



le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

L'ÎLE SAUVAGE
des
ALPES...



**DOSSIER
DE PRESSE**
Hiver 2022 - 2023



SOMMAIRE

1 - Présentation de la destination

- Chiffres clés
- Carte de situation

2 - Le Queyras en automne, un voyage haut en couleur

3 - Skiez Queyras, au coeur d'une nature protégée

4 - Direction le grand nord et ses activités nordiques

5 - Le paradis du ski de rando

6 - Au clair de la lune...

7 - Des secrets... à partager !

8 - Une biodiversité inégalée

- Un Parc naturel régional haut perché
- Des équipements et des actions « éco-réfléchis » pour une destination durable

9 - Agenda

10 - Des séjours insolites et clés en main pour des vacances sereines

Telle une île sauvage au milieu des Alpes, ce territoire habité à l'année invite à l'évasion, au ressourcement et à la découverte !

Lové en plein cœur des Hautes-Alpes, il abrite des villages-stations, deux fortifications Vauban et des paysages préservés dignes du Grand Nord à seulement quelques heures du tumulte des grandes villes... Sous ses airs sauvages et inaccessibles, ce massif de haute montagne, baigné de Soleil 300 jours par an, offre un dépaysement indéniable.

L'authenticité n'est pas un mot galvaudé pour cette vallée, une forteresse naturelle qui offre de grands espaces, un air pur, une myriade d'activités, et des produits issus d'une agriculture de montagne de qualité et respectueuse de l'environnement (les Hautes-Alpes, premier département bio de France) ... On pense souvent que de telles richesses ne se trouvent qu'à l'autre bout de la planète. Le Queyras démontre le contraire...

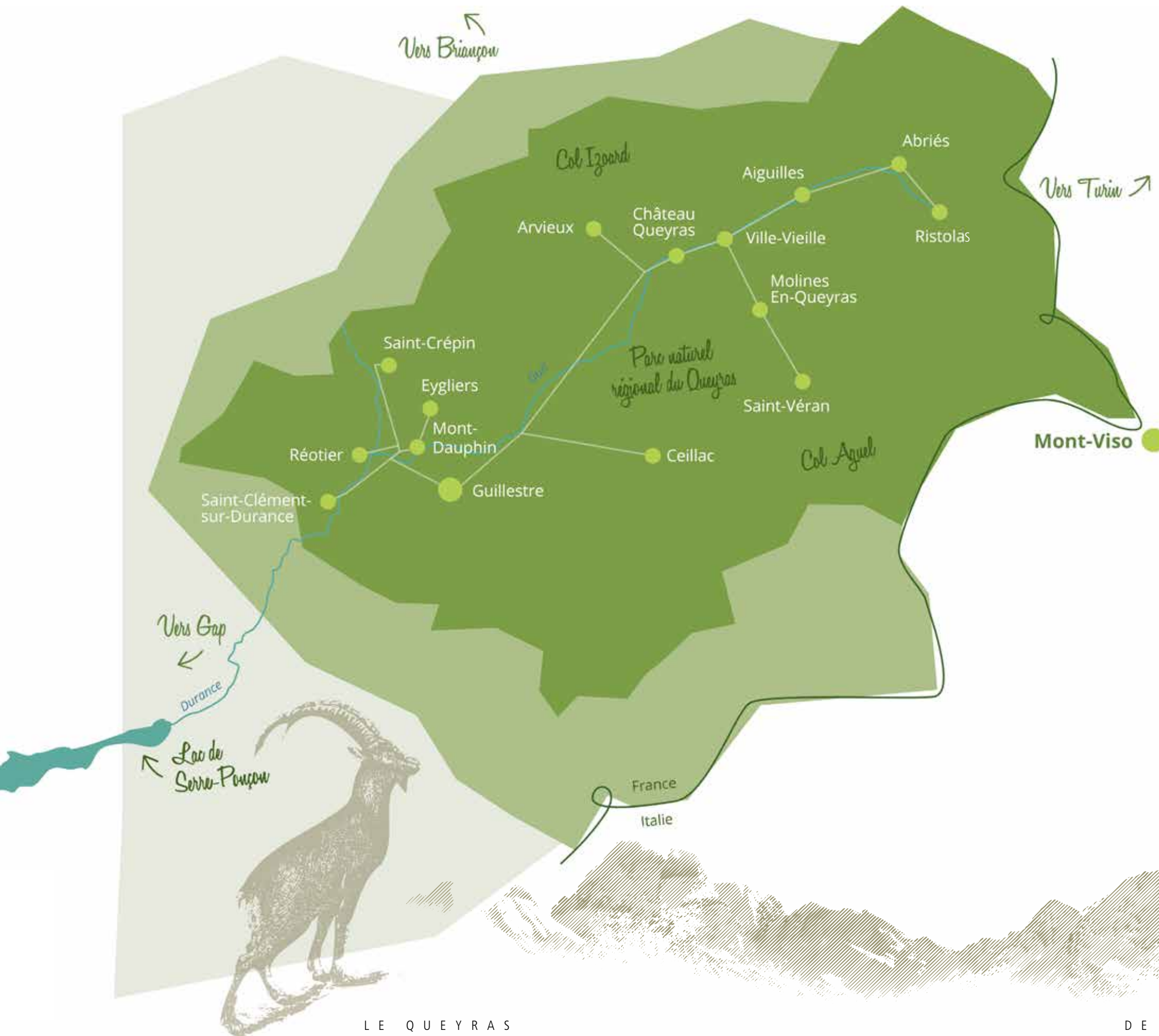
Le Queyras, plus haut Parc naturel régional d'Europe abrite des sommets hauts de plus de 3 000 mètres et 8 villages-stations authentiques. Ce territoire unique dévoile une architecture séculaire, ô combien singulière, avec ses fustes de bois de mélèzes, très souvent ornées de cadrans solaires.

Guillestre et ses villages, situés au carrefour des vallées du Guil et de la Durance, est une destination idéale pour rayonner en étoile et ainsi profiter des atouts des stations de ski voisines.

Porte d'entrée du Parc du Queyras, cette vallée recèle bien des merveilles... Guillestre, qui est le chef-lieu de la destination est réputée pour sa vieille ville abritant des vestiges datant du 12ème siècle, ses maisons aux couleurs et aux allures Provençales...

Ici, on découvre des villages parmi les plus beaux de France : Saint-Véran, ses cadrans solaires et ses maisons à fuste, le village fortifié de Mont-Dauphin inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ici, le tourisme de masse n'a pas de prise et tout n'est que quiétude et tranquillité.

Ce bout du monde, accessible tous, où le caractère des hommes, leur histoire montagnarde, leur gouaille sudiste composent une culture singulière ; promet des aventures engagées ou des vacances paisibles à la hauteur de l'essentiel !



LE TERRITOIRE en chiffres

28 000 lits touristiques

> 13 communes dont Guillestre, le bourg principal
 > 8 villages-stations dont Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe
 > 4 domaines skiables (alpin et fond)
 > 3ème plus grand domaine nordique de France (200 km de pistes)

- 1 Parc naturel régional crée en 1977 ayant pour point culminant, le Pic de Font Sancte à 3 385m d'altitude
- 1 réserve de biosphère transfrontière du Mont Viso reconnue par l'UNESCO
- 1 réserve naturelle nationale Ristolas Mont Viso
- 1 réserve biologique intégrale de la forêt d'Assan (Ceillac et Guillestre)
- 1 réserve de nature du Val d'Escreins

> 2 sites Vauban : Fort Queyras et le village fortifié de Mont-Dauphin (site UNESCO)



2 - LE QUEYRAS EN AUTOMNE, UN VOYAGE HAUT EN COULEUR !

Découvrir le Queyras à l'automne, c'est se laisser porter par la magie de l'été indien Canadien à deux pas de chez soi... C'est admirer des paysages flamboyants avant l'arrivée de la neige. Une parenthèse envoûtante et inspirante, où tout est différent : lumières, couleurs, végétation... Toute la montagne se teinte d'une multitude de couleurs : rouge, jaune, orange et ocre... Les forêts de mélèzes et les étendues sauvages du Queyras explosent littéralement de couleurs et semblent prendre feu, les alpages se parent de fauve... tout reste à (re) découvrir avant l'arrivée de l'hiver. Un spectacle naturel comme nulle part ailleurs en Europe !





3 - SKIEZ QUEYRAS, au cœur d'une nature protégée !

Situées à deux pas ou au cœur des villages, les stations de ski du Queyras sont un vaste terrain de jeux en prise avec la nature où l'on peut glisser en toute sécurité dans de vastes étendues sauvages et préservées, loin du tumulte de la foule sur des pistes soigneusement entretenues. Dans le Queyras, le ski rime avec « nature et liberté » ! Ici, on enchaîne les descentes sur de belles pentes au milieu des mélèzes, sur des pistes larges et mouvementées, loin des boulevards aseptisés et sans attente prolongée aux remontées mécanique. La haute altitude des domaines qui s'échelonnent de 1 450 à 2 990 m d'altitude assure une neige naturelle de qualité tout au long de l'hiver. Chaque station a sa spécificité faisant du Queyras un domaine d'une grande diversité où chacun trouvera de quoi répondre à ses envies...

Date d'ouverture de la station : 17 décembre 2022

Date de fermeture de la station : 26 mars 2023

Côté glisse, le Queyras c'est :

4 domaines alpins dotés d'une atmosphère et d'une grande diversité technique de ski, idéal pour les familles et les férus de glisse qui souhaitent découvrir les multiples facettes du territoire.

Altitude : 1550m à 2830m d'altitude

79 pistes de tous niveaux soit 255 hectares de pistes

3 espaces ludiques spécialement aménagés pour les enfants

5 jardins d'enfants

34 remontées mécaniques

Côté piste,

Ski sauvage à Abriès

- De 1550 m à 2450 m d'altitude
- 16 pistes (+ 2 pistes à Aiguilles et 2 pistes à Ristolas)
- 70 hectares

Ski découverte à Arvieux

- De 1690 m à 2105 m d'altitude
- 14 pistes
- 40 hectares

Ambiance haute montagne à Ceillac

- De 1700 m à 2450 m d'altitude
- 14 pistes
- 45 hectares

Ski panoramique à Molines/Saint-Véran

- De 1740 m à 2830 m d'altitude
- 30 pistes
- 100 hectares

Des pistes atypiques dans un environnement sauvage !

• Valprévère

Une descente inoubliable en sous-bois sur le domaine alpin d'Abriès, c'est plus que du ski, c'est un voyage en montagne ! La piste rouge de Valprévère (pour les bons skieurs), évolue dans un environnement sauvage et préservé, depuis le sommet du domaine en direction du hameau du même nom, puis, elle rejoint le hameau du Roux.

Insolite : une navette (gratuite) attend en bas les skieurs pour les ramener au pied des pistes. C'est old-school mais ça permet de partager ses émotions avec des inconnus... C'est ça aussi le ski Queyras.

• Chaurionde, la majestueuse !

Une piste rouge de 7 km et 750m de dénivelé sur le domaine alpin de Ceillac. Depuis le sommet de la station, cette piste bascule sur le versant opposé et s'éloigne progressivement du domaine skiable. Plus qu'une piste, c'est un itinéraire sauvage alternant entre vallons, goullets, murs et replats dans un cadre somptueux. Elle laisse croire au skieur qu'il est seul au monde, au contact d'une nature intacte, elle mène jusqu'au hameau du Mélézet et son refuge de la Cime pour une halte en terrasse... Retour en ski au pied des pistes.

Bon à savoir : la qualité des pistes et du damage fait du Queyras un site d'entraînement de l'équipe de France depuis de nombreuses années.

Les 4

- Le ski pass alpin (à partir de 2 jours) donne accès à l'ensemble des 4 domaines du Queyras.

- Pas besoin d'aller chercher vos forfaits en caisse, ils sont déjà chez vous !

Afin de réduire l'attente aux caisses des remontées mécaniques et ainsi passer plus de temps sur les pistes, toutes personnes passant par la centrale de réservation de l'office du tourisme pour réserver son séjour ou son hébergement peut acheter en amont ses forfaits qui seront déposés directement dans le logement avant son arrivée.

Bons plans

Le ski alpin accessible à toutes les bourses

> Séjour à partir de 180 € /pers : hébergement (7 nuits en appartement meublé) + forfait de ski 6 jours

Le plus : Service ski-pass sur place : les forfaits sont prêts à l'arrivée, le client les retrouvera directement dans son hébergement.

Ce séjour est valable toutes les semaines de l'hiver du 17 décembre au 25 mars 2023

Infos et résa :

Centrale de réservation du Queyras :

04 92 46 89 31

Nouveau : - 20% en hors saison pour un séjour à la montagne

- 20% sur votre séjour en janvier et mars comprenant l'hébergement en résidences + les forfaits de ski alpin. Offre également valable la 1^{er} semaine des vacances de NOËL et de février.





4 - DIRECTION LE GRAND NORD & ses activités nordiques

Passer des vacances dans Queyras ou dans la vallée du Guillectrois, c'est pouvoir profiter de 4 domaines nordiques avec au total 200 km de pistes de ski de fond en pleine nature. Troisième plus grand domaine nordique de France, le Queyras est un spot incontournable pour les activités nordiques !

Date d'ouverture de la station : 17 décembre 2022

Pré-ouverture les week-ends, selon les conditions d'enneigement, à partir de mi-novembre 2022.

Date de fermeture de la station : 26 mars 2023

Coup d'œil sur les tarifs :

- Tarif forfait journée : 12€

- Tarif forfait 7 jours : 50€

Le + : ski pass nordique donne accès à l'ensemble des 4 domaines du Queyras, de quoi se régaler !

Les cols réservés version hiver !

« Les Intégrales du Nordique » : les grands itinéraires du Col Izoard, Col Agnel, de la Blanche (Saint-Véran) et du Lac de Roue (Arvieux), habituellement praticables à ski, en VTT ou tout simplement à pied, sont plusieurs fois dans la saison exceptionnellement damés intégralement et réservés uniquement aux skieurs nordiques pour toute la matinée.

L'hiver est également l'occasion, dans le Queyras de partir à l'assaut de ses deux cols légendaires : Agnel et Izoard. Ski de fond, fatbike, raquettes ou encore parapente sont autant d'activités à découvrir dans ces spots uniques.

Du ski de fond dès le plus jeune âge

Il est possible pour les plus jeunes de s'initier au ski nordique. L'ESF de Ceillac accueille ainsi les bambins à partir de 5 ans dans son jardin d'enfants « nordique ». Un moniteur diplômé leur fait découvrir tous les matins les bases du ski de fond. Les plus petits, dès 3 ans sont aussi invités sur les fronts de neige de stations-villages à découvrir cette activité. L'occasion de révéler peut-être des futures graines de champions... Bien évidemment le tout se déroule dans un environnement 100% sécurisé avec des professionnels diplômés.

Ne faire qu'un avec la nature !

La haute altitude du Queyras lui offre un enneigement optimal toute l'année, et donc l'opportunité de réaliser une multitude d'activités nordiques !

Ski de fond, ski joering, raquettes ou encore biathlon, il y en a pour tous les goûts. De novembre à fin mai, le Queyras invite les curieux à profiter de la poudreuse !

La randonnée en raquettes, version « hiver » de la randonnée traditionnelle permet d'accéder en un clin d'œil aux sites préservés du territoire ! Les randonnées s'effectuent en mode libre ou sous forme de sorties encadrées selon les envies. Raquettes au pied, une immersion dans la blancheur immaculée du Queyras amène à la découverte du patrimoine exceptionnel de la région.

Nouveauté

Joue-la comme Martin Fourcade !

S'initier au biathlon c'est se donner l'occasion de découvrir deux activités en une. Organisé par l'ESF de Ceillac, ce stage dure 3 jours et aboutit à un petit test final, juste afin de faire un point sur les compétences acquises.

Tarifs : 115€/personne hors vacances scolaires (janvier et mars) et 127€/personne pendant les vacances scolaires

Infos : Toute la saison de 12 h à 14 h du dimanche au mardi – Minimum 3 personnes

Raquettes, igloo et vin chaud, le combo gagnant de ces vacances

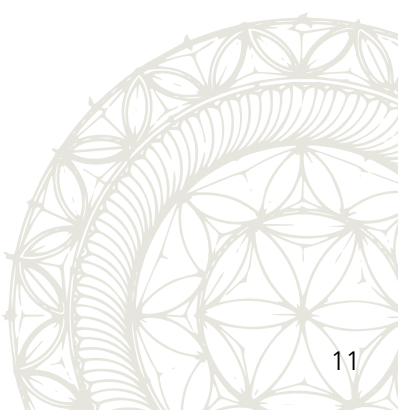
En début de soirée, les randonneurs chaussent leurs raquettes et partent pour une excursion à plus de 2000 m d'altitude, idéal pour admirer le coucher du soleil. Cette balade, sans difficulté permet de rejoindre un igloo alpin pour une pause vin chaud ou chocolat chaud. Le retour se fait dans la poudreuse en compagnie des étoiles. Un moment hors du temps.

Tarifs : 35€/adulte et 30€/enfant (8 à 12 ans). Le tarif comprend le prêt de matériel, raquettes et bâtons et une boisson chaude

Sur la trace des animaux sauvages

L'hiver, la montagne se couvre de son manteau de neige révélant la trace des animaux qui l'habitent. Tels des indices laissés par la faune sauvage, Nicolas, guide de montagne, se propose de partir les explorer. Les enfants entrent dans la peau d'un trappeur le temps de cette sortie neige.

Infos : à partir de 8 ans



5 - LE PARADIS du ski de rando !



L'eldorado du ski de randonnée se trouve dans les montagnes du Guillemois et du Queyras. Ce pays haut perché qui garde la neige fraîche de novembre à fin mai, offre un des terrains de jeu les plus grands et les plus variés en difficultés et en paysages qui soient. Assez vaste pour offrir des centaines de possibilités pour experts ou novices, du sous-bois tranquille à la pente raide, de la sortie à la demi-journée au raid de dix jours : c'est là-haut que ça se passe ! S'il est un petit coin des Alpes qui mérite le titre de « Paradis de ski de rando », c'est bien le Queyras. Le réseau de gîtes et de loueurs de matériels, l'accessibilité des départs à bonne altitude, les immenses mélèzes, l'ensoleillement, sans parler du phénomène climatique que l'on nomme retour d'Est, font de ce massif LE territoire idéal pour la peau de phoque.



Des itinéraires de ski de randonnée balisés

Aux abords des domaines skiables du Queyras, des parcours sont balisés, et adaptés aussi bien aux débutants qu'aux confirmés, en plus des innombrables possibilités hors-pistes :

- **5 itinéraires de montées sèches** sont proposées aux randonneurs avec la possibilité de descendre sur les pistes de ski des domaines alpin d'Abriès, Molines et Saint-Véran.
- **Un espace « Montagne et Sécurité »** à Aiguilles, qui est d'ailleurs l'un des premiers sites de France entièrement dédié au ski de randonnée. De nombreux itinéraires s'empruntent en pratique libre. Ces itinéraires s'accompagnent également de panneaux pédagogiques sur l'environnement.

Nouveauté

Un Escape Game avec l'ESF d'Abriès

Un escape Game outdoor prend ses quartiers d'hiver à d'Abriès. Une intrigue à démêler en famille ou entre amis ayant pour thème : la sécurité neige. Mêlant jeu d'orientation, énigmes et découvertes, les participants se mettent dans la peau de secouristes pour mener à bien leur mission. Au programme : recherche de DVA et sensibilisation au risque d'avalanche.

Les gens d'ici

Rémy Garcin, l'amour de la montagne avant tout !

Rémy est l'une des figures emblématiques du ski d'alpinisme. Depuis plusieurs années, le skieur natif de Molines-en-Queyras, membre du club montagnes Queyras et ambassadeur au club élite Hautes-Alpes, collectionne les podiums et les bons résultats sur les circuits nationaux & internationaux. Il a notamment remporté le titre de champion de France plusieurs fois. Rémy pratique le ski de randonnée depuis sa plus tendre enfance dans le Queyras, en famille, et toujours accompagné de sa chienne Câline... Quand il n'est pas en montagne ou sur les circuits de compétition, Rémy est moniteur de ski à l'école de ski de Molines/Saint-Véran.

Une expérience scandinave entre ski de rando et bivouac !

Cette micro-aventure, ouverte aux débutants, entraîne ses participants au cœur d'une expérience alliant ski de randonnée et nuit insolite dans la fameuse tente « lavvu », une authentique tente scandinave. Le temps de deux journées ou plus, équipés de peau de phoque place à une expédition mémorable ! Une manière originale et ludique de se former au ski de randonnée tout en profitant d'un bivouac avec comme unique toile de fond les montagnes sauvages du Queyras.

Tarif : 400€/jour à diviser entre les participants (6 participants maximum). Le tarif comprend un pack DVA/pelle/sonde fourni.

#Noschampions

6 - AU CLAIR de la lune !



De jour comme de nuit, les villages-stations du Queyras proposent mille et une manières de parcourir ses paysages. En effet, le territoire, réputée pour la pureté de son ciel, ne manque pas d'idées pour en faire profiter celles et ceux qui foulent ses terres sauvages.

Du ski de fond à la lueur de la lune

Chaque hiver le Queyras propose des nocturnes dans les stations d'Abriès, Ceillac et Molines, pour profiter des pistes à la tombée de la nuit avec pour principale lumière, la lune ! Accueilli par les pisteurs, les skieurs s'élancent sur les pistes, les lumières des frontales jouent avec les mélèzes, les spatules sifflent sur la belle piste fraîchement damée. Envie d'en découvrir davantage ? Direction la piste rouge et son champ de poudreuse pour de folles sensations. Au retour à la cabane des pisteurs, une bonne soupe à l'oignon attend les participants.

En scelle de nuit

Cette activité à la fois ludique et originale se pratique en après ski. L'itinéraire prend place dans la vallée de l'Izoard, et est accompagné d'une monitrice VTT diplômée. Les participants sont ainsi amenés au sommet du mythique col du même nom. L'ascension spectaculaire se conclut en beauté avec la dégustation d'un vin chaud sur fond de montagne enneigée. La descente garantit quant à elle de bonnes sensations ne nécessitant pas de niveau spécifique.

Tarifs : Entre 50€ et 60€. Le tarif comprend l'encadrement par une monitrice diplômée, la location

du vélo, le casque, l'éclairage, la collation chaude, et la redevance pour le damage.

Une soirée à la Maison du Soleil pour observer cet astre unique !

Saint-Véran, niché à 2 040 m d'altitude, et réputée pour son ciel d'une pureté exceptionnelle, est la plus haute commune d'Europe. Elle jouit d'ailleurs d'une exposition au Soleil de plus de 300 jours par an. Cette position unique, au plus proche des étoiles, lui a valu la création d'un centre scientifique d'altitude dédié à l'observation du Soleil. La Maison du Soleil dispose d'un espace muséographique dédié aux ateliers créatifs et expériences, ouvert aux enfants dès 6 ans. Des soirées dédiées à l'observation de cet astre sont régulièrement organisées ainsi que des ateliers ludiques. Après une visite des lieux, les participants observent le ciel dans une ambiance magique à l'aide d'un télescope pour apprécier une vue spectaculaire des planètes et galaxies qui nous entourent.

Tarifs : 7€/adulte, 2€/enfant (6 à 12 ans) et gratuit pour les - 6 ans



Une sortie nocturne... à la lueur des étoiles !

L'ESF de Ceillac propose une sortie raquettes en mode « nocturne ». À travers une escapade sous les étoiles et sans lampe frontale, la balade permet de se concentrer sur ses sensations et l'environnement extérieur, éveil des sens garanti !

Le + : à mi-chemin, une pause gourmande s'impose pour éveiller les papilles... Au menu : soupe montagnarde et fromages du Queyras dégustés lovés dans un ancien four à chaux.

Tarifs : 20€/adulte (à partir de 13 ans) et / 15€/enfant de 8 à 10 ans

Infos : 3h de sortie - à partir de 8 ans - groupe de 6 personnes minimum

Ne faire qu'un avec la glace

S'initier à l'escalade sur cascade de glace figure dans le top 10 des activités à ne pas manquer cet hiver. Et pour cause, Aiguilles dispose au cœur du village d'une structure artificielle de glace permettant aux débutants (dès 7 ans) une première approche, et un perfectionnement pour les plus aguerris.

Le + : Animation découverte de janvier à mars à 18h, encadrée par un guide de haute montagne. À partir de 12 ans. Sur inscription et payant.

S'essayer à la cible

Tout l'hiver, le Queyras propose de découvrir le biathlon... en nocturne. Cette activité prend ainsi une toute autre dimension. Sur les pistes éclairées, les participants s'élancent et alternent entre ski nordique et tir à la carabine laser sur cible. De quoi se prendre au jeu !

Tarif : 28€/personne

Infos : 1h30 d'activité à partir de 17h30. À partir de 8 ans.



Du chien de traîneau sous toutes ses formes !

Nouveauté « Musher d'un soir »

Pour une soirée magique, sous le ciel étoilé du Queyras, on s'offre un baptême en traîneau à chiens nocturne à la lueur des frontales. Et si cette activité est couplée avec la découverte de la vie de musher, c'est encore mieux. C'est ce que propose Azak mushing dans la vallée du Haut-Guil. Après une rencontre avec les chiens, les participants aident à la mise en place de l'attelage. Une fois le baptême terminé, il faut désatteler les chiens, les soigner et leur donner à manger. Une activité idéale pour créer du lien avec les animaux et se glisser dans la peau d'un musher !

Tarif : 200€/attelage

Finir la journée en compagnie d'adorables boules de poils

Pour celles et ceux qui n'auraient pas eu leur dose de glisse, cette sortie originale est une manière insolite de finir la journée en beauté. À la fermeture des pistes, les mushers d'un soir montent en chiens de traîneau jusqu'au restaurant d'altitude d'Abriès « Lou Chancroy », perché à 2080 m pour déguster une raclette avec fromages et charcuteries de pays. Une fois rassasié, la descente se fait en traîneau à la lueur de lampes frontales.

Au programme : présentation des chiens de l'attelage et apprentissage des règles de base de conduite d'un traîneau. La sortie combine montée et descente en chien de traîneau et dîner montagnard.

Tarif : 140€ par personne. Le prix comprend : l'encadrement et le prêt d'une lampe frontale. Il ne comprend pas : Les repas et les consommations au restaurant d'altitude (menu à 30€ / personne)



7 - DES SECRETS... A PARTAGER !



Mont-Dauphin - Un village fortifié

Couronnant un vaste promontoire rocheux qui domine les vallées du Guil et de la Durance, Mont-Dauphin est une prouesse architecturale en étoile réalisé par Vauban au XVIIe siècle. La place forte est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2018.

Aujourd'hui, il n'y a plus de militaire, plus de 150 âmes vivent à l'année dans ce village exceptionnel et animé qui abrite des commerces, de nombreux ateliers d'artisans d'art, une cave d'affinage de fromages, une champignonnière et un jardin historique.

Les visiteurs plongent dans son histoire grâce aux visites guidées proposées par le CMN toute l'année.

Le + : visite guidée en raquettes quand les conditions d'enneigement le permettent.

EXPO LITTLE BIGHORN / Ousmane Sow

Les œuvres monumentales sculptées par Ousmane Sow sont installées depuis le 6 juillet 2021 à Mont-Dauphin pour au moins 10 ans. Sous l'impressionnante charpente en bois curviligne de l'ancienne caserne Rochambeau, dans le village fortifié de Mont-Dauphin, se rejoue la bataille de Little Big Horn, opposant, en 1876, une coalition de Cheyennes, de Sioux et des Arapaho, aux soldats du régiment du Général Custer. En 35 sculptures monumentales (10 chevaux et 24 personnages), le sculpteur Sénégalais Ousmane Sow (1935- 2016) célèbre la dernière victoire indienne face

à l'armée fédérale américaine. Accueillir une œuvre artistique de cette renommée est une opportunité sans précédent pour un territoire de montagne.

Infos : Ouverte à l'année et installée pour une durée de 10 ans, cette exposition renforce la volonté du territoire de développer une offre touristique diversifiée "4 saisons".

Billetterie sur www.place-forte-montdauphin.fr

Jeu de glace ...

Dans le Queyras, Ceillac est un spot de glace réputé dans le milieu des glaciéristes avec des cascades de tous niveaux (15 lignes). Proximité des lignes de glace, nombre et variété ont fait la réputation de ce site. Ici se croise des « glascadeurs » d'Espagne, de Slovénie, du Canada... Le "Y" est certainement la cascade d'initiation ou de reprise parfaite. Les "Formes du Chaos" (la Pisse en été) un des plus beaux "grade 4" des Alpes et le "Sombre Héros" un cigare de référence pour se lancer dans la glace raide. Tout ceci, mixé avec des conditions de gel fiables depuis trente ans, a fait de Ceillac un spot de renommée internationale.



Les tables de Gaspard à Saint-Crépin Le seul étoilé des Hautes-Alpes !

> 1 Etoile au guide Michelin depuis 2016

> 2 toques au Gault et Millau

Le Chef Sébastien CORNIAU, propose une cuisine à son image : généreuse... Sa marque de fabrique est de travailler des produits de grande qualité ! Un talent inné pour la cuisine qu'il a développé auprès des meilleurs chefs étoilés du guide Michelin. De sa carrière chez les « Grands » de la Gastronomie Française (Alain Ducasse & Joël Robuchon), le chef a gardé le savoir-faire pour traduire dans l'assiette ses idées les plus savoureuses. Après plusieurs années en Polynésie Française, où il rencontre sa compagne Virginie, le couple souhaite regagner l'hexagone et s'installer en Provence... C'est par hasard qu'ils découvrent les Hautes-Alpes et tombent sous le charme d'une ancienne bâtisse en plein cœur de Saint-Crépin.

Dans cet établissement, Sébastien travaille des produits frais, régionaux et bio. Les assiettes revisitent les classiques pour mieux surprendre les hôtes. Le chef propose une cuisine fraîche et savoureuse, concoctée au fil des saisons et de ses inspirations !



L'Alpe gourmande, la caverne d'Ali baba des délices du pays !

Ils ont commencé sur les marchés avec leur fameux gâteau cuit à la broche et tiennent aujourd'hui l'Alpe Gourmande à Guillestre. En couple dans la vie et en cuisine, Sébastien et Véronique sont au four et à la miellerie de cette véritable caverne d'Ali Baba des mets locaux. Sébastien, apiculteur, s'amuse également à transformer les fruits et plantes locales en jus, sirops et autres confitures. Pissenlit printanier, myrtilles et cassis estivaux, argousier et génépi de fin d'été, gratte-cul des premières gelées...

Véronique, se consacre désormais à la biscuiterie et sublime dans son atelier les recettes à base de cookie de sa grand-mère. Ouverte toute l'année, cette boutique est LA pause gourmande sur le retour des vacances. Les visiteurs qui rentrent chez eux peuvent faire le plein des délices du pays : pains d'épices, gelées de fleurs, terrines végétariennes, fromages... Dans la caverne de Sébastien et Véronique, on n'a pas fini d'entendre la fameuse formule magique : « SESAME, OUVRE-TOI ! »

Gage de l'excellence des productions locales, plusieurs d'entre eux, ont obtenu des médailles au concours général agricole 2022 qui récompense la qualité des meilleurs produits du terroir français :

- Médaille d'or pour la confiture de myrtilles du Plantivore. (Château-Ville-Vieille). Une première pour l'entreprise !
- Doublé en argent pour la Fromagerie de la Durance (Guillestre) pour la raclette aux trois poivres et à l'ail des ours.
- Médaille d'argent pour le bleu du Queyras de la fromagerie de Château-Ville-Vieille. Le bleu du Queyras qui est en lice pour l'obtention du label AOP.



8 - UNE BIODIVERSITE *inégalée*



La carte postale est belle ! Sommets enneigés, sites UNESCO, forêts de mélèzes remarquables, généreux alpages, espaces naturels protégés... Ce massif est un territoire unique ! Unique, mais fragile ! Conscients de la fragilité de leur écosystème, les habitants du Queyras, se sont efforcés, depuis toujours, de réduire leur impact environnemental. Pour préserver la beauté et la pureté de leurs sommets, ce massif des Hautes-Alpes est à la pointe de l'innovation en matière d'écologie.

Un Parc naturel régional haut perché

Le Parc Naturel régional du Queyras, est reconnu comme Réserve de Biosphère. Depuis 1977, il est le garant de l'harmonie entre le développement du tourisme et la préservation de l'environnement, notamment la richesse de son patrimoine culturel et naturel. Il rappelle à tous qu'ici chaque geste compte, et que tout le monde a un rôle à jouer pour préserver ce joyau montagnard. Il est le moins peuplé des parcs naturels régionaux français, lui valant d'ailleurs sa réputation de territoire très sauvage. Il dévoile des villages habités à l'année comptant parmi les plus hauts des Alpes.

- **La marque Valeurs Parc naturel régional**

Un label qui aide à repérer les artisans et producteurs qui attachent une importance particulière aux valeurs défendues par le territoire du Queyras, notamment la protection de l'environnement et le respect de l'humain. Aujourd'hui ce ne sont pas moins de **46 socio-professionnels** qui à travers leur savoir-faire et leur savoir-être, s'engagent pour une démarche responsable aux côtés du Parc naturel régional du Queyras. Parmi eux : hébergeurs, prestataires d'activités de pleine nature, sites de visite, agriculteurs, et artisans, tous s'attachent à intégrer les valeurs fondamentales du développement durable dans la conduite de leurs projets et de leur activité.

- **Une zone d'hivernage pour les tétra-lyres**

Cet oiseau emblématique des Alpes affectionne la poudreuse l'hiver dans laquelle il s'enfouit dans un « igloo ». Certains de ces secteurs sont convoités par les skieurs. Pour les protéger et respecter leurs espaces, des zones de quiétudes sont délimitées et matérialisées par des cordelettes. Ainsi, les tétra-lyres ne sont pas troublés dans leur repos hivernal !



Des équipements « éco-réfléchis » pour une destination durable :

Toujours dans une optique de protéger l'environnement, les domaines nordiques ont mis en place plusieurs équipements/actions pour réduire leur impact et assurer leur pérennité sur le long terme.

- **L'écodamage du domaine nordique** : tous les sites nordiques ont été équipés de rouleaux de damage légers, tractés derrière les motoneiges dans le but d'assurer un damage minimal en cas de faible enneigement ou sur certains itinéraires multi-activités lorsque la qualité de neige le permet. Beaucoup moins gourmand en carburant qu'un entretien en dameuse, ce type de damage permet d'assurer la saison sans impact important.

Bon à savoir : Depuis plusieurs saisons : une démarche a été entreprise pour optimiser les plans de damage, toujours en vue de réduire la consommation de carburant.

- **Panneaux photovoltaïques** : Plusieurs panneaux solaires ont été installés sur la cabane du Pont de Lariane à Moline, garantissant un meilleur confort des usagers de cet abris hors sac pour fondeurs et/ou randonneurs.

- **Itinéraire piéton** : afin de relier les fronts de neige de la station avec le village, les communes de Moline et de Ceillac ont réalisé un itinéraire piéton sécurisé pour favoriser la mobilité douce, s'inscrivant ainsi dans une démarche zéro carbone.



Navette inter-stations :

L'encouragement des mobilités douces passe aussi par la proposition d'alternatives. Il est possible de se rendre dans l'ensemble des villages du Queyras, par le biais de navettes qui assurent un passage régulier tout l'hiver.

Et aussi :

- Une navette gratuite est en place durant toute la saison pour rejoindre la station de Ceillac depuis Guillestre. Billet gratuit à retirer au point d'accueil de Guillestre.

- Des navettes gratuites circulent toute la journée dans les villages de Arvieux, Ceillac et Moline permettant de désengorger les parkings "pied des pistes" des domaines skiables et de limiter l'empreinte carbone dans les vallées.

En route... pour un territoire énergétiquement autonome en 2050 !

ENERGUIL,

un projet citoyen pour de l'énergie renouvelable !

Cette coopérative d'intérêt collectif, fondée en 2015 a pour objectif de produire de l'énergie renouvelable locale grâce à l'installation de panneaux photovoltaïques sur les toits des bâtiments publics et privés du territoire. Les chiffres :

20 toits photovoltaïques installés qui ont généré une production totale de 300 MWh !

Soit la consommation de :

- 95 foyers hors chauffage (3000 kWh / an / foyer)
- 47 foyers chauffage compris (6000 kWh / an / foyer)

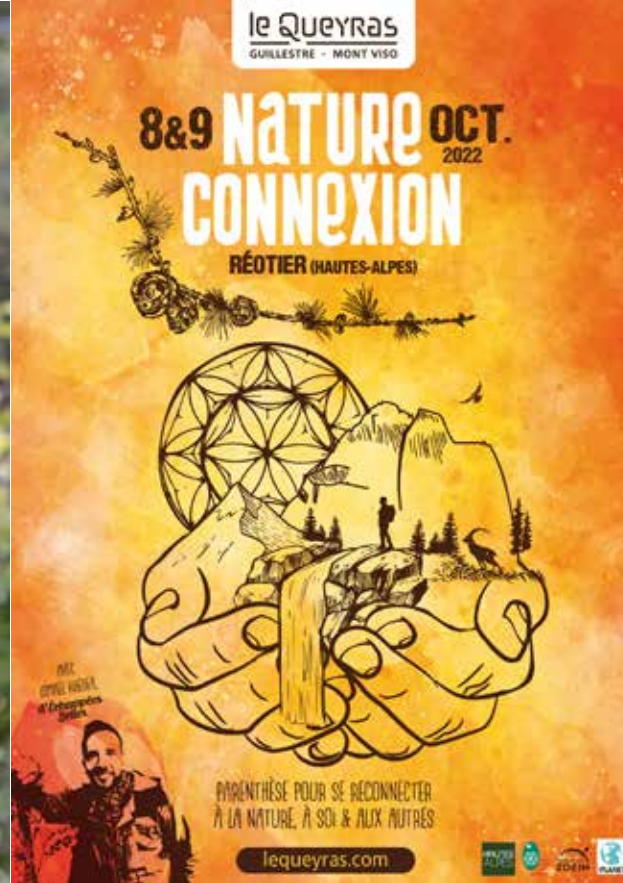
Une microcentrale à Saint-Crépin, qui a pour objectif de produire 3 millions de kWh/an, soit l'équivalent de la consommation électrique de 1 300 foyers. Largement suffisant pour couvrir les besoins de la commune.

Un réseau de chaleur bois à Arvieux !

Depuis 2019, une chaufferie bois avec réseau de chaleur permet de chauffer 8 bâtiments de la commune d'Arvieux.



Ismaël Khelifa



9 - AGENDA

NATURE CONNEXION

les 8 et 9 octobre 2022 à Réotier

Nouvel événement qui invite à se reconnecter à soi, aux autres et à la nature.

Invité d'honneur **Ismaël Khelifa** (Echappées belles – France TV), viendra témoigner et partager ses nombreuses expériences de voyage à travers le monde.

Au programme : rencontres au sommet dans le Parc National des Écrins, ateliers, spectacles, concert, projection de film, conférences-débat, bivouac...

Un événement organisé par l'Office de tourisme en partenariat avec la fondation Zoein. Créée et présidée depuis 2017 par Sophie Swaton, philosophe et économiste. Zoein a pour objectifs de répondre aux bouleversements de notre monde au XXI^e siècle, particulièrement ceux engendrés par le dérèglement climatique et l'effondrement de la biodiversité.

LES TEMPS FORT DE L'HIVER

La Traversée du Queyras - 29 janvier 2023

Course de ski de fond inscrite au calendrier national des épreuves longue distance.

Distances : 42 et 21 kilomètres

Ambiance très conviviale pour une des courses les plus populaires des Alpes du Sud.

Le Grand Béal, à Arvieux le 2 avril 2023

Compétition de ski d'alpinisme. Cette course est l'une des plus ancienne et des plus réputée du circuit Français. Elle est très appréciée des athlètes notamment pour ces parcours typés « haute montagne ». Habitué d'accueillir des épreuves internationales et nationales, la finale de la coupe de France y sera probablement adossée cette année.

Queyraflex – Fin mars 2023 à Molines en Queyras

Grand rassemblement de télémarcheurs pour une journée débridée, déguisée et joyeuse



10 - DES SEJOURS INSOLITES & CLÉS EN MAIN

pour des vacances sereines !



Cartable à la neige : les enfants aussi « télé-travaillent » !

Partir hors vacances scolaires ? Le rêve de bien des parents, tout comme celui de prolonger des vacances qui s'avèrent être un pur moment de bonheur en famille. Cela est tout à fait possible à Ceillac. Cette station-village du Queyras propose aux familles de concilier ski et apprentissage scolaire. Ainsi, les enfants, du CP au CM2 ne manquent rien de leur scolarité.

Le programme : 2h de cours de ski (ESF) le matin et 3h de suivi scolaire l'après-midi dispensé par une personne diplômée de l'éducation nationale.

Tarif : Séjour tout compris à partir de 685€ (base pour 3 personnes). Le tarif comprend l'hébergement 7 jours en appartement, 2 ski-pass adulte 6 jours, 1 pack semaine cartable à la neige. (Tarif école seul : 60€ par enfant pour une semaine).

séjour valable tout l'hiver hors vacances scolaires

Le GR58 en hiver, c'est possible, raquettes au pieds !

Le célèbre GR58 ouvre sa voie aux amateurs de raquettes pour une immersion dans le grand blanc. Un séjour enchanteur avec au programme, une randonnée par jour dont l'ascension du Pic Caramantran (3025 m d'altitude) et la découverte des hameaux et villages typiques du Queyras. L'immersion se prolonge par une initiation à la sculpture au couteau avec Floranne, une enfant du pays ainsi que deux soirées d'astronomie avec une balade sous les étoiles et une soirée d'observation au télescope numérique sous l'un des plus beaux ciels étoilés de France. Hébergements en Gites et refuge de montagne.

Tarif : à partir de 625€/par personne – Départs de décembre 2022 à mars 2023

Nouveauté

Raid en traineau à chiens aux alpages de Peynin à Aiguilles

Envie d'aventure et de dépaysement ? Place à deux jours en traineau à chien pour rejoindre le hameau d'altitude de Peynin, un vallon où le calme est revenu depuis la fermeture de la station il y a plus de 10 ans. Au programme : randonnée en traineau, nuit en chalet d'alpage tout équipé et fondu au coin du feu ! Un séjour idéal pour parfaire ses compétences de musher dans un décor de montagnes à couper le souffle.

Tarif : 610€ / pers. Le prix comprend : l'encadrement, le prêt de matériel, l'hébergement, les repas du soir, du matin et pique-nique du jour 2.

Il est préférable d'avoir déjà effectué une sortie de conduite de traineau à chien. Une bonne condition physique est nécessaire.

Tous nos séjours sont à découvrir sur : <https://reservation.lequeyras.com/sejours-tout-compris.html>



Notes...



OFFICE DE TOURISME DU GUILLESTROIS ET DU QUEYRAS
www.lequeyras.com

CONTACT PRESSE

Alexia GROSSAN (OT du Guillestrois et du Queyras)
+33 (0)6 73 48 03 40 - a.grossan@guillestroisqueyras.com



le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

INFOS ROUTE :

Distances des principales villes

Bruxelles : 988km
Marseille : 258km
Montpellier : 378 km
Lyon : 261 km
Grenoble : 161 km
Paris : 278 km

Aéroport

Turin : www.aeroportoditorino.it
Genève : www.gva.ch
Marseille Provence : www.marseille.aeroport.fr
Grenoble : www.grenoble-airport.com
Lyon Saint-Exupéry : www.lyonaeroports.com

Train

Gare SNCF de Montdauphin / Guillestre :
www.ter-sncf.com/paca
TER Marseille-Briançon, Valence-Briançon, Grenoble-Briançon, liaisons quotidiennes.
Numéro vert gratuit : N° Vert 0 800 11 40 23
TGV : Paris-Valence ou Paris-Grenoble ou Paris-Oulx
www.voyages-sncf.com
Train de nuit Paris-Briançon
Correspondances navettes : www.05voyageurs.com

Éditée par : Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras
Photos : F. Amoros, L. Chaix, CMN, L. Gayola, N. Lancelot, M. Molle, Pema, G. Vallot,
R. VanRijn, E. Burlet, D. Benfarès, A. Grossan, Bestjobs, On mets les voiles.
Réalisation et maquettage : Alexia Grossan