

NOUS TROUVER

Lieu dit "Ancien camp de la Marine"
Direction Mikéou
Hameau de Truchet
RÉOTIER



Aux confins des Hautes-Alpes, il est un petit coin de paradis où la nature aime à s'exprimer à l'état pur...
Aux prémices de l'automne, baigné de soleil, illuminé de couleurs flamboyantes, territoire à taille humaine et animé de belles valeurs, te déconnecter... pour te retrouver.
Comme lorsque tu viens te perdre en vacances dans notre petit bout du monde, nous avons envie, le temps d'un week-end, de t'encourager à encore plus te déconnecter, t'inviter à te plonger dans la nature pour te reconnecter à l'essentiel...
Confortablement installés au cœur d'une forêt dans le Parc national des Écrins, c'est par le biais de conférences, de partages d'expériences, d'ateliers d'exploration, de balades sensorielles et de rencontres artistiques que nous allons égayé tes sens, ta curiosité, ta réflexion et ta sensibilité.

**"L'ANCIEN CAMP DE LA MARINE",
UN LIEU SECRET EN PLEINE NATURE...**

Sur la commune de Réotier, en direction des alpages de Mikéou, une fois les hameaux d'habitat permanent dépassés et arrivé au petit hameau de Truchet, aventure toi sur le sentier qui mène au fameux "camp de la Marine"...

Avant de venir ici, tu as cherché sur les cartes ce mystérieux "camp" et tu n'as rien trouvé ? C'est presque normal ! Les anciens l'appelaient Pra Bouchard et il s'agit même en fait du Clos de l'Eyssillon... Trois noms pour un même lieu aussi secret, ce n'est pas courant !

Si jusqu'au milieu du XX^{ème} siècle, la montagne autour de Truchet était largement cultivée et pâturée, comme partout, l'activité agro-pastorale diminue ensuite. Après la 2^{ème} Guerre Mondiale, pour préparer un avenir meilleur et donner à la jeunesse les moyens d'y arriver, des camps dédiés à une vie sportive et laborieuse en plein air vont être organisés sur le site accueillant de nombreuses générations de jeunes volontaires. Ce sera notamment le cas de l'école des apprentis de l'Arsenal de Toulon qui va organiser des camps de plein air tous les étés dans les Alpes. Baroud d'honneur en 1992 pour clore cette période et voir la

fin de l'occupation de ce site sous forme de camps.

Aujourd'hui, la forêt reprend ses droits mais laisse la place à une jolie clairière, un belvédère se dresse au-dessus de la vallée de la Durancas avec une vue remarquable et étendue des Ecrins à l'Embrunais, en passant par le Guillestrois et même les Grands Prés et Roche Charnière ; et tous ses canaux qui parsèment agréablement tout le site. C'est devenu un héritage patrimonial de Réotier, un lieu accueillant et toujours magique où les randonneurs et les guillestrois aiment à passer du temps, pique-niquer en famille, se retrouver entre amis, égrainer des notes de musique autour d'un feu de camp... Quel meilleur endroit pour t'y accueillir le temps d'un week-end déconnecté ?

**INFOS &
INSCRIPTIONS**

**OFFICE DE TOURISME
DU GUILLESTROIS
ET DU QUEYRAS**
04 92 24 77 61
www.lequeyras.com



En cas de météo menaçante, l'évènement sera entièrement reporté au sein de la place Forte de Mont-Dauphin

**INFOS
PRATIQUES**

A apporter pour profiter le plus confortablement de cet évènement :

- Des vêtements chauds et ton thermos, mais aussi un couvre-chef et de la crème solaire selon la météo ;
 - Une couverture ou un plaid ; voire ton hamac ;
 - Si tu en as une, prends ta chaise pliante et ta frontale ;
- Restauration sur place payante
Pas d'eau potable sur le site. Toilettes sèches.

Nous te remercions d'avoir privilégié l'accès en navettes, à pied ou en vélo.

**7&8 NATURE OCT.
2023
CONNEXION
RÉOTIER (HAUTES-ALPES)**



PARENTHÈSE POUR SE RECONNECTER
À LA NATURE, À SOI & AUX AUTRES



**SUR LE SITE, TOUT AU LONG DU WEEK-END,
À PROFITER EN AUTONOMIE :**

- du circuit d'interprétation des canaux de Beauregard
- de la table d'orientation et belvédère sur la vallée de la Durancas
- des randonnées alentours
- et de la nature qui t'entoure !



SAMEDI 7 OCTOBRE

LES CONFÉRENCES

COOPÉRER AVEC LES ARBRES : AGROFORESTRIE ET AUTRES INTERACTIONS

10h-11h - tout public gratuit

Discussion avec Geneviève Michon, ethnobotaniste, directrice de recherche, spécialiste des relations entre société et forêts.

Agriculteurs, artisans, randonneurs, simples habitants des villes ou des campagnes... Nous sommes tous en contact régulier avec des arbres. Quels modes de coopération avons-nous établi avec ces géants de chlorophylle ? Quelle attention leur portons-nous au quotidien ? Et comment leur fréquentation pourrait améliorer notre bien-être ?

LES CONFÉRENCES RANDONNÉES

"LES ARBRES, ENTRE VISIBLE ET INVISIBLE"

11h-12h - tout public 3€ - sur inscription

Ernst Zürcher, ingénieur forestier suisse, professeur et chercheur en sciences du bois.

Au milieu des mélèzes, des chênes et des pins, la voix de Ernst Zürcher te guidera et partagera ses connaissances, émotions et ressentis. Tu embarqueras pour une expérience unique, un bain de nature actif et émotif, en immersion dans les forêts alpines du guillestrois !

"ÉCOUTONS LES ARBRES : LAISSER FAIRE ET S'INSPIRER"

15h30-17h - tout public gratuit

Table ronde en présence de Geneviève Michon (ethnobotaniste, directrice de recherche, spécialiste des relations entre société et forêts), Ernst Zürcher (ingénieur forestier suisse, professeur et chercheur en sciences du bois) et un intervenant du Parc National des Ecrins.

Et si nous écoutions davantage les arbres ? Et la nature en général ? Et si nous retrouvions notre place animale au coeur du vivant ? Avec l'éclairage de spécialistes, à l'écoute de la nature au quotidien, esquissons ensemble une autre manière d'appréhender notre environnement naturel, pour une harmonie retrouvée.

"LA FORÊT ENCHANTÉE"

15h-16h30 - en famille dès 6 ans - 3€ sur inscription

Balade sens'action "La forêt enchantée" proposée par Yoann Oliviero du Service patrimoine Serre-Ponçon Guillestrois-Queyras.

Retrouverons-nous l'esprit de la forêt ? Toucher, sentir, regarder autrement, une balade active et sensorielle à l'écoute de la forêt des Hautes-Alpes.

LES ATELIERS

GRIMPE DANS LES ARBRES

10h-12h & 14h-17h - dès 7 ans 8€ adulte / 5€ enfant sur inscription

L'activité Grimpe d'Arbre ne nécessite pas de conditions physiques particulière. Méluzine, spécialisée dans l'immersion forestière, t'accompagnera pour une grimpe sensible dans les houppiers de nos hôtes les arbres.

SCULPTURE SUR PAILLE

Envie de participer à la création d'une oeuvre collective sur paille ? Participer à la création d'une oeuvre collective en paille. Tous ensemble nous allons réaliser des rosaces géantes du Queyras ! A tes pinces, fil de fer, bottes de paille, c'est parti pour du petit bricolage à la portée de tous, avec à la fin de la journée, le plaisir de voir le résultat d'un travail collectif, tout en matériaux naturels.

"créé et habille les structures"

10h-11h30 & 13h30-15h dès 12 ans - gratuit sur inscription

"décoration des structures"

11h30-12h30 & 15h-16h 6-12 ans - gratuit sur inscription

SOPHROLOGIE

11h-12h - dès 12 ans - 8€ sur inscription

La sophrologie est une méthode qui permet le relâchement profond du corps et du mental à partir de techniques de respirations, de visualisations ou de relaxations dynamiques. Une belle façon de prendre soin de soi en douceur dans un moment de profonde détente.

YIN YOGA DOUX ET PUISSANT

15h-16h - dès 12 ans - 8€ sur inscription

Au rythme lent tu découvriras les principes de la médecine chinoise. Une connexion à soi, à la détente et au relâchement profond du corps et du mental. Acquérir et développer en douceur plus de souplesse.

LES ANIMATIONS

ESCAPE GAME "SAUVONS LAGO !"

10h-12h et 14h-16h dès 7 ans - 8€ adulte / 5 € enfant sur inscription

Tu évolueras dans les univers les plus touchés par les activités humaines et le changement climatique. Plusieurs énigmes seront à résoudre autour de l'impact de l'Homme sur l'écosystème montagnard et la richesse de l'écosystème montagnard alpin et sa fragilité.

SPECTACLE "RELATION SYLVESTRE"

14h-15h - tout public gratuit

Relation Sylvestre (MAILLAGE) est un projet de création pour l'espace public s'intéressant aux relations possibles et impossibles entre les hommes et les arbres par la fiction, la récolte de matière sonore et photographique. Il s'agit avant tout d'un spectacle mettant en scène la plantation d'un arbre et convoquant différents tableaux pour répondre à la question : "Pourquoi planter un arbre ?".

FILM "LES ARBRES, GARDIENS DE LA VIE" BE THE CHANGE

18h-20h - tout public gratuit

Projection d'un court-métrage (45') et débat en présence de Ernst Zürcher (ingénieur forestier et expert témoin dans le film) et des réalisatrices Lætitia ROUX (17 titres de championne du monde de ski alpinisme) et Marianne Bréchu (Association Water Family).

DIMANCHE 8 OCTOBRE

LES CONFÉRENCES

"UNE VIE SANS ARBRE ?"

11h-12h - Tout public gratuit

Dialogue avec Christophe Lefort, chef d'expédition en régions polaires, guide de haute-montagne et forestier.

Dans les régions polaires, c'est un paysage de toundra qui domine. Les plus grands arbres mesurent quelques centimètres, et le vent y souffle à son rythme, libre de toute barrière naturelle qui viendrait le freiner. Et pourtant, les régions polaires regorgent de vie : animaux, fleurs et hommes se sont adaptés à ces conditions bien particulières. Comment vit-on l'absence d'arbres ? Comment s'y adapte-t-on ?

"LES SENTINELLES DE FORMY PLANET PASSENT À L'ACTION !"

15h-16h30 - tout public gratuit

Des ados de Toulon racontent leur engagement environnemental et social dans leur collège et leur quartier, et leur expédition scientifique dans les glaciers de Chamonix. Tous ensemble, agissons pour un monde plus résilient !

LES ATELIERS

YOGA

9h-15h

séance de 20' toutes les heures

DÈS 12 ans - gratuit - sur inscription

Des séances autour de la posture de l'Arbre, Vrikshasana.

Une invitation à vivre en soi la symbolique et l'énergie de l'Arbre : enracinement, verticalité, recentrage et équilibre.

LES GRAINES

10h-11h & 11h-12h dès 6 ans - gratuit sur inscription

Et si on parlait à la découverte de la vie biologique des graines qui nous entourent. Comment se multiplient-elles ? Comment une seule graine peut devenir une plante qui offrira à son tour une multitude d'autres graines ?

GRIMPE DANS LES ARBRES

10h-12h & 14h-17h dès 7 ans - gratuit sur inscription

L'activité Grimpe d'Arbre ne nécessite pas de conditions physiques particulière. Méluzine, spécialisée dans l'immersion forestière, t'accompagnera pour une grimpe sensible dans les houppiers de nos hôtes les arbres.

LES CONFÉRENCES RANDONNÉES

"LES ARBRES, ENTRE VISIBLE ET INVISIBLE"

9h30-10h30 tout public - dès 7 ans 3€ - sur inscription

Ernst Zürcher, ingénieur forestier suisse, professeur et chercheur en sciences du bois.

Au milieu des mélèzes, des chênes et des pins, laisse-toi guider par la voix d'Ernst Zürcher, qui partagera avec toi ses connaissances, émotions et ressentis. Tu embarqueras pour une expérience unique, un bain de nature actif et émotif, en immersion dans les forêts alpines du guillestrois !

"LA FORÊT ENCHANTÉE"

10h-12h en famille dès 6 ans 3€ - sur inscription

Balade sens'action "La forêt enchantée" proposée par Yoann Oliviero du Service patrimoine Serre-Ponçon Guillestrois-Queyras.

Retrouverons-nous l'esprit de la forêt ? Toucher, sentir, regarder autrement, une balade immersion active et sensorielle à l'écoute de la forêt des Hautes-Alpes.

"VIS MA VIE DE FORESTIER"

13h30-14h30 tout public 3€ - sur inscription



En présence de Vianney Taing, forestier à l'ONF.

Guidé par un forestier de l'ONF, parcours la forêt de Réotier en découvrant la richesse de notre patrimoine forestier et la gestion de celui-ci. A ses côtés, tu apprendras à reconnaître les essences forestières et comment l'ONF, lors du martelage, détermine les arbres à exploiter pour façonner la forêt de demain.

"IDENTIFICATION DES ARBRES ALPINS ET GESTION DES FORÊTS"

14h-15h dès 7 ans 3€ - sur inscription

Christophe Lefort, chef d'expédition en régions polaires, guide de haute-montagne et forestier.

Tu as toujours voulu savoir identifier les arbres que tu croises en randonnée en un clin d'oeil ? Christophe, forestier et guide de haute-montagne partagera toutes les astuces pour reconnaître les différentes essences et te révélera les super-pouvoirs des géants de chlorophylle ! Tu plongeras dans le quotidien du métier de forestier, de la gestion des forêts à leur valorisation, en passant par leur protection.

"ALLONS PARLER AUX ARBRES"

14h-17h dès 12 ans 10€ - sur inscription

Randonnée proposée par Montagne Mélézin

Aux côtés d'un accompagnateur de montagne, à travers la forêt, tu aborderas les différentes espèces d'arbres, leurs fonctionnements, leurs spécificités... Cette randonnée est de niveau facile avec un peu de dénivelé.

