



# LE LAGOPÈDE ALPIN

*La perdrix des neiges*

**LIVRET D'OBSERVATION**

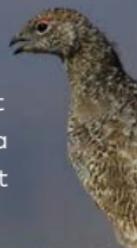


Parc  
naturel  
régional  
du Queyras



## Unique !

Le lagopède est un véritable oiseau de haute montagne aux conditions de vie exceptionnelles. Il est d'ailleurs le seul à pouvoir se prévaloir de cette catégorie dans nos contrées. Son étage de prédilection se situe entre 2 200 et 2 500 mètres et jusqu'à plus de 3 000 m en été. Résistant au vent, adapté à la neige même abondante et au peu de nourriture disponible, cet oiseau de l'extrême peut aussi jeûner longtemps.





## Résidence alternée

Il fréquente les zones de rocaille avec peu de végétation, les moraines et les pierriers une bonne partie de l'année puis, opte en été pour des zones plus végétalisées afin d'y trouver des insectes pour s'alimenter, en particulier pour les poussins. L'hiver, il choisit plutôt les combes à neige où il stationne incognito se laissant recouvrir par ce blanc manteau. Il passe ses journées dans ce petit « trou neigeux » pour limiter ses dépenses énergétiques n'en sortant qu'épisodiquement pour aller sur les crêtes ventées, ainsi dégagées, afin de se nourrir des rares végétaux encore présents.



## Oiseau Randonneur

Il vit, dort et niche au sol, ne se déplaçant que pour se nourrir de graines, baies et de petits insectes.

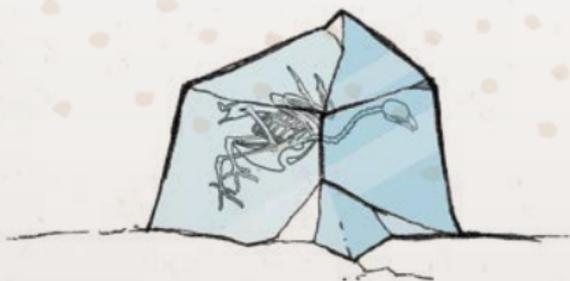
Il peut faire, à la belle saison, plusieurs kilomètres dans la journée - on dit qu'il piète - ne s'envolant que s'il se sent en danger. Sa comparaison avec la poule n'est donc pas volée !



## Trois robes

Cette très jolie poule d'altitude revêt un habit différent selon la saison avec deux mues totales et une partielle ce qui est exceptionnel pour un oiseau. Blanche en hiver, sauf les cotés de sa queue qui restent noire ainsi que son oeil et son bec de jais. Mouchetée de gris et de brun l'été avec les ailes encore blanches, elle adopte un plumage bigarré, intermédiaire entre les saisons avec plus ou moins de blanc et de mouchetage gris. Ainsi elle se fond parfaitement à son habitat tel un caméléon à plumes.





## Une relictte glaciaire, kezako ?

On entend souvent dire à propos du lagopède que c'est une relictte glaciaire. Non ce n'est pas « un dinosaure » ayant survécu jusqu'à notre ère, ou un vrai fossile vivant, mais simplement un animal qui a trouvé refuge en altitude, dans les Alpes et les Pyrénées à la fin des glaciations quand la terre s'est réchauffée. Il s'y est adapté et y est resté jusqu'à nos jours. A noter qu'on le trouve également en zone arctique car c'est un vrai oiseau des grands froids.





## *Discret mais donne de la voix à ses heures*

Bien que vivant en groupe d'une dizaine à 2-3 individus, les lagopèdes passent inaperçus en raison de leur mimétisme avec leur milieu et de leur discrétion. Néanmoins il n'est pas rare d'entendre – toute l'année – les mâles chanter, deux heures avant le lever du soleil et une heure après, du haut de leur promontoire comme tout coq qui se respecte !

En mai-juin - saison des amours - les coqs très territoriaux repoussent les autres mâles en se faisant entendre.





## Attention aux oeufs !

Les sites de nidification ont tendance à rester proches d'une année sur l'autre. Ils choisissent le plus souvent un replat surmonté d'un rocher protégeant partiellement le nid, parfois complètement minéral comme un pierrier mais parfois avec un peu de végétation. Les poules couvent en moyenne six oeufs pendant trois semaines, de fin juin à fin août. Les poussins sont très vulnérables ainsi que les oeufs parfois complètement à découvert et donc peu protégés. Ce qui a pour conséquence un faible taux de reproduction.





## Ne pas déranger (vraiment!)

Très vulnérable du fait de sa vie au sol, il est mis en danger par le passage des troupeaux, les pratiques sportives et de loisir comme la chasse, la photographie, la randonnée, le trail l'été ou le ski l'hiver.

**Les données d'observation sont donc très précieuses afin de pouvoir protéger ses lieux de vie. Les sites de nidification situés au sol sont particulièrement exposés au piétinement mais aussi sa zone d'hivernage, en raison des passages de skieurs.**

En hiver, il reste très vulnérable au dérangement en raison du manque de nourriture disponible et des températures très basses. Il est donc très important de l'observer de loin. En étant patient et attentif, il est possible de voir des signes de sa présence (crottes, plumes, trous et traces dans la neige, chant etc.) et d'ouvrir l'oeil en conséquence. Surtout rester à distance et ne pas chercher à le faire décoller pour lui éviter de perdre de l'énergie inutilement.



---

*Même s'il a quelques prédateurs naturels (renards, rapaces et hermines pour les oeufs) ses deux plus grands dangers sont le réchauffement climatique et le développement des activités humaines en montagne.*

---



**Téléchargez  
d'autres fiches en  
flashant ce Qr Code**



# FICHE D'OBSERVATION

DEVENEZ OBSERVATEUR PRIVILÉGIÉ.  
DITES NOUS CE QUE VOUS AVEZ VU.  
ET NOUS VOUS RÉPONDONS.

DATE ET HEURE -----

COMMUNE ET SITE -----

RELEVÉ GPS -----

ALTITUDE / ORIENTATION DU VERSANT -----

NOMBRE D'INDIVIDUS RECONNUS PAR SEXE -----

COMMENTAIRES (comportements, type de plumage...)

-----  
-----

VOTRE NOM -----

VOTRE ADRESSE -----

VOTRE NUMÉRO DE TÉL. -----

VOTRE EMAIL -----

**Merci de bien vouloir retourner cette fiche  
avec des photos si vous en avez - à [jb.portier@pnr-queyras.fr](mailto:jb.portier@pnr-queyras.fr)**

A défaut, vous pouvez nous la faire parvenir par courrier :  
Parc naturel régional du Queyras - La ville 05350 Arvieux -  
ou la déposer dans les lieux suivants :

Arche des Cimes (Ristolas), Maison du Parc (Arvieux),  
Offices de Tourisme du Queyras et de Guillestre

Vous pouvez aussi nous transmettre les informations  
collectées par téléphone au 04 92 46 88 20

Télécharger d'autres fiches sur [www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)



Téléchargez  
d'autres fiches sur :

**[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr/observations)**  
**/observations**



# FICHE D'OBSERVATION

DEVENEZ OBSERVATEUR PRIVILÉGIÉ.  
DITES NOUS CE QUE VOUS AVEZ VU.  
ET NOUS VOUS RÉPONDREONS.

DATE ET HEURE -----

COMMUNE ET SITE -----

RELEVÉ GPS -----

ALTITUDE / ORIENTATION DU VERSANT -----

NOMBRE D'INDIVIDUS RECONNUS PAR SEXE -----

COMMENTAIRES (comportements, type de plumage...)

-----  
-----

VOTRE NOM -----

VOTRE ADRESSE -----

VOTRE NUMÉRO DE TÉL. -----

VOTRE EMAIL -----

**Merci de bien vouloir retourner cette fiche  
avec des photos si vous en avez - à [jb.portier@pnr-queyras.fr](mailto:jb.portier@pnr-queyras.fr)**

A défaut, vous pouvez nous la faire parvenir par courrier :  
Parc naturel régional du Queyras - La ville 05350 Arvieux -  
ou la déposer dans les lieux suivants :

Arche des Cimes (Ristolas), Maison du Parc (Arvieux),  
Offices de Tourisme du Queyras et de Guillestre

Vous pouvez aussi nous transmettre les informations  
collectées par téléphone au 04 92 46 88 20

Télécharger d'autres fiches sur [www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)





# FICHE D'OBSERVATION

DEVENEZ OBSERVATEUR PRIVILÉGIÉ.  
DITES NOUS CE QUE VOUS AVEZ VU.  
ET NOUS VOUS RÉPONDREONS.

DATE ET HEURE -----

COMMUNE ET SITE -----

RELEVÉ GPS -----

ALTITUDE / ORIENTATION DU VERSANT -----

NOMBRE D'INDIVIDUS RECONNUS PAR SEXE -----

COMMENTAIRES (comportements, type de plumage...)

-----  
-----

VOTRE NOM -----

VOTRE ADRESSE -----

VOTRE NUMÉRO DE TÉL. -----

VOTRE EMAIL -----

**Merci de bien vouloir retourner cette fiche  
avec des photos si vous en avez - à [jb.portier@pnr-queyras.fr](mailto:jb.portier@pnr-queyras.fr)**

A défaut, vous pouvez nous la faire parvenir par courrier :  
Parc naturel régional du Queyras - La ville 05350 Arvieux -  
ou la déposer dans les lieux suivants :

Arche des Cimes (Ristolas), Maison du Parc (Arvieux),  
Offices de Tourisme du Queyras et de Guillestre

Vous pouvez aussi nous transmettre les informations  
collectées par téléphone au 04 92 46 88 20

Télécharger d'autres fiches sur [www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)



Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural

Sous l'égide de :



Conception graphique : Laforge Grafic - L. Montfort

Rédaction : Laboita.com - S. Rommens

Illustration : L. Montfort, Valentine Plessy

Coordination : JB. Portier, AL. Bonato et H. Berthier

Crédit photos : Parc national des Ecrins : Claire Broque, Damien Combrisson, Marc Corail, Cyril Coursier, Marie-Geneviève Nicolas, Jean-Philippe Telmon ;

PNRQ : Daniel Benfarès ; Jean Guillet

Mars 2020 - Imprimé par