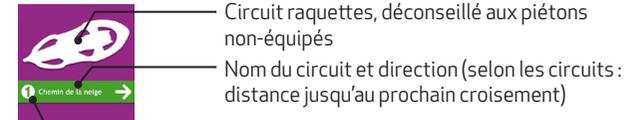
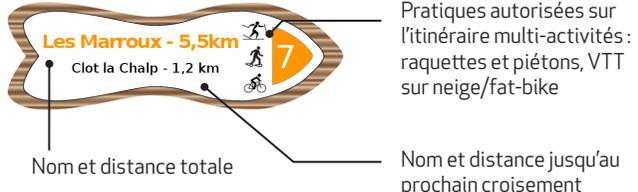


**BALISAGE DES CIRCUITS**

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire



Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

**⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.**

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Publication : Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, déc. 2020 • Crédits photos : ©Norman Lancelot, OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc 2020 : Imprimerie de Haute-Provence, 3500 exemplaires, papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

**CEILLAC : LA GLISSE NORDIQUE EN TRIBU**



Le plateau nordique de Ceillac dispose d'une exposition idéale pour garder la neige froide. Ses pistes de niveaux variés permettent à la fois la découverte du ski de fond ou l'entraînement. Les itinéraires aux abords du village ou en altitude raviront quant à eux les contemplatifs.

Entre amis ou en famille, skiez avec votre «tribu» à Ceillac, chacun y trouver son compte !

**LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS**

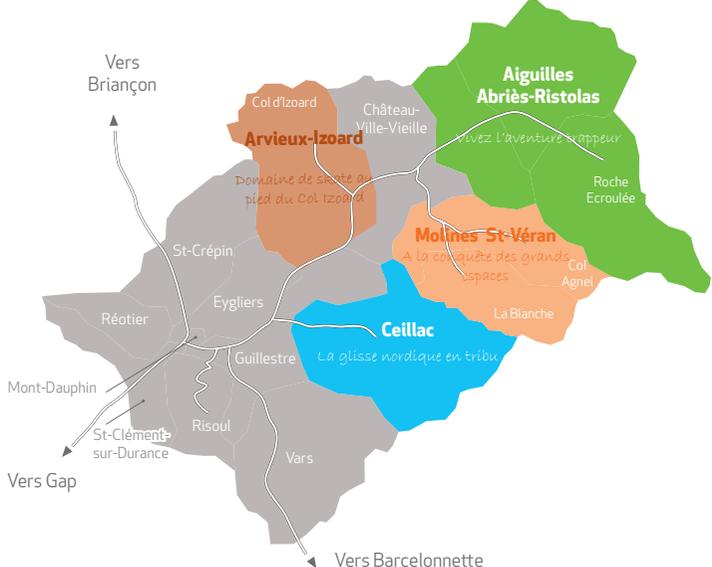
**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement)  
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

**Traversée du Queyras : dernier ou avant-dernier dimanche de janvier**  
Course populaire longues distances 42 et 21 km. 2,5 à 10 km pour les licenciés FFS. Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

**Festi'Nordic : plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud**  
Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée : classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...  
Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

**Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février**  
Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille ou entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

**Les Intégrales des Cols Agnel et Izoard : dates selon conditions**  
Venez skier jusqu'à 2 744 m d'altitude pour le Col Agnel et 2 360 m pour le Col Izoard. Cols réservés aux skieurs jusqu'à 13h, puis ouverts aux raquettes, fat-bike et autres l'après-midi.



**Guillestrois QUEYRAS**

**Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras**  
Gestionnaire de l'espace nordique  
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes  
Nordic Queyras  
Standard Aiguilles : +33(0)4 92 46 78 00  
[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)  
[www.comcomgq.com](http://www.comcomgq.com)

**Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras**  
Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours  
[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)  
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

**Numéros utiles**  
**Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72**  
**Appel d'urgence/Secours en montagne : 112**  
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05  
Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

**Parc naturel régional du Queyras**  
+33(0)4 92 46 88 20  
[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

**Nordic Alpes du Sud**  
Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud  
[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)  
+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit  
PRINT WEB EVENT

**Guillestrois-Queyras**  
Communauté de communes



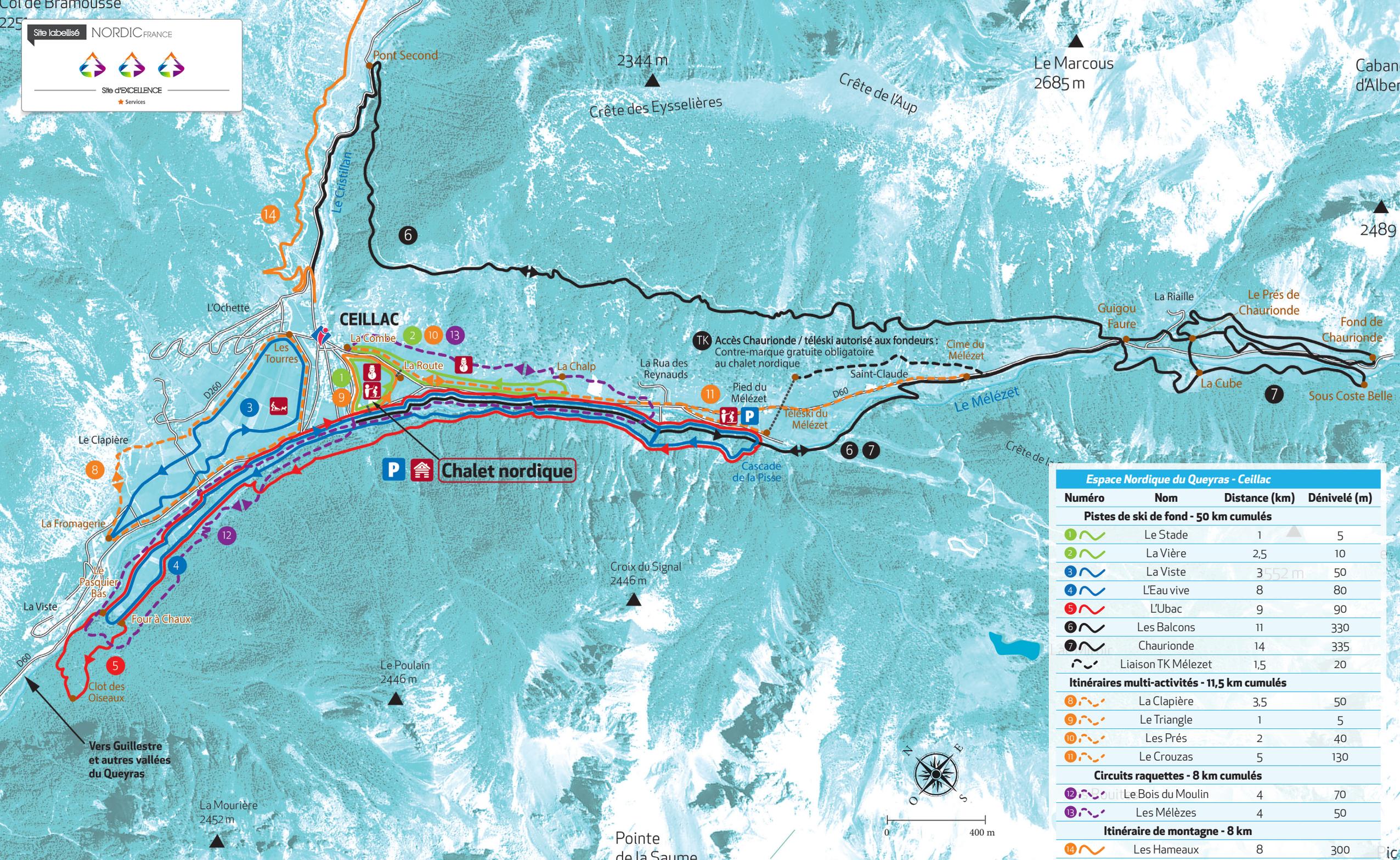
**le QUEYRAS**  
GUILLESTRE - MONT VISO



**le QUEYRAS**  
GUILLESTRE - MONT VISO

**Espace nordique**  
**Ceillac**  
**La Glisse Nordique en Tribu**

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)



**LÉGENDE**

- Chalet nordique**  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes, salle hors-sac
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

**Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs**

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

**Liaisons piétonnes**

- Traversées de villages/routes. Déchaussage conseillé.

**Itinéraires en accès libre avec participation volontaire**

**Itinéraires de montagne**

- Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige, chiens de traîneaux/mushers professionnels. Balisés, entretenus, damage large, non-sécurisés

**Circuits raquettes à neige**

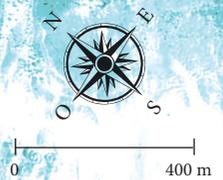
- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

**Itinéraires multi-activités**

- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

**Espace Nordique du Queyras - Ceillac**

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 50 km cumulés</b>			
1	Le Stade	1	5
2	La Vière	2,5	10
3	La Viste	3,5	50
4	L'Eau vive	8	80
5	L'Ubac	9	90
6	Les Balcons	11	330
7	Chaurionde	14	335
	Liaison TK Mélezet	1,5	20
<b>Itinéraires multi-activités - 11,5 km cumulés</b>			
8	La Clapière	3,5	50
9	Le Triangle	1	5
10	Les Prés	2	40
11	Le Crouzas	5	130
<b>Circuits raquettes - 8 km cumulés</b>			
12	Le Bois du Moulin	4	70
13	Les Mélèzes	4	50
<b>Itinéraire de montagne - 8 km</b>			
14	Les Hameaux	8	300



Vers Guillestre et autres vallées du Queyras

Pointe de la Saume