queyras, ou en s'initiant aux gestes quotidiens des agriculteurs, comme la traite des chèvres, la tétée des cabris ou encore la fabrication de fromage ou de vin de plantes, ces moments de partage permettent à chacun de mieux comprendre les défis et les richesses des traditions du Queyras tout en participant activement à la préservation des savoir-faire locaux. Une occasion unique de se reconnecter avec la nature et de participer à la valorisation du patrimoine culturel et gastronomique, tout en soutenant les artisans et agriculteurs qui en sont les gardiens.





UNE MONTAGNE D'ADRÉNALINE



UNE DESTINATION, 4 DOMAINES ALPINS ET 4 SITES NORDIQUES

Le Queyras rime avec « embarras du choix ». De quatre sites alpins et nordiques exactement, et c'est un luxe que peu de territoires peuvent offrir. Ici, on peut s'adonner aussi bien au ski alpin qu'au ski de fond, tout en diversifiant les plaisirs : balade en traîneau à chiens, randonnées en raquettes à neige, ou encore une séance intense de VTT sur des pneus surdimensionnés. Depuis ces quatre domaines dédiés aux sports de glisse, les départs se font skis aux pieds. On peut également partir à la journée pour une aventure en pleine montagne, avec saucisson et jumelles dans le sac, à la découverte des paysages majestueux du Queyras.



CAP SUR LES DOMAINES ALPINS...

De 1 550 m à 2 830 m d'altitude. Situées à proximité ou au cœur des villages, les stations de ski du Queyras offrent un vaste terrain de jeu en harmonie avec la nature. Vous y glissez en toute sécurité sur de grandes étendues sauvages et préservées, loin de l'agitation des foules, sur des pistes soigneusement entretenues. Dans le Queyras, le ski rime avec nature et liberté ! Ici, les descentes s'enchaînent sur de belles pentes au milieu des mélèzes, sur des pistes larges et dynamiques, loin des grands boulevards aseptisés, et sans attente prolongée aux remontées mécaniques. La haute altitude des domaines garantit une neige naturelle de qualité tout au long de l'hiver. Chaque station a ses particularités, faisant du Queyras un domaine diversifié où chacun peut trouver de quoi satisfaire ses envies.

EN CHIFFRES

- 4 domaines alpins offrant une atmosphère unique et une grande diversité technique, parfaits pour les familles et les passionnés de glisse désireux de découvrir les multiples facettes du territoire.
- 79 pistes de tous niveaux, couvrant 255 hectares.
- 3 espaces ludiques aménagés pour les débutants et 5 jardins d'enfants.
- 35 remontées mécaniques.

*On vous dévoile
nos pistes coup de cœur*

Valpréveyre

Plongez dans une descente inoubliable à travers les sous-bois du domaine alpin d'Abriès. Plus qu'une simple session de ski, c'est une véritable immersion en montagne ! La piste rouge de Valpréveyre, réservée aux skieurs expérimentés, serpente dans un environnement sauvage et préservé. Elle débute au sommet du domaine, descend vers le hameau éponyme, et rejoint ensuite le hameau du Roux. Pour remonter, profitez du tout nouveau téléski de la Brune !

Chaurionde, la majestueuse

Découvrez une piste rouge exceptionnelle de 7 km avec 750 mètres de dénivelé sur le domaine alpin de Ceillac. Depuis le sommet de la station, la piste bascule sur un versant isolé et s'éloigne progressivement du reste des pistes. Ce n'est pas qu'une simple descente, mais un itinéraire sauvage, alternant entre vallons, goulets, murs et replats, le tout dans un décor époustouflant. Elle offre aux skieurs une sensation d'être seuls au monde, au cœur d'une nature intacte. La piste vous conduit jusqu'au hameau du Mélèzet, où une pause s'impose au refuge de la Cime pour un moment de détente sur sa terrasse ensoleillée.

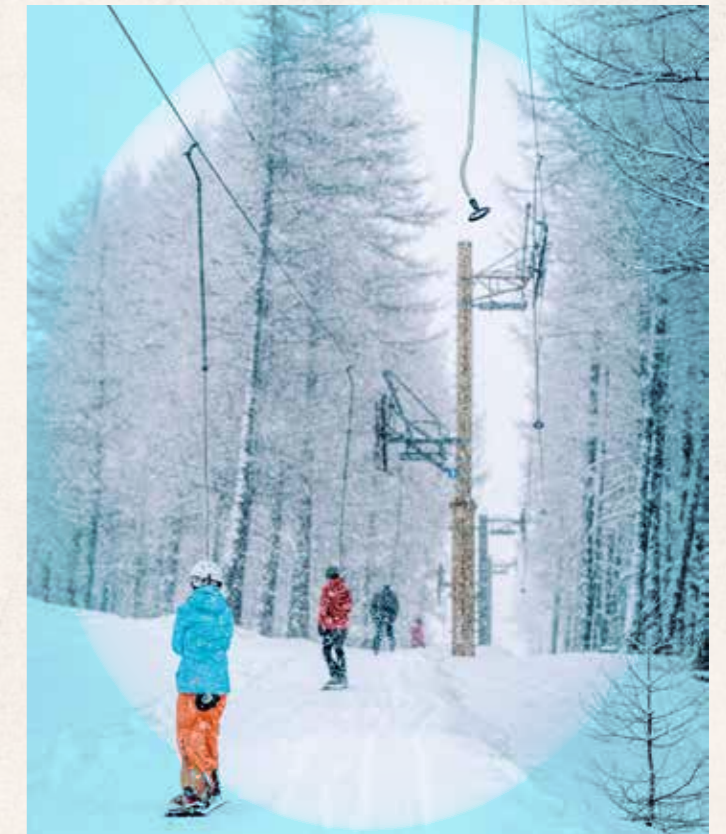
ET AUSSI...

Le forfait ski alpin* donne accès à l'ensemble des 4 domaines du Queyras.

*Valable à partir de 2 jours.

PREMIÈRES TRACES

Pour bien démarrer la journée, les pisteurs du Queyras invitent les lève-tôt à se retrouver sur le front de neige pour vivre une expérience unique. Direction les pistes fraîchement damées, avec la sensation d'être seul au monde, pour participer à l'ouverture du domaine skiable. Un moment de calme et de partage autour du métier de pisteur, avant de savourer un café à une terrasse d'altitude au soleil !



Aurélie Richard

**TRIPLE MÉDAILLÉE MONDIALE DE HANDI-SKI,
PRÊTE À CONQUÉRIR L'OR
AUX JO PARALYMPIQUES 2026 !**

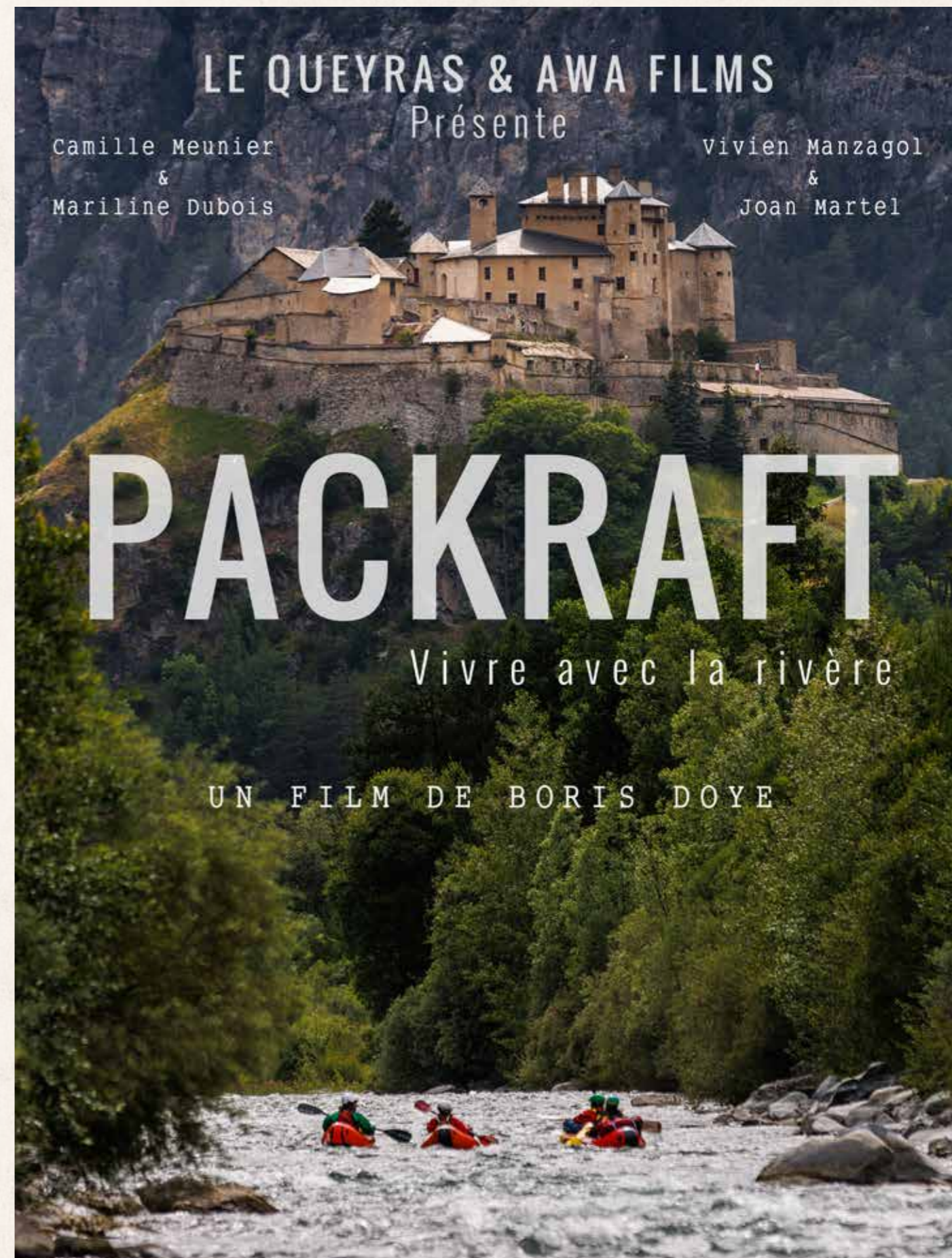
La neige coule dans ses veines et ses skis semblent être un prolongement de son corps. Aurélie Richard, jeune Céillaquine née avec une agénésie de l'avant-bras gauche, incarne la passion du ski et la détermination à briser les barrières. Elle a marqué l'année 2023 de son empreinte en s'imposant, à seulement 17 ans, comme vice-championne du monde de descente et de slalom. À cela s'ajoute un globe de cristal en géant. Aurélie a déjà conquis les sommets du sport, et son palmarès exceptionnel en est la preuve.

Depuis que cette jeune para-skieuse tient sur ses deux jambes, son désir de progresser et sa soif de victoire sont insatiables. Une idée est claire dans sa tête : "C'est la médaille d'or aux Jeux Paralympiques d'hiver 2026 à Milan et Cortina d'Ampezzo en Italie". En attendant cette date clé, la saison à venir sera particulière pour Aurélie, qui revient d'une blessure sérieuse : une rupture du ligament croisé antérieur. Mais loin de l'abattre, cette épreuve l'a rendue encore plus déterminée à briller sur le circuit. Cet hiver, son objectif est de gagner en Coupe du Monde et, surtout, de remporter des médailles aux Championnats du Monde qui se tiendront du 14 au 22 février 2025, en vue de se préparer pour les JO 2026, où Aurélie ne vise rien de moins que la première marche du podium.

La para-skieuse attache une importance particulière à ses racines : "Je n'en serais pas là sans les habitants du village derrière moi. Ils me poussent et m'encouragent", reconnaît-elle avant de conclure : "J'adore ma vie, je vois des paysages magnifiques dans différents pays et j'en profite à fond. Je pense qu'il faut toujours continuer de se battre malgré les soucis que l'on rencontre". Un message simple qui résume parfaitement sa persévérance et sa détermination à surmonter les obstacles, ce qui la propulse vers des hauteurs toujours plus élevées. Le monde du ski suit de près cette étoile montante, qui ne cesse de repousser les limites du possible.



Les domaines alpins du Queyras, sont accessibles aux personnes en situation de handicap grâce à des remontées mécaniques adaptées, des fauteuils de ski spécialisés et des cours encadrés par des moniteurs formés pour assurer une expérience inclusive et sécurisée.



4 DOMAINES NORDIQUES, UN SEUL FORFAIT DANS LA POCHE

Dans le Haut Guil, le domaine nordique s'étend d'Aiguilles à Ristolas en passant par Abriès. Le parcours traverse des villages et hameaux le long de la rivière, alternant entre forêts et paysages dégagés jusqu'à la Roche Écroulée, à l'entrée de la réserve nationale de Ristolas Mont-Viso. Au-delà du hameau de l'Echalp, la vallée se transforme en un vaste cirque naturel, offrant un cadre idéal pour observer la faune locale, notamment les chevreuils et chamois.

Plus au sud, le plateau de Ceillac est réputé pour ses conditions d'enneigement optimales, avec une neige qui reste froide tout l'hiver. Les pistes, adaptées aussi bien aux débutants qu'aux skieurs confirmés, permettent de varier les plaisirs, entre terrains plats et parcours aux dénivelés marqués dans les mélèzes. La piste des Balcons, classée noire, offre une vue panoramique sur le village et la vallée.

À Molines - Saint-Véran, le domaine permet de découvrir la haute montagne avec des départs à 1766 m d'altitude depuis La Chalp ou à 2024 m du pont de Lariane. L'ascension du col Agnel, culminant à 2744 m, offre un défi sportif, tandis qu'un itinéraire plus accessible part de Saint-Véran vers la chapelle de Clausis et le refuge de la Blanche, offrant une vue dégagée sur la Tête d'Estoilies.

Enfin, plus au nord, le domaine d'Arvieux, situé au cœur de la forêt du Planet, propose des pistes variées et permet d'atteindre le célèbre col Izoard. Un itinéraire alternatif mène au lac de Roue et au hameau de Souliers, partagé avec les raquettes et piétons, et permet une halte au refuge du Grand Rochebrune.



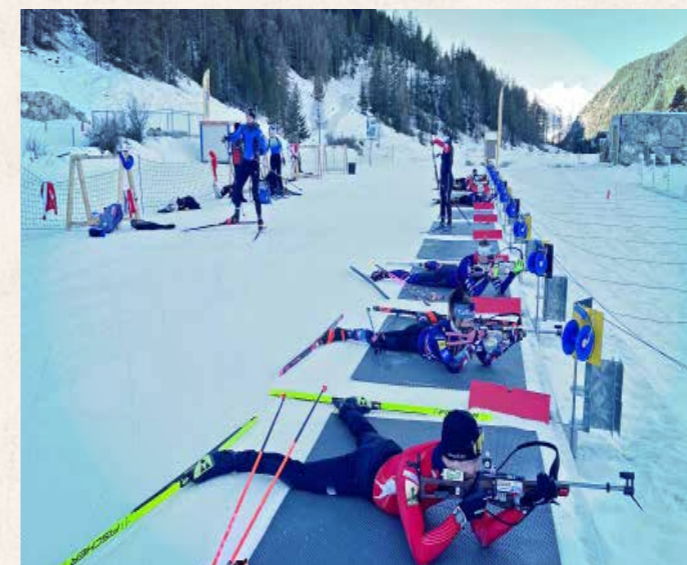
TROISIÈME PLUS GRAND DOMAINE NORDIQUE DE FRANCE



LE PREMIER STADE DE BIATHLON 4 SAISONS DES ALPES-DU-SUD À CEILLAC

Le premier stade nordique et biathlon quatre saisons des Alpes du Sud est sortie de terre en 2024 à Ceillac pour proposer une offre de ski nordique annuelle. Il sera possible de faire du ski de fond et du biathlon l'hiver et du ski-roues et des rollers le reste de l'année. Le pas de tir, est équipé de 15 cibles situées à 50m et d'un anneau de pénalité, relié aux 50km de pistes de ski de fond qui serpentent à travers les forêts de mélèzes et qui longent le plateau du village.

Tous les niveaux sont admis, y compris les compétiteurs (jusqu'au niveau régional), qui peuvent s'entraîner à devenir de vrais professionnels. En répondant aux normes les plus strictes de la discipline, ce nouvel équipement propulse le Queyras sur la carte du biathlon français.



ACTIVITÉS ENFANTS CONDUITE DE TRAÎNEAU ENFANT DE 7 À 11 ANS EN COURS COLLECTIF

Cet hiver, les enfants âgés de 7 à 11 ans pourront vivre des expériences nordiques inoubliables dans la vallée du Haut-Guil. Au cœur de cette aventure, les enfants auront l'occasion de se familiariser avec le monde passionnant de la conduite de traîneau. Le camp de base de cette activité est un petit camp trappeur, créant une atmosphère authentique et immersive pour ces mushers en herbe.

Le programme est conçu pour une progression adaptée à l'âge des enfants et encadré par des instructeurs diplômés

- Niveau 1 : apprendre les bases de la conduite de traîneau et la connaissance des chiens.
- Niveau 2 : première randonnée en traîneau par petits groupes de quatre maximum.
- Niveau 3 : les jeunes explorateurs seront prêts à vivre l'ultime aventure hivernale en traîneau, tout comme les adultes. Une randonnée épique qui leur permettra de mettre en pratique toutes les compétences acquises au cours de leur parcours.

Une aventure inoubliable qui fera briller les yeux des jeunes mushers lorsqu'ils prendront les rênes de leur propre traîneau.



Si un petit coin des Alpes mérite le titre de "paradis du ski de randonnée", c'est sans doute le Queyras. Ce territoire d'exception, enneigé de novembre à mai, offre l'un des terrains les plus vastes et variés, adapté aussi bien aux experts qu'aux novices. Le réseau de gîtes et de loueurs de matériel, l'accès facile à des points de départ en haute altitude, les vastes forêts de mélèzes, l'ensoleillement généreux et le phénomène météorologique du retour d'Est en font un cadre idéal pour les amateurs de ski de randonnée.

Des itinéraires balisés pour tous les niveaux

Aux abords des stations du Queyras, des itinéraires de ski de randonnée sont soigneusement balisés pour satisfaire débutants et experts. Outre les nombreuses possibilités hors-pistes, voici quelques-unes des options proposées :

Montée sèche vers les pistes : Six itinéraires permettent aux randonneurs de monter à pied, avec la possibilité de redescendre par les pistes des domaines alpins d'Abriès, Arvieux, Molines et Saint-Véran. Une façon idéale de mêler effort et plaisir.

Bon plan séjour : une aventure scandinave inédite. Pour une expérience hors du commun, le Queyras propose une micro-aventure unique, ouverte aux débutants : une expédition combinant ski de randonnée et nuit en tente "lavvu", une authentique tente scandinave. Pendant deux jours ou plus, les participants, équipés de peaux de phoque, partent à la découverte des montagnes sauvages du Queyras, pour une aventure inoubliable.

RAQUETTES : AU PAYS DES BOUQUETINS,

une sortie labellisée "Valeurs Parc". En raquettes, les explorateurs découvrent le royaume des bouquetins. Dans une importante zone d'hivernage pour la faune de montagne, chamois et bouquetins se dévoilent sur les alpages et les pentes escarpées.

Aventure accessible à tous : Avec un dénivelé de seulement 250 mètres, cette excursion convient aux petits et grands, dès 10 ans. L'excursion dure environ trois heures et garantit une rencontre unique avec la nature.

ESCALADE SUR GLACE, UNE ACTIVITÉ GIVRÉE !

Le Queyras est un véritable paradis pour les amateurs d'escalade sur glace, avec plus d'une centaine de cascades naturelles. En tout, cela représente 250 longueurs de glace, avec des niveaux allant de 3 à 6+.

Parmi ces sites, Ceillac se distingue particulièrement, avec 15 voies de 3 à 5+, offrant des défis pour tous les niveaux. L'accès à ce site est simple et gratuit, avec seulement 10 à 15 minutes de marche depuis le parking. Ceillac est un lieu unique où l'adrénaline et la beauté des cascades se rejoignent pour une expérience inoubliable..



DE JOUR COMME DE NUIT

Dans le Queyras, ce qui constitue le clou du spectacle, l'a cerise sur le gâteau ou la marmotte sur lauze, c'est l'éclat de son ciel à la tombée du jour. Protégé de la pollution lumineuse et offrant un seeing exceptionnel, il est si aveuglant d'étoiles que c'est étourdissant. Lorsque l'on vient pratiquer le biathlon, du ski de fond, des raquettes, du fat-bike ou du traineau à chiens en journée, le Queyras propose aussi de découvrir ces activités la nuit... jusqu'aux cols Izoard et Agnel !

Voici une myriade d'expériences qui laissent les yeux remplis d'étoiles.



DES EXPÉRIENCES NOCTURNES INOUBLIABLES !

SKI DE FOND DE NUIT

Chaque hiver, lorsque la lune se lève dans le ciel étoilé du Queyras, une expérience unique attend les amateurs de ski de fond. Les domaines nordiques d'Abriès, Ceillac et Molines ouvrent leurs pistes en soirée pour des sessions nocturnes mémorables. Les lampes frontales illuminent les chemins tandis que les mélèzes dessinent des ombres majestueuses. Les spatules des skis glissent en harmonie sur la piste fraîchement damée. Pour les plus téméraires, l'appel de la poudreuse est irrésistible. À la fin de la soirée, une soupe à l'oignon réconfortante attend les skieurs à la cabane des pisteurs. Une expérience magique au cœur des montagnes.

BIATHLON : S'ESSAYER AU TIR

Tout au long de l'hiver, le Queyras vous invite à découvrir le biathlon... en nocturne. Cette activité prend alors une toute autre dimension. Sur des pistes éclairées, les participants alternent entre ski nordique et tir à la carabine laser sur cible. Une occasion unique de se prendre au jeu !

Nuit magique à l'Observatoire de Saint-Véran Perché à 3 000 mètres d'altitude dans les Alpes, l'Observatoire de Saint-Véran offre une expérience astronomique incomparable. L'accès se fait en ski de randonnée ou en raquettes, ce qui nécessite un bon niveau. Une fois sur place, la magie opère : la pollution lumineuse s'efface, révélant un ciel étoilé à couper le souffle. Grâce à de puissants télescopes et à l'accompagnement d'astronomes passionnés, les visiteurs découvrent l'univers dans une aventure inoubliable. Pour les amoureux de l'astronomie et de la nature, cette nuit sous les étoiles est un incontournable.

SOIRÉE ASTRO 2 000 À LA MAISON DU SOLEIL

Pour les passionnés du cosmos qui ne disposent pas forcément de mollets d'acier, la Maison du Soleil de Saint-Véran propose plusieurs fois par semaine des soirées dédiées à l'observation du ciel. Ce sanctuaire scientifique offre une opportunité unique d'explorer les profondeurs de l'espace, sans exigence physique particulière. Les soirées commencent par une visite des installations, suivie d'une session d'observation avec des télescopes puissants.

Accessible à tous, y compris aux enfants.
saintveran-maisondusoleil.com.

CASCADE DE GLACE BY NIGHT

Dans le Queyras, l'escalade sur cascade de glace est une activité incontournable en hiver. Le village d'Aiguilles propose une structure artificielle de glace, accessible aussi bien aux débutants (à partir de 7 ans) qu'aux grimpeurs expérimentés. Des sessions nocturnes d'initiation, encadrées par des guides de haute montagne, sont organisées à partir de 18h, de janvier à mars. Une expérience unique pour découvrir l'escalade sous un ciel étoilé et dans une atmosphère magique.

SORTIE VTT DE NUIT

Dévaler les pentes du légendaire Col d'Izoard sous un ciel étoilé est une aventure audacieuse et inoubliable ! En VTT, vous plongez dans l'obscurité, où seules les lampes frontales illuminent le parcours, créant une ambiance à la fois excitante et immersive. Une expérience sportive réservée aux amateurs de sensations fortes.

ESCAPE EN RAQUETTES

EN MODE "NOCTURNE" ET DÎNER AU COIN DU FEU

Partez avec l'ESF pour une balade en raquettes sur les sentiers enneigés de Ceillac. Le doux crissement des raquettes sur la neige fraîche accompagne le silence paisible de la nature environnante, tandis que le ciel étoilé éclaire votre chemin. Après cette escapade magique, un dîner chaleureux vous attend, au coin du feu, pour conclure la soirée dans une ambiance conviviale.



Contact presse

Alexia GROSSAN

+33 (0)6 73 48 03 40 • a.grossan@guillestroisqueyras.com
lequeyras.com



INFOS ROUTE :

DISTANCES DES PRINCIPALES VILLES

- Bruxelles : 988km
- Marseille : 258km
- Montpellier : 378 km
- Lyon : 261 km
- Grenoble : 161 km
- Paris : 778 km

AÉROPORT

- Turin : aeroportoditorino.it
- Marseille Provence : marseille.aeroport.fr
- Grenoble : grenoble-airport.com
- Lyon Saint-Exupéry : lyonaeroports.com

TRAIN

- Gare SNCF de Montdauphin / Guillestre : ter-sncf.com/paca
 - TER Marseille-Briançon, Valence-Briançon, Grenoble-Briançon, liaisons quotidiennes.
N° Vert : 0 800 11 40 23
 - TGV : Paris-Valence ou Paris-Grenoble ou Paris-Oulx
voyages-sncf.com
 - Train de nuit Paris-Briançon
- Correspondances navettes : 05voyageurs.com

BUS

Les autocars Imbert offrent aux vacanciers un service pratique en les déposant directement devant la porte de leur logement.