

**BALISAGE DES CIRCUITS**

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.

Nom et distance totale

Nom et distance jusqu'au prochain croisement

Activité praticable sur les pistes vertes, bleues, rouges et noires : ski de fond uniquement

Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire

Pratiques autorisées sur l'itinéraire multi-activités : raquettes et piétons, VTT sur neige/fat-bike

Nom et distance totale

Nom et distance jusqu'au prochain croisement

Circuit raquettes, déconseillé aux piétons non-équipés

Nom du circuit et direction (selon les circuits : distance jusqu'au prochain croisement)

Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

- ⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.**
  - Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.
  - Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.
  - Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



**AIGUILLES / ABRIÈS-RISTOLAS : VIVEZ L'AVENTURE TRAPPEUR !**



Dans le Haut Guil, traversez les différents villages et hameaux sur un profil de pistes le long de la rivière, tantôt en forêt, tantôt en terrain plus dégagé jusqu'à la Roche Ecroulée à l'entrée de la Réserve Nationale de Ristolas Mont-Viso. En ski de fond, chiens de traîneau ou raquettes, vivez votre aventure trappeur !

**LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS**

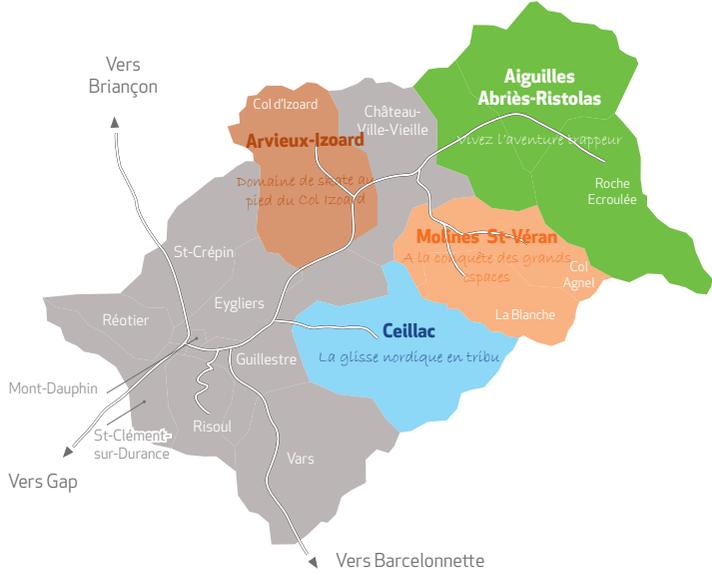
**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement)  
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

**Traversée du Queyras : dernier ou avant-dernier dimanche de janvier**  
Course populaire longues distances 42 et 21 km. 2,5 à 10 km pour les licenciés FFS. Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

**Festi'Nordic : plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud**  
Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée: classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...  
Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

**Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février**  
Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille ou entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

**Les Intégrales des Cols Agnel et Izoard : dates selon conditions**  
Venez skier jusqu'à 2 744 m d'altitude pour le Col Agnel et 2 360 m pour le Col Izoard. Cols réservés aux skieurs jusqu'à 13h, puis ouverts aux raquettes, fat-bike et autres l'après-midi.



**Guillestrois QUEYRAS**

**Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras**  
Gestionnaire de l'espace nordique  
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes  
Nordic Queyras  
Standard Aiguilles : +33(0)4 92 46 78 00  
[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)

**Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras**  
Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours  
[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)  
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

**Numéros utiles**  
**Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72**  
**Appel d'urgence/Secours en montagne : 112**  
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05  
Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

**Parc naturel régional du Queyras**  
+33(0)4 92 46 88 20  
[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

**Nordic Alpes du Sud**  
Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud  
[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)  
+33(0)4 92 20 15 09



**Guillestrois-Queyras**  
Communauté de communes



**le QUEYRAS**  
GUILLESTRE - MONT VISO

**le QUEYRAS**  
GUILLESTRE - MONT VISO

**Espace nordique**  
**Aiguilles / Abriès-Ristolas**  
**Vivez l'Aventure Trappeur**

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Publication: Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, déc 2020 • Crédits photos: © F. Amoros L. Gayola, OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc 2020 : Imprimerie de Haute-Provence 3 500 exemplaires, papier recyclé.

Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

